

# 新年あけましておめでとうございます 今年もよろしくお祈いします



## 新年のご挨拶

自治会長 大崎 泰弘

新年あけましておめでとうございます。  
元町自治会会員ならびにご家族の皆様におかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は何かとお世話になりありがとうございました。本年もどうぞよろしくお祈い申し上げます。

さて、昨年4月から、自治会長という重責、多くの皆様のご協力をいただきながら、何とか務めさせていただいてまいりました。そういった中、昨年は天満宮祭礼にあわせた5月5日の子どもたちのお祭りや8月の夏祭りをはじめとした各種の事業・行事をそれぞれ4年ぶりに元町住民の皆様の多大なご協力により無事開催することができました。重ねてお礼申し上げます。

今後とも、「みんなが参加する、みんなで作る『ふるさと』としての自治会」といった元町自治会の活動スタイルをさらに推し進め、温かいふれあいのあるコミュニティづくりに努めてまいりたいと存じます。

今年度の自治会の大きな行事・活動も1月の子ども餅つき大会、総合防災訓練、2月のすこやかサロン、人権学習会、3月の通常総会等を残すのみとなりました。これらはもとより、次年度以降も皆様の自治会活動への積極的な参加を心よりお待ちしております。改めまして、本年もどうぞよろしくお祈いいたします

## 元町防災訓練のご案内

総合防災委員会

日時:令和6年1月27日(土) 小雨決行

① 7:30~8:00

各家庭で自主訓練・要支援者安否確認訓練

② 8:00~8:30

ふれあい公園にて避難訓練

詳細は全戸配付のご案内をご覧ください。

家庭自主訓練後ふれあい公園に避難してください。

ふれあい公園では非常食の配付を行います。

是非、家族全員でご参加ください。



## 今後の行事予定

1月 8日(祝) MORIYAMA NEW YEAR 駅伝(一般A 2チーム参加)

1月13日(土) 定例役員会

1月14日(日) 新春餅つき大会(元町の子どもさん対象)

1月21日(日) ふれあいラジオ体操

1月21日(日) 脳トレサロン(漢健・英会話):高齢者向け

1月23日(火) 子育てサロン

1月27日(土) 元町総合防災訓練

1月27日(土) 会館清掃(6班)

2月10日(土) 定例役員会

2月10日(土) すこやかサロン(館内)

2月18日(日) ふれあいラジオ体操

2月18日(日) 脳トレサロン(漢健・英会話):高齢者向け

2月24日(土) 人権学習会

2月24日(土) 会館清掃(2班)

2月27日(火) 子育てサロン

3月 3日(日) 会計監査

3月 9日(土) 役員会

3月17日(日) ふれあいラジオ体操

3月17日(日) 脳トレサロン(漢健・英会話):高齢者向け

3月23日(土) 通常総会

3月23日(土) 会館清掃(5班)

3月26日(火) 子育てサロン



このQRコードを読み取ると  
守山市のホームページに掲載された“愛らぶもとまち”をご覧になることができます。  
一度お試しください。



ごみは正しく! 分別して出しましょう!  
QRコードでアプリ利用が便利です

## 特定のごみ集積所(指定ごみ集積所)のみ回収しているもの

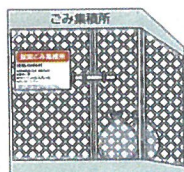
飲料用紙パック、蛍光管、廃食用油(廃食用油回収組自治会のみ)、カセットボンベ・スプレー缶、使い捨てライターは、自治会で指定されたごみ集積所(全てのごみ集積所ではありません)で回収しています。必ず確認してから出してください。

### 指定ごみ集積所

【回収しているもの】

- 飲料用紙パック(紙パック)
- 蛍光管
- カセットボンベ缶・スプレー缶
- 使い捨てライター

※回収日に、指定の容器またはネットに入れてください。  
※指定ごみ集積所以外のごみ集積所へは届出できません。



指定ごみ集積所の位置は、ごみ分別アプリ  
や市ホームページからご覧いただけます。

アプリのダウンロードはこちら



android版



iOS版



市ホームページ

## 高齢者向け「脳トレ」サロン開催のご案内

社会福祉委員会

人は誰でも年齢を重ねると脳内の血流が悪化し、脳内にエネルギーを運ぶ酸素や糖分が不足してきて、認知機能にも影響してきます。

そこで、大事なことは、**脳を刺激すること**であり、脳トレは脳内の血流を促進して、認知機能の低下を防ぐことができるそうです。

以上のことから、新たな行事として昨年12月から「主題のサロン」を開催していますので、興味のある方は参加をお願いします。なお、開催日は第三日曜日のラジオ体操で「体の血流を促進した」後とします。

☆開催日 : 1月21日(日) 毎月第3日曜日

☆開催場所 : 元町自治会館 2階 会議室

☆対象者 : 元町在住の概ね50歳以上 ★参加費 : 無料

☆学習資料 : 自治会で準備します。 ★持ち物 : 筆記用具とお茶等

### 1. 漢字サロン

〈漢字の学習を通じて健やかな脳を保ち活性化する交流の場〉

開催時間 : 午前8時半から午前9時半

学習目標 : まずは漢字検定10級の取得〈小学校1年生修了レベル〉

### 2. 英会話サロン

開催時間 : 午前10時から午前11時

学習目標 : 簡単な日常英会話の習得〈NHK ラジオ英会話のテキストを使用〉

〈特記〉

「脳トレ」サロンは正解を出すのが目的ではなく、楽しみながら脳をトレーニングすることとします。参加申し込みは不要です。

各サロンの定員は30名程度と考えています。

## 第2回すこやかサロンを開催します

社会福祉委員会

元町在住の令和5年4月1日現在で75歳以上の方(自治会員)を対象に“すこやかサロン”を開催します。対象の方には民生委員さん、福祉協力員さんから“ご案内文”が届けられます。楽しいひと時をみんなで過ごしましょう。

日時:2月10日(土) 10:00~14:00

場所:元町自治会館 2階 参加費:1,000円

内容:10:00 受付

10:30 開会 \*さまざまなイベント\*昼食会等

14:00 閉会

申込締切:1月19日(金)・20日(土) 午前中 元町自治会館

スマートフォン向け健康増進アプリ  
BIWA-TEKU(ピワテク)  
健康づくりにご活用ください。

詳しくはBIWA-TEKU公式サイトへ



### クリスマス会を開催しました

元町北子ども会

12月2日(土)元町自治会館でクリスマス会を開催しました。まずはお楽しみ品のピンゴ大会☆その後は、マジ大道芸人ハマーさんによる、笑いありの大迫力なパフォーマンスショーを楽しみました。大盛り上がりとなり、子どもたちの笑顔溢れる素敵なクリスマス会となりました。最後に、サンタブーツのお菓子も子どもたち全員にプレゼントしました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



### 令和5年 年末夜警を実施しました

総合防災委員会

「私たちの街は私たちが守る」という思いのもと、恒例の年末夜警を昨年12月28日～30日の3日間、今年も班別に、時間・地域を分散し拍子木をならしながら、人と軽トラックとで午後7時30分から町内を隈なく廻り、危険個所の確認も併せて行いました。

さて、火事とはもとより地震、台風等の災害はいつ襲ってくるかわかりません。元日の能登半島地震では甚大な被害が発生しています。亡くなられた方のご冥福をお祈り申し上げますと共に被災された方へお見舞い申し上げます。元町自治会には自主防災組織がありますが、組織しているだけでは災害に対して備えているとは言えません。防災対策の基本は自助、共助、公助の三本柱ですが、広域にわたる大災害となった場合は行政の公助に頼ることは難しくなります。災害から身を守るためには、まずは地域住民による自助、共助が重要です。そのためにも、「地域の絆で地域を守る」思いを更に強め、今後とも自治会の防災活動へのご理解と積極的な参加を改めてお願いしたいと思います。今後とも、防災訓練などへのご参加、ご協力をお願いします。



今回は守山養護学校の教頭先生が生徒さんへ地域の活動を紹介する目的で、一緒に夜警に参加して下さいました。

### 元町ふれあいラジオ体操で健康づくりと仲間づくり!

ふれあい委員会

元町ふれあいラジオ体操!今年も開催しま〜す。  
毎月第三日曜日:7時30分:ふれあい公園です。  
新型コロナやインフルエンザなどの感染症予防対策をとり、みなさん元気いっぱい朝の空気を吸いながら、体を動かし、親睦を深めています。



・1月21日(日)・2月18日(日)  
・3月17日(日)  
時間:午前7:30  
場所:ふれあい公園  
\*悪天候の場合は自治会館2階です

### < 元町子育てサロン > ~ 楽しいひと時を♡~

日時:1月23日(火)午前10時~11時30分  
場所:元町自治会館 和室  
対象:元町の未就園児と保護者  
内容:節分あそび  
持ち物:オムツ、お茶など  
次回開催予定:2月27日(火)  
内容:ひな祭り飾りを作ろう



♡12月19日(火)元町子育てサロンの様子♡  
“クリスマスお楽しみ会”を開催しました。

♡ 沢山の親子さんがサンタさんと一緒に、体操したりして楽しみました♡  
プレゼントもあり、満面の笑顔の楽しいクリスマス会でしたね!

### 自治会館 年末大掃除!

12月23日(土)自治会役員で自治会館の年末大掃除を行いました。



### クリスマス会を開催しました

元町南子ども会

12月9日(土)、自治会館をお借りして元町南子ども会のクリスマス会を開催しました。最初のレクリエーションは、ピカピカ光る雪だるまと竹とんぼへの色付けです。子どもたちは予想以上に熱中し、配色にもそれぞれの個性が出て、どれも素敵な作品に仕上がりました。友達と出来上がった雪だるまを見せ合い、楽しく盛り上げられました。

そして、当日のメインイベント、マジシャン kyo さんをお呼びして行われたマジックショー!「おー!!」「えー!?!」と子どもたちが目を輝かせて、歓声や驚きの声をあげて観ている姿が印象的でした。子どもたちも、マジックのお手伝いをさせてもらえる場があったり、簡単なマジックをレクチャーしていただけたりと、とても貴重な体験ができました。

最後はお菓子のプレゼントを持ち帰ってもらい、とても良いクリスマス会になりました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

★みんなで雪だるまに絵付け



★kyoさんのマジックショー



### 健康診断

年に1度は健康診断を受けましょう

18~39歳までの市民を対象に健康診査を実施しています。

学校や職場などで健康診査を受ける機会のない人は、この機会をご利用ください。

対象者:健診当日に18歳~令和6年3月31日時点で39歳以下の人  
受診料 1,500円

※生活保護世帯の人、世帯員全員が市民税非課税の人は、受診料が無料となります。受診日の10日前までにすこやか生活課に申請してください。基本的な項目は以下の通りです。

- ・ 問診
- ・ 身体計測(身長、体重、BMI・腹囲)
- ・ 血圧測定
- ・ 血液検査〔中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)、クレアチニン、尿酸、血糖検査(空腹時は空腹時血糖とHbA1c、それ以外はHbA1c)〕
- ・ 尿検査(糖、蛋白、潜血)

守山市 健康福祉部 すこやか生活課 健康づくり係  
〒524-8585 滋賀県守山市吉身二丁目5番22号  
電話番号:077-581-0201 ファクス番号:077-582-1138  
\*守山市ホームページより抜粋

### \*\*\*知ってる?守ってる?自転車利用の交通ルール\*\*\*

#### 守ろう!自転車安全利用五則

- ①「自転車は、車道が原則、歩道は例外」
- ②「車道は左側を通行」
- ③「歩道は歩行者優先で、車道よりを徐行」
- ④「安全ルールを守る」
  - ・夜間はライトを点灯
  - ・飲酒運転は禁止
  - ・二人乗りは禁止
  - ・並進は禁止
  - ・信号を守る
  - ・交差点での一時停止と安全確認

スマートフォン  
駄目よ!



\* 政府広報オンラインホームページより抜粋