

No.204号 ふくし一里塚



学区の現状 1月1日現在
 65歳～74歳 人口2,242人
 75歳以上 人口2,528人
 高齢化率17.27% (市22.42%)
 発行：守山学区社会福祉協議会

福祉懇談会

1月24日に南部地区地域包括支援センター所長の洲田麻里子さんをお迎えして、南部地区地域包括支援センターで行われている「お結びカフェ」を例にして、各地でも展開されているカフェの效用をお話いただきました。

多くの方に興味を持っていただき、大盛況の懇談会でした。

南部地区地域包括支援センター主催

65歳からの輝き方講座

～いきいきと歳を重ねるヒント～

65歳からの生活が健やかでいきいきとしたものになるよう、一緒に考えてみませんか？

(開催日) 1回目：令和6年3月6日(水)
 2回目：令和6年3月13日(水)

(時間) いずれも10:00～11:30

(内容) 「いきいきと歳を重ねるヒント」①②

(対象) 市内在住の65歳～74歳の方

(定員) 15名 (申し込み受付期間) 2/15(木)～3/5(火)

(場所) 南部地区地域包括支援センター(守山市勝部三丁目9-1(エルセンター敷地内))

(申込・問合せ) 守山市南部地区地域包括支援センター ☎077-585-9201 Fax:077-585-9202

総務部会

福祉協力員研修

福祉協力員

1月31日に守山市地域包括支援センターの方を講師にお迎えして「守山市の健康課題とその対策について」の話を聞きました。

いつでもどこでも出来る「もりやまプラス体操」を皆で体験し、筋力の低下を防ぐことの大切さを再確認しました。

共同募金テーマ型募金(課題解決型募金)

子どもの育ち応援募金

「飛び出しもりぴー」作成
 「子育て応援フォーラム」実施
 「子ども福祉委員活動」
 などに活用されます。

☆守山会館カウンターにも募金箱を設置しています。



敬老会 阿村自治会



阿村自治会では、9月18日、4年ぶりに敬老会を開催しました。

前半はスポーツインストラクターの方と一緒に「しゃぼん玉」の曲にあわせて体をほぐし、筋力を保つ健康体操を教えてくださいました。後半は「心陽クラブ」の皆さんによる太極拳の演武を楽しみました。大きな扇や剣を用いた演武では、ゆるやかな動きの中にも息をのむような緊張感もあり、ひきこまれました。

感染対策のため、以前のような会食をともなう会はできませんでしたが、久しぶりの交流で、皆さん楽しそうに歌ったり体を動かしたりと、和やかな時間を過ごすことができました。



今年度のサロン サムズ守山自治会

今年度のサロン1回目の9月は二部制で行いました。

第一部は健康面に目を向け高齢者にとって身近な問題である「飲み込み」についてお話を伺い、予防の運動や食事介助について教えて頂き、第二部は「笑いヨガで元気に！」で笑いの力を実感させて頂きました。

2回目12月には、昨年好評だった音楽療法士の方に再び来て頂き、懐かしい歌を歌い、楽器に触れたりして、クリスマス感のある楽しい会となりました。

3回目は、2月に気功太極拳の先生に来て頂き健康長寿を目的に体幹を整え、体力低下予防も兼ねて教えて頂く予定です。

毎年どんどん会員が増えています。楽しい企画・体に良い企画を考えて、たくさんの方に参加して頂ける様にしていきたいです。

