

令和 5 年度 中学期歯科健康教育アンケート(結果)

☆1年生☆

●実施について

学校名(クラス数)	実施人数(※)	実施単位(場所)
守山北中(5)	191(180)人	各クラス単位(会議室)
守山南中(12)	368(343)人	各クラス単位(各教室)
守山中(8)	261(228)人	各クラス単位(理科室)
明富中(4)	150(94)人	各クラス単位(各教室)

※()内実施後アンケート回収枚数：明富中は1クラスが未回収となっている。

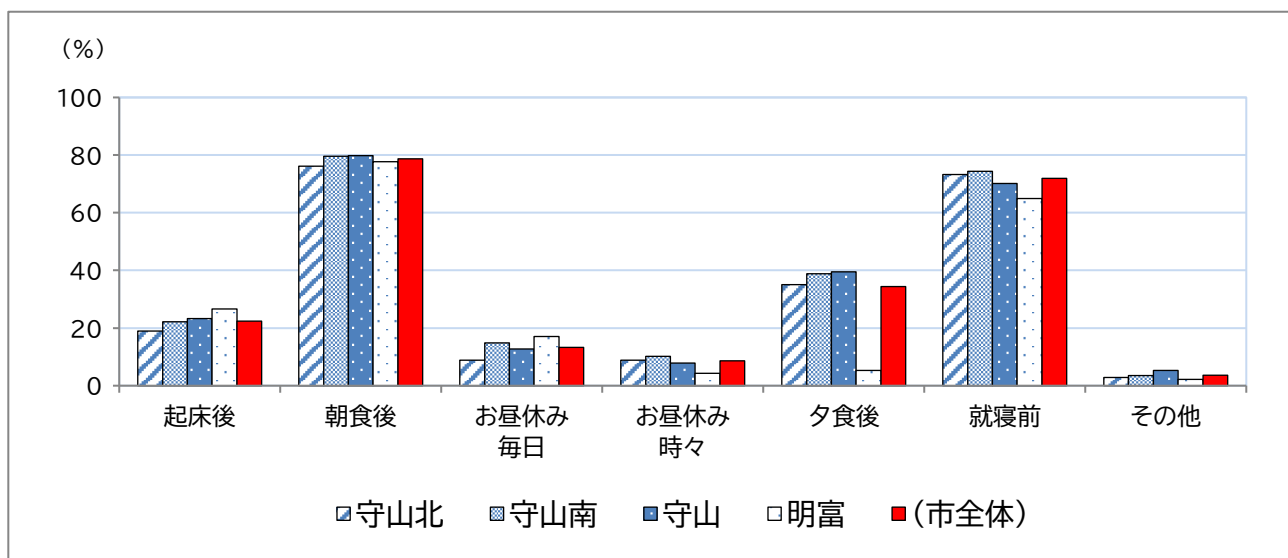
●普段の口腔ケアについて

①平日は歯磨きをいつしていますか？

(複数回答、単位：人)

	起床後	朝食後	お昼休み 毎日	お昼休み 時々	夕食後	就寝前	その他
守山北	35	137	16	16	63	132	5
	18.9%	76.1%	8.9%	8.9%	35.0%	73.3%	2.8%
守山南	76	273	51	35	133	255	12
	22.2%	79.6 %	14.9%	10.2%	38.8%	74.3%	3.5%
守山	53	182	29	18	90	160	12
	23.2%	79.8%	12.7%	7.9%	39.5%	70.2%	5.3%
明富	25	73	16	4	5	61	2
	26.6 %	77.7 %	17.0 %	4.3%	5.3 %	64.9%	2.1 %
(全体)	189	665	112	73	291	608	31
	22.4%	78.7%	13.3%	8.6%	34.4%	72.0%	3.7%

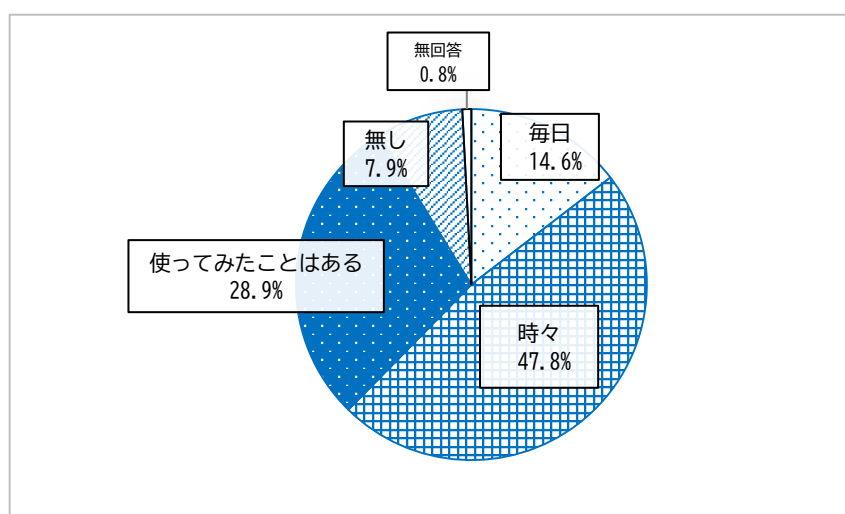
その他の回答 ・間食や夜食後 ・入浴時 ・休日の昼食後 ・口の中が気持ち悪い時…など



夕食後、就寝前の歯磨きの状況

	夕食後、就寝前のいずれかまたは両方	夕食後、就寝前のいずれもなし
守山北	195(93.9%)	11(6.1%)
守山南	388(94.8%)	18(5.0%)
守山	250(93.0%)	16(7.0%)
明富	100(92.6%)	7(7.4%)
(全体)	793(93.8%)	51(6.0%)

②歯ブラシ以外のフロスや歯間ブラシは使っていますか？



●歯科受診について

③いつ歯科医院を受診していますか？

(単位：人)

	定期的に受診している	学校から受診の勧めをもらった時	学校から受診の勧めをもらっても受診していない	矯正で通院中	受診したことがない	その他	無回答
守山北	76	64	11	22	7	7	0
	40.6%	34.2%	5.9%	11.8%	3.7	3.7%	0%
守山南	135	109	13	49	17	10	10
	39.4%	31.8%	3.8%	14.3%	5.0%	2.9%	2.9%
守山	101	68	21	27	0	9	2
	44.3%	29.8%	9.2%	11.8%	0%	3.9%	0.9%
明富	33	41	8	0	6	5	1
	35.1%	43.6%	8.5%	0%	6.4%	5.3%	1.1%
全体	345	282	53	98	30	31	13
	40.5%	33.1%	6.2%	11.5%	3.5%	3.6%	1.5%

その他の回答

・幼いころは受診していた・異常がある時だけ・相談するため・分からない…など

●食生活習慣について

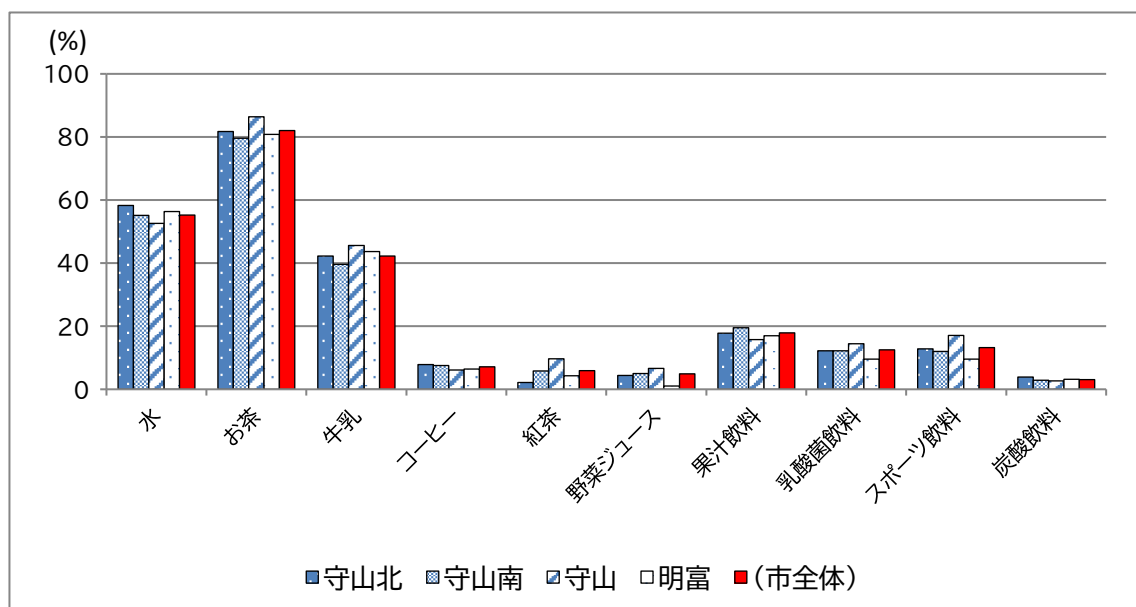
④普段よく飲む(週に5回以上)飲み物はどんなものですか？

(単位：人)

	水	お茶	牛乳	コーヒー	紅茶	野菜 ジュース	果汁飲料	乳酸菌 飲料	スポーツ 飲料	その他※
守山北	105	147	76	14	4	8	32	22	23	10(7)
守山南	189	273	136	26	20	17	67	42	41	14(10)
守山	120	197	104	14	22	15	36	33	39	13(6)
明富	53	76	41	6	4	1	16	9	9	4(3)
全体	467	693	357	60	50	41	151	106	112	41(26)
	55.3%	82.0%	42.2%	7.1%	5.9%	4.9%	17.9%	12.5%	13.3%	4.9% (3.1%)

※その他のうち、炭酸飲料と回答した人 () で内数

その他の回答 ・エナジードリンク ・プロテイン ・白湯 ・温かい飲み物…など

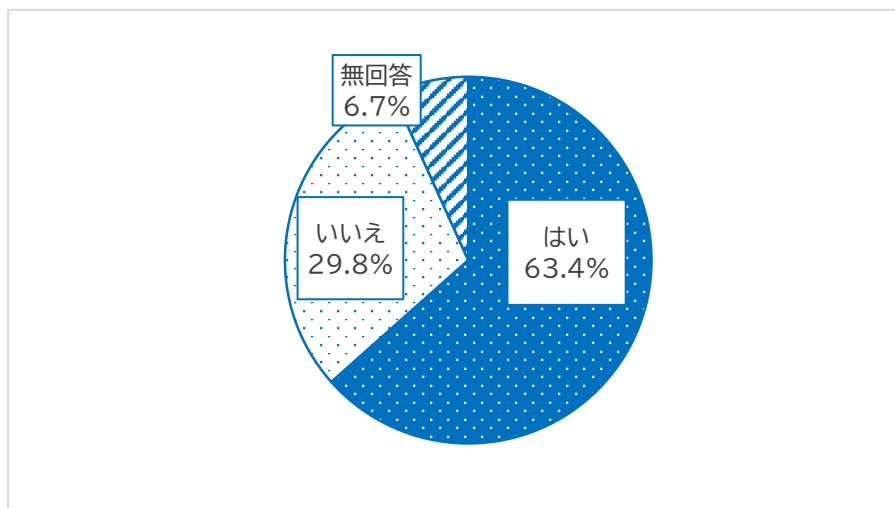


守山市生涯歯科保健計画目標値

項目	計画策定時 (H24)	R4	R5(今回)	目標値	備考
中学1年生でス ポーツ飲料や乳 酸菌飲料、ジュ ース等をよく飲 む人の割合	ジュース 31.9%	ジュース 20.7%	ジュース 20.0%	ジュース 15.0%	中学校歯 科健康教 育アンケ ート
	スポーツ飲料 26.2%	スポーツ飲料 18.3%	スポーツ飲料 13.3%	スポーツ飲料 20.0%	
	乳酸菌飲料 26.2%	乳酸菌飲料 11.0%	乳酸菌飲料 12.5%	乳酸菌飲料 15.0%	

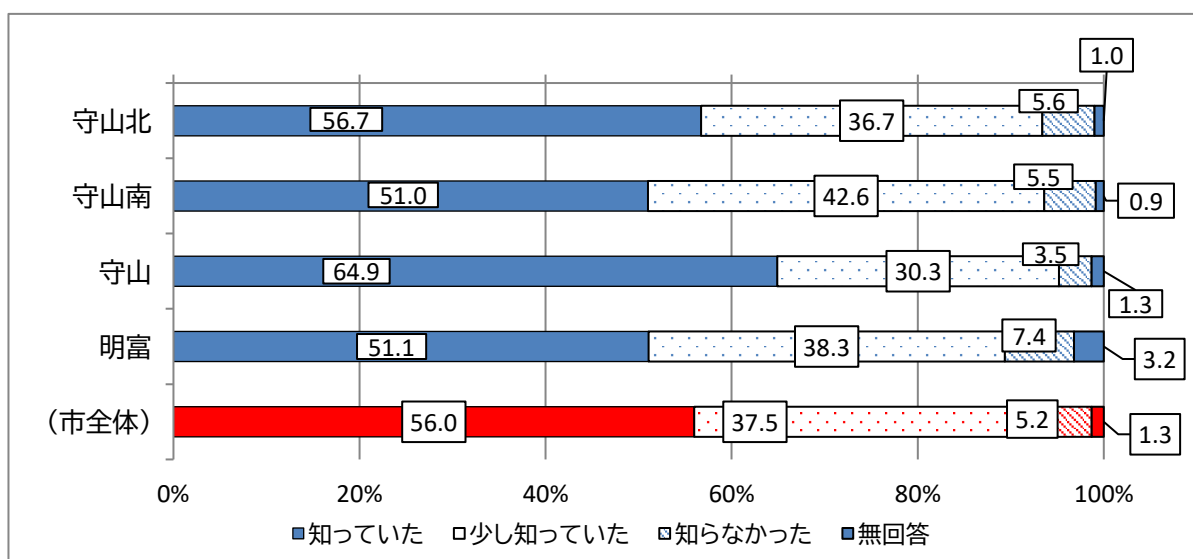
※ジュースは野菜ジュースと果汁飲料のいずれか、または両方飲む人が 169 人であることから割合を算出

⑤間食(おやつや夜食など)はよく食べますか？

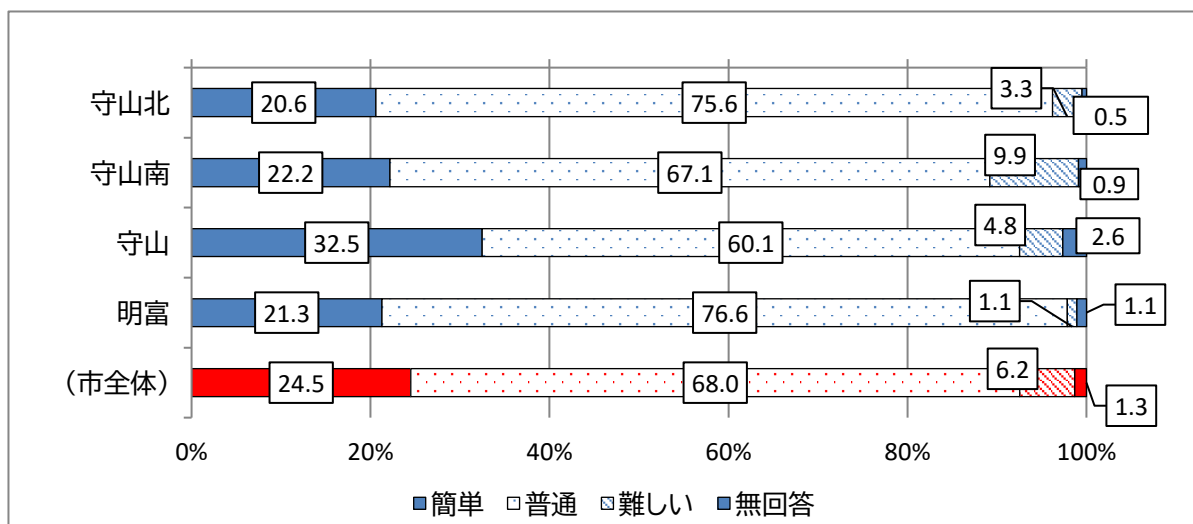


●今回の話について

⑥歯周病を知っていましたか？



⑦話の内容はどうでしたか？



⑧今回の話を聞いて、あなたが感じたこと考えたことは？【抜粋】

〈歯の大切さについて〉

- ・もっと歯を大切にしたいと思いました。
- ・思っていたより、歯はけっこう大切なんだなと思った。これからはいしきして、歯をみがいていきたいです。
- ・歯はとても大事で人生に欠かせないものだと分かりました。
- ・体の病気もこわいけど、歯の病気もこわいな～と思ったし、歯みがきのしかたに気をつけようと思った。
- ・スポーツにもかかわる歯を大切にしていきたい。
- ・自分の歯を守るという意識はなかったのでこれからは意識したいと思う
- ・歯の役割は噛むことだけだと思っていたけど言葉を話したり顔の形を整えたりする役割を果たしていたことに驚きました。
- ・これから生きていく中で歯を守るため歯磨きはとても大切だと思った。
- ・歯周病とかは年齢が関係していると思ったいたのでこれからは知ったことを活かしたいと考えました。
- ・歯はあまり体にかんけいしていないと思っていたけど、歯はとても関係があることが分かった。
- ・歯は人体のあらゆる場所に関係していて一生大切にしたいと思った。

〈口腔ケアについて〉

- ・時々歯みがきを忘れることがあるので、これからはしっかり磨けるといいなと思っています。
- ・歯ぐきの間や歯周ポケットの所をよく磨けていなくて、歯ぐきも少し腫れていたから、よく磨くようにしたいです。
- ・もっと歯を細かいところまで磨いていきたい。歯ブラシで磨くだけでなく、他の歯間ブラシやフロスなども使っていきたい。
- ・今までは、なんとなく歯を磨いていたけど、これからは、歯周病やむし歯に気をつけて歯を磨いていきたいです。
- ・もっと歯みがきをがんばりたいと思った。
- ・これから歯ブラシだけでなく、フロスや歯間ブラシも頻繁に使ってきれいにしていこうと思った。
- ・歯磨きは、コロナのあとから学校の昼休みに出来ていないから、家に帰ってからでも歯磨きしたいと思った。
- ・フロスを使いたいと思ったけど、親がダメって言って使えないけどこれからは使える許可を取りたいです。
- ・今までは、むし歯はなく、適当に歯磨きしていたが、検査結果がハイリスクだったので、しっかり歯みがきしようと思った。
- ・歯みがきをするときにただ磨くだけではなく角度を付けたり裏を磨いてみたりする工夫が必要だと分かりました。
- ・いつも歯を磨くときに「ゴシゴシ」と磨いているけど本当は少しずつ歯を磨いていかないといけないことが分かった。

〈歯科受診・生活習慣について〉

- ・自分の歯を守るのは、自分が気を付ければ守れると思った。
- ・歯を守るためにできる工夫は、簡単にできることも多かったので、挑戦しやすいと思った。
- ・歯磨きは「めんどくさいな～」と思ってしまうことがあるけれど、今回話を聞いて、歯磨きの大切さを知ったので、しっかりとしたいです。
- ・しっかりと歯磨きをして定期的に歯科医院に行こうと思った。
- ・定期的に歯科受診しないとやばいと思った
- ・朝昼晩の間にお菓子やアイスなどをたくさん食べていたので少し少なく食べようと思います。
- ・フッ素をしているとむし歯になりにくくなることが分かり定期的にするようにしたいです。
- ・夜食をできるだけやめて歯にやさしい生活ができるように心がけたい
- ・飲み物が甘いものばかりで気を付けようとおもいました。
- ・煙草を吸わないでおこうと思った。
- ・口が汚れていると感染症などにかかりやすいことが分かった。

〈今回の内容について〉

- ・いろいろ学習になったし、良い経験になった。これからもつづけていきたい。
- ・実際に実験などもして、自分の今の歯磨きがどうなのかについて知ることができたのでよかったと思う。
- ・歯周病が痛みによるサインも何もなく骨まで破壊することに驚きました
- ・話が聞き取りやすかったです。
- ・再石灰化などでだ液がすごく活躍するんだなと思った。
- ・もともと、歯の病気は知っていましたが、この話や実験結果を見て、改めてしっかりしようと思った。
- ・改めて歯みがきの仕方を見直すきっかけになりました。
- ・なかなか面白かった。いい活動だと思う。
- ・歯はおやつや飲み物でも、歯が悪化することがある。歯みがきをすることは、当たり前だけど、当たり前だからこそこれからは、学習したことを意識していきたいと思った
- ・改めて歯の病気になったら不便だなと思って聞いていた。歯磨きをおろそかにしていた時よくあったから、なるべくしっかりするようにしたい。
- ・歯磨きや食べ物以外にも歯にかかわることが多くて驚いた。プリントがあって分かりやすかった。
- ・歯茎が腫れていたのは歯周病だと知った。
- ・むし歯の仕組みを分かりやすく知ることができてすごく勉強になった
- ・すごく眠かった。スライドに出てくるむし歯の絵を見て気持ちが悪くなった。すごく細かい絵や図を見るのが無理な人もいるので載せないほうがいいと思う。

☆2年生☆

●アンケートについて

1年生対象に健康教育を実施する時期と同時にアンケート用紙を配付した。学級担任を通じ、アンケート実施日当日に出席した者全員に回答してもらった。白紙回答等は集計に含んでいない。

学校名	回等人数	
守山北	159 人	
守山南	226 人	
守山	181 人	
明富	125 人	合計 691 人

●普段の口腔ケアについて

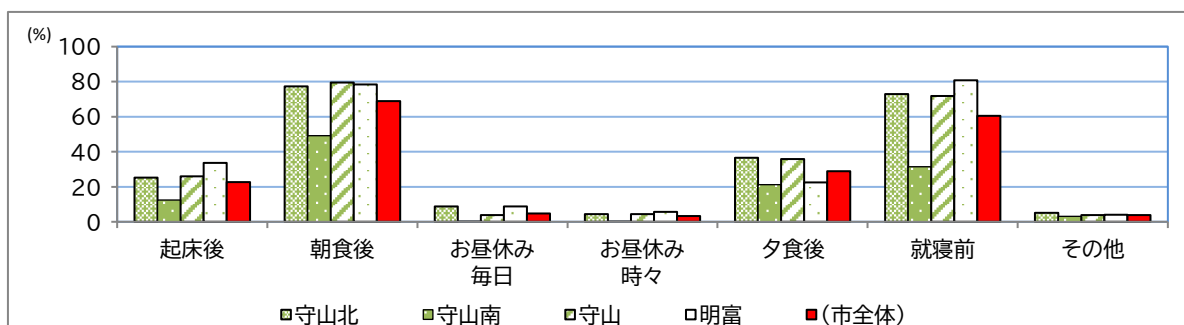
①平日は歯磨きをいつしていますか？

(複数回答、単位：人)

	起床後	朝食後	お昼休み 毎日	お昼休み 時々	夕食後	就寝前	その他
守山北	40	123	14	7	58	116	8
守山南	28	111	1	1	48	71	7
守山	47	144	7	8	65	130	7
明富	42	98	11	7	28	101	5
全体	157	476	33	23	199	418	27
	22.7%	68.9%	4.8%	3.3%	28.8%	60.5%	3.9%

その他の回答 ・間食後・出かける前・入浴時・チョコや飴を食べた後・口臭が気になるとき・塾に行く前・

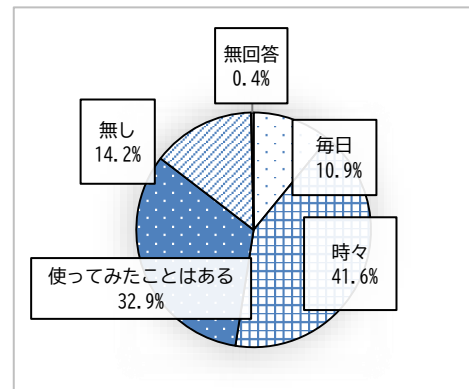
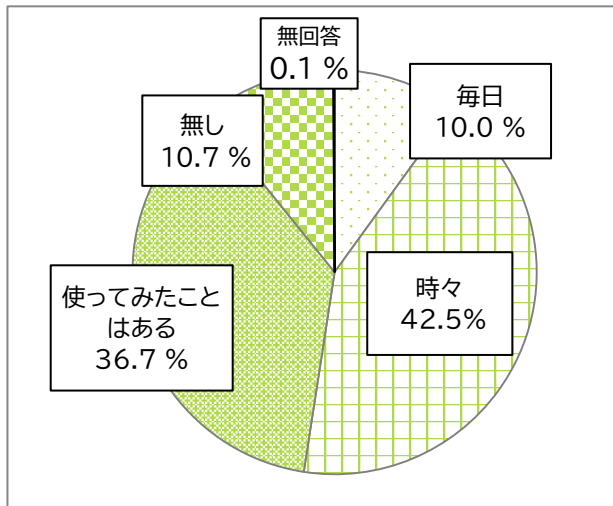
① 平日は歯磨きをいつしていますか？



夕食後、就寝前の歯磨きの状況

	夕食後、就寝前のいずれかまたは両方	夕食後、就寝前のいずれもなし
守山北	154(96.9%)	5(3.1%)
守山南	117(51.8%)	0(0%)
守山	176(97.2%)	5(2.8%)
明富	118(94.4%)	7(5.6%)
全体	565(81.8%)	17(2.5%)

② 歯ブラシ以外のフロスや歯間ブラシは使っていますか？



R4 中学1年生時

●歯科受診について

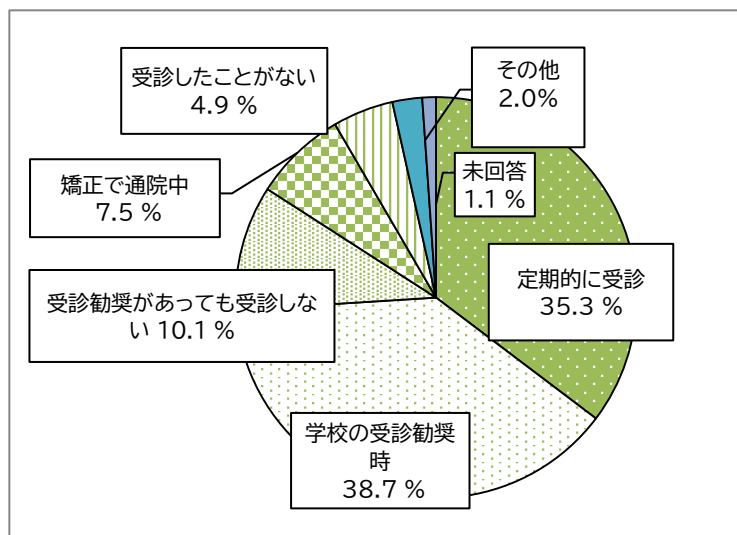
③いつ歯科医院を受診していますか？

(単位：人)

	定期的に受診している	学校から受診の勧めをもらった時	学校から受診の勧めをもらっても受診していない	矯正で通院中	その他	無回答
守山北	59	64	25	13	5	3
守山南	82	73	20	34	3	14
守山	71	65	17	7	8	15
明富	36	70	10	2	2	7
全体	248	272	72	56	18	39
	35.2%	44.6%	7.9%	10.2%	2.6%	5.5%

歯科受診状況

その他の回答 ・痛くなった時 ・分からない…など



●食生活週間について

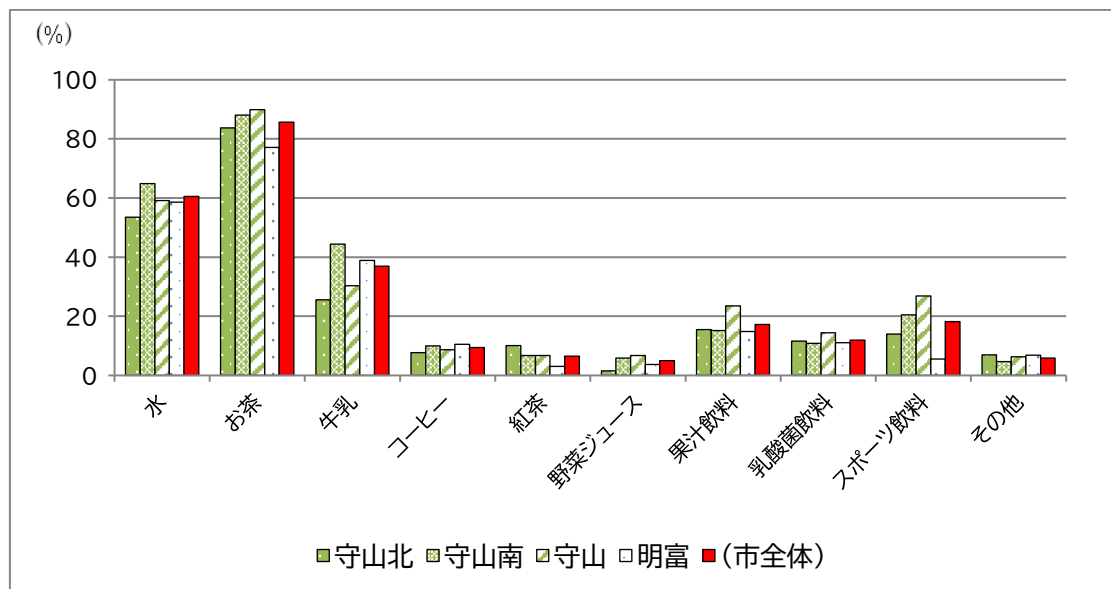
④普段よく飲む(週に5回以上)飲み物はどんなものですか？

(単位：人)

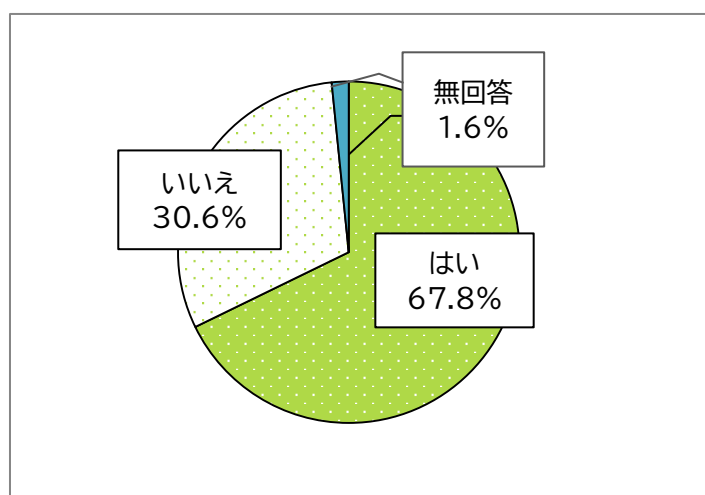
	水	お茶	牛乳	コーヒー	紅茶	野菜 ジュース	果汁飲料	乳酸菌 飲料	スポーツ 飲料	その他※
守山南	222	301	152	34	23	20	52	37	70	16(11)
守山	123	187	63	18	14	14	49	30	56	13(7)
守山北	69	108	33	10	13	2	20	15	18	9(3)
明富	95	125	63	17	5	6	24	18	9	11(2)
全体	509	721	311	79	55	42	145	100	153	49(23)
	60.5%	85.7%	37.0%	9.4%	6.5%	5.0%	17.2%	11.9%	18.2%	5.8% (2.7%)

※その他のうち、炭酸飲料と回答した人 () で内数

その他の回答 ココア、エナジードリンクなど



⑤間食(おやつや夜食など)はよく食べますか？



●その他

自分の歯に関して、現在気になること(歯ならび、口臭・・・etc) や、また意識的に気を付けていること(歯の磨き方、定期的に歯科医院に行く・・・etc)はありますか？

- ・歯磨きを昔よりも丁寧にしている
- ・サッカーで歯が削れた。大人の歯だったのでそこはむし歯にならないように気を付ける
- ・1日に1回フロスをするようにしている。
- ・歯が大きい事と友達に口臭が臭いと言われること。
- ・夜寝る前に歯を磨くときはフロスを使ってきれいに磨いている。
- ・毎日フロスを使う。
- ・歯間ブラシなども使って、プラークをとること。
- ・歯ならびがかなり悪くてよく舌をかむけど、大丈夫なのか？
- ・奥歯の歯を磨くときに1本ずつ磨くようにしている
- ・歯並び、歯の色、口臭
- ・磨き残しの多いところをしっかりと磨くこと
- ・フロスを毎日欠かさず頑張っています。歯並びが悪くて前歯の間がないんです。

☆3年生☆

●アンケートについて

1年生対象に健康教育を実施する時期と同時にアンケート用紙を配付した。学級担任を通じ、アンケート実施日当日に出席した者全員に回答してもらった。白紙回答等は集計に含んでいない。

学校名	回等人数	
守山北	141人	
守山南	216人	
守山	192人	
明富中	176人	合計 725人

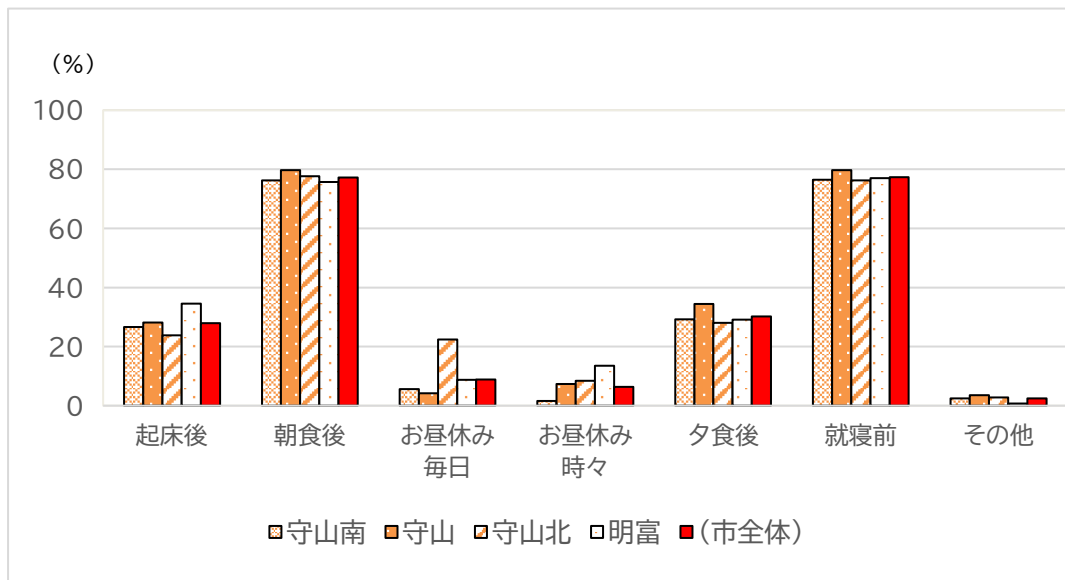
●普段の口腔ケアについて

①平日は歯磨きをいつしていますか？

(複数回答、単位：人)

	起床後	朝食後	お昼休み 毎日	お昼休み 時々	夕食後	就寝前	その他
守山南	25	118	8	3	49	98	3
守山	27	122	1	1	29	69	1
守山北	42	156	7	7	70	139	7
明富	37	140	17	10	53	131	8
全体	131	536	33	21	201	437	19
	18.1%	73.9%	4.6%	2.9%	27.7%	60.3%	2.6%

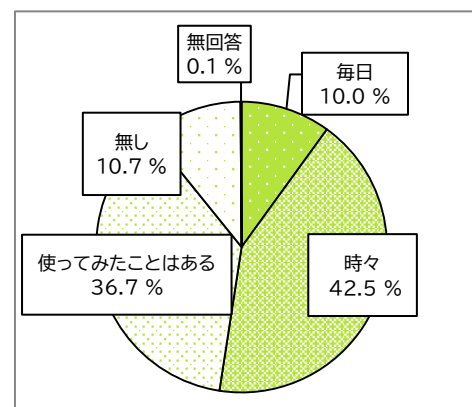
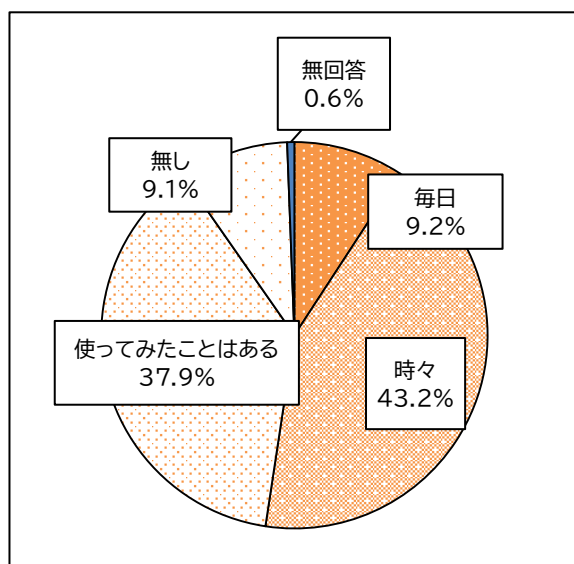
その他の回答 ・間食後 ・夜食後 ・スッキリしたい時 ・入浴時 ・習い事前・・・など



夕食後、就寝前の歯磨きの状況

	夕食後、就寝前のいずれかまたは両方	夕食後、就寝前のいずれもなし
守山北	136(96.5%)	5(3.5%)
守山南	97(44.9%)	0(0%)
守山	182(94.8%)	0(0%)
明富	167(94.9%)	9(5.1%)
全体	582(80.3%)	14(1.9%)

③ 歯ブラシ以外のフロスや歯間ブラシは使っていますか？



R4 中学2年生時

●歯科受診について

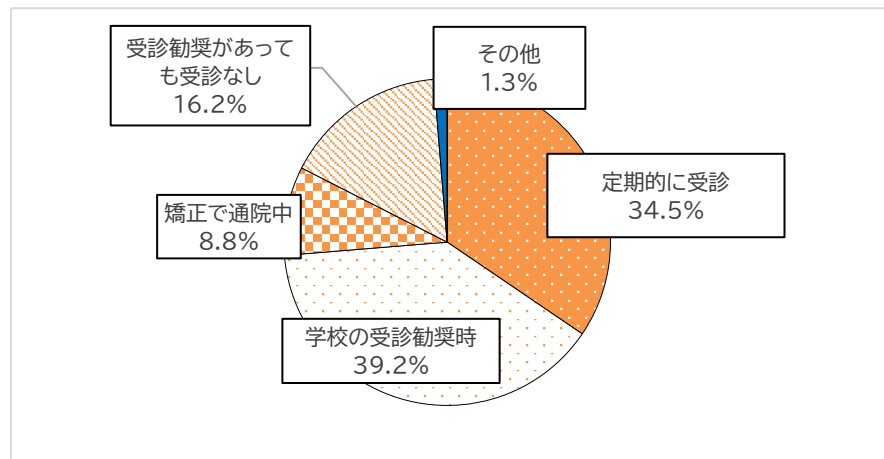
③いつ歯科医院を受診していますか？

(単位：人)

	定期的に受診 している	学校から受診の 勧めをもらった時	矯正で通院中	受診の勧めを もらっても受診 していない	その他	無回答
守山北	51	58	13	24	2	0
守山南	93	82	18	9	4	10
守山	69	78	25	5	15	0
明富	58	76	9	7	8	18
全体	271	294	65	45	29	28
	37.0%	40.2%	8.9%	6.2%	4.0%	3.8%

その他の回答 ・痛みがある時 ・行きたい時に行く ・分からない
・不安な時 ・一回しか行ったことがない・・・など

歯科受診状況



●食生活週間について

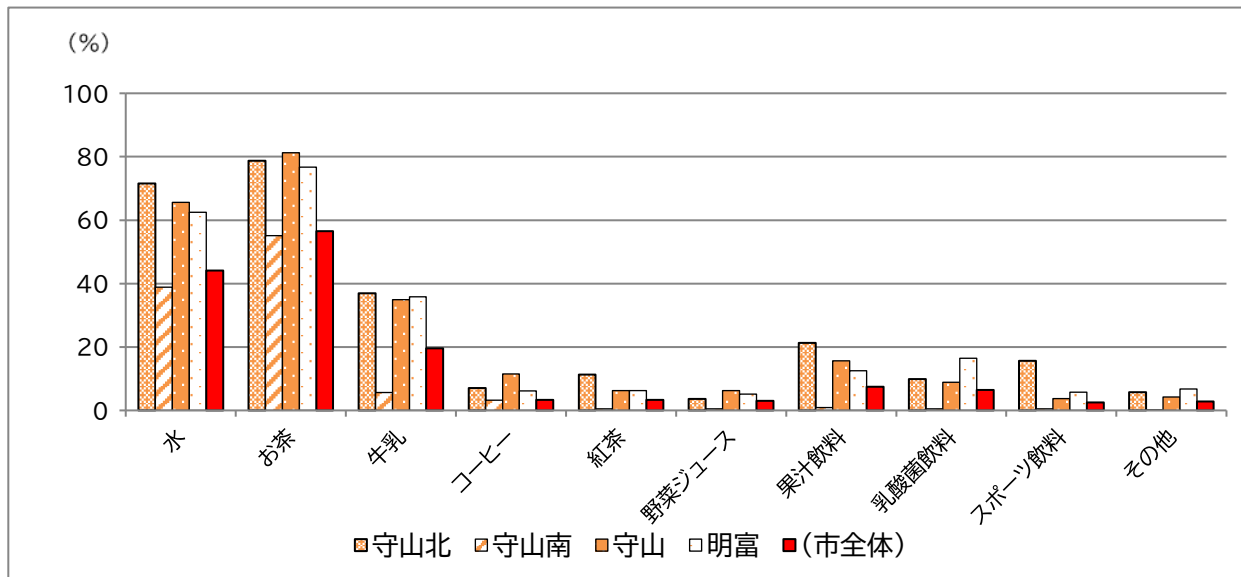
④普段よく飲む(週に5回以上)飲み物はどんなものですか？

(単位：人)

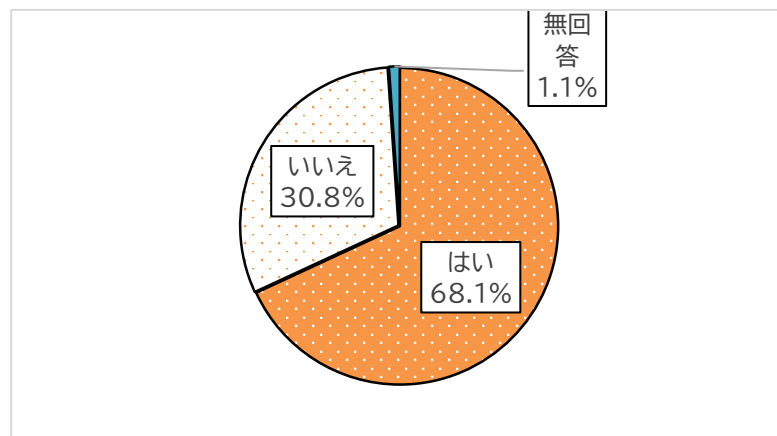
	水	お茶	牛乳	コーヒ ー	紅茶	野菜 ジュ ース	果汁飲 料	乳酸菌 飲料	スポー ツ飲料	その他
守山北	101	111	52	10	16	5	30	14	22	8(1)
守山南	84	119	12	7	1	1	2	1	1	0(0)
守山	126	156	67	22	12	12	30	17	7	8(0)
明富	110	135	63	11	11	9	22	29	10	12(1)
全体	320	410	142	40	24	22	54	47	18	20(1)
	44.1%	56.6%	19.6%	5.5%	3.3%	3.0%	7.5%	6.5%	2.5%	2.8% (0.1%)

その他の回答 ・ココア ・エナジードリンク ・豆乳 ・プロテイン・・・など

※その他のうち、炭酸飲料と回答した人 () で内数



⑤間食(おやつや夜食など)はよく食べますか？



●その他

自分の歯に関して、現在気になること(歯ならび、口臭…etc)や、また意識的に気を付けていること(歯の磨き方、定期的に歯科医院に行く…etc)はありますか？【抜粋】

- ・奥歯のみぞが深めなので、よく磨くようにしている。また定期的に受診している。
- ・上の前歯が少し前に出すぎ。定期的に歯科医院に行っている。
- ・歯の黄ばみが気になる、口臭。ホワイトニングしたいなぁと思っている。
- ・知覚過敏、少し歯並びの悪いところはしっかり磨く。
- ・できるだけフロスを使うようにしている。強く磨きすぎないように気をつけている。
- ・歯みがき粉でフッ素の多いものをえらぶ。
- ・気を付けていることは水(水分)を飲むことです。
- ・矯正のリテーナーのよごれを落としたり、フロスの使い方に気をつけている。
- ・学校では時間や場所がなかったりしてお昼に歯をみがけていないけど、土・日の学校がない日は1日3回以上は歯をみがくようにしている。一つ一つの歯を丁寧に磨く。
- ・毎日必ず朝食後と寝る前だけは磨くようにしている。

☆先生☆

●アンケートについて

これからもより充実した健康教育が行えるよう、1年生の健康教育実施時に出席いただいた学級担任と養護教諭にアンケートを実施した。

①今回の歯科健康教育の内容で、よかったこと、改善した方がよいことなどがありましたら、ご記入ください。

《よかったこと》

1	一般的な歯についての考え方をこの年齢で整理できることは良い
2	実際に RD テストができこどもが大いに興味を持てたこと。写真が多くてわかりやすい。お土産有
3	歯科に行かなあかなアと思っていたところだったので自分を後押しできました。
4	パワーポイントや色々な道具(教材)を用いていただき分かりやすかったです。
5	自分自身も歯を大切にしないとと思った。子供たちも実際の写真を見て食いついていた。
6	実際にやってみる活動を途中に入れてもらっていたこと。分かりやすいパワー POINT でした。
7	中学1年生に分かりやすく丁寧に説明されていました。内容的にも量的にも50分の枠の中で上手くまとめられていたと思います。ありがとうございました。
8	守山市と他市、滋賀県の比較が出来てよかった。
9	実際に自分の歯がどうなっているか実験で来たところがよかった。また、歯の良い磨き方、悪い磨き方も教えていただけて実践できることなのでありがたいと思いました。
10	映像を駆使して詳しく口の中の健康について教えていただきとてもよく分かりました。唾液検査は初めてでした。みんなよく分かったと思います。
11	実際に自分のことについてチェックできるのは、自覚できるきっかけになって良いと思いました。前でイラストや実演をされていて分かりやすいと思いました。
12	自分の口腔状態が分かり病院へ行くかどうかの目安になりました。改めて自分の歯を守ろうという意識が持てました。
13	実際に目に見える様子があったので生徒にとっては分かりやすい確認方法であるように思った。
14	生活改善に結び付ける話があった。RD テストの実験があり動きのある活動ができたので生徒の主体性も引き出せた。
15	実例を用いた説明、RD テストの実施、個別生徒への丁寧な対応
16	スライドを用いた説明や実際の RD テストなどで生徒の興味、関心をひいていた

《改善した方がよいこと》

1	話量(内容)が多かったように感じた。
2	質問、分からないところを聞いていただいても良かったと思います。
3	説明をしてから道具を触るほうがガヤガヤしないかと思います。
4	同時に他人をからかう人が出てきやすいのが少し残念でした。(こちらの日ごろの指導の責任もありますが・・・) 注意喚起があれば良いと思いました。
8	男女混合の対面だと嫌がる生徒も多くなってしまうと感じました。(教室で前向きとか・・・)
9	色覚障害を持つ生徒には、赤等が見えにくいケースもあるのかもしれないと思ったので青や赤なら違いが分かりやすいと思った。
10	RD テストの説明は、動画がありませんか？写真と言葉だけでは、難しい生徒が数名います。

②その他、ご意見・ご感想をご記入ください。

1	本日はありがとうございました。自分自身も歯が悪いので考えさせられました。
2	守山市の子供は歯の病気(むし歯、歯周病)にかかっている人が少ないんですね。中学生になって歯周病が平均にせまるんだなあと・・・。歯の健康教育大切だと感じました。
3	電動歯ブラシ、マウスウォッシュについてお聞きしたいです。
4	以前は2クラス、3クラスまとめた指導をしていただいたこともあったのですが人数も程よく子どもたちも自分のこととして考えられていたと思います。
5	歯は大事なのでそのことが知れてよかった。なぜ中1になったら歯石(?)が増えるのかが気になった。
6	生徒自身が自分事として講義を受けている様子が見られてとても考えさせられる良い機会になったのではないかなと思います。体験活動もあり有意義な時間でした。ありがとうございました。
7	自分の口の中の状態が知れたことでしっかり歯を磨こうという意識が出来たと思います。
8	いろいろなご準備によってよりよく理解できたと思います。自分自身は、昔からの習慣で歯ブラシの持ち方動かし方が直せないのですが教えていただいたことを意識していきたいです。ありがとうございました
9	生徒が考える時間や実際に歯ブラシ、フロス等を使うことによってわかりやすくより、記憶に残っていいのかなと思いました。守山市民として、平均を見比べたこともより、自分たちのことを意識できていたと感じました。本日はありがとうございました。
10	今日は、貴重なお話をありがとうございました。滋賀県平均と比べて守山市がどうかとか、70 歳越えでもこれだけ違うとか事実に基づいたデーターをもとに話していただいたので、大人からしても非常に興味深い内容でした。これからも欠かさず歯磨き

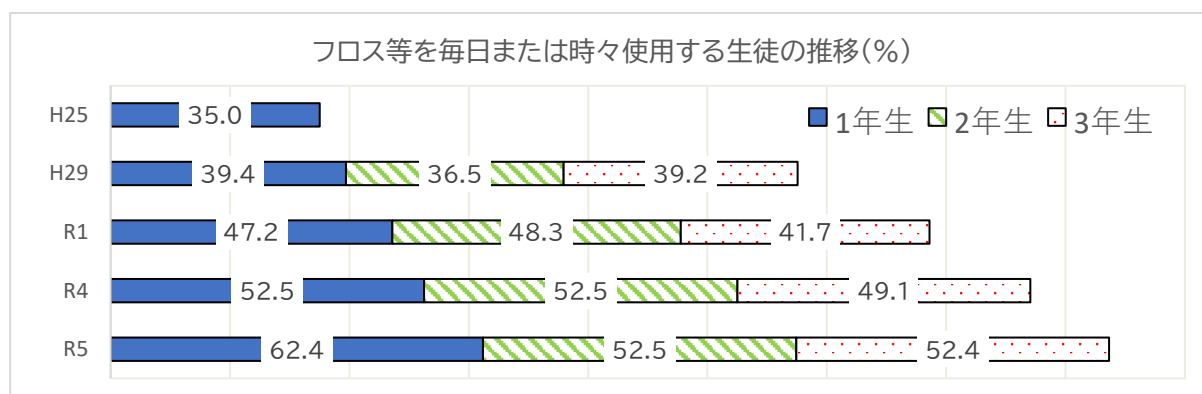
	をしていこうと思います。また、機会があればよろしくお願いします。
11	一生にわたって付き合っていくことになる自分自身の歯のことについて改めて実感し考える機会を持ていただいたことは生徒にとっては良かったと思います。RD テストのやり方を教員が生徒の前見せるのもよいと思った。
12	実施時期について生活習慣が乱れがちの中 3 でも効果的かもしれません。予防と気づき大事ですね。大人でも同じです。
13	丁寧な説明、テストの際の個別への対応ありがとうございました。

☆まとめ☆

●普段の口腔ケアについて

就寝前の歯磨きが重要ポイントであると指導しているが、やはり学年が上がるごとに実施者数が減少している。今後も授業内で重要性について呼びかけていきたい。

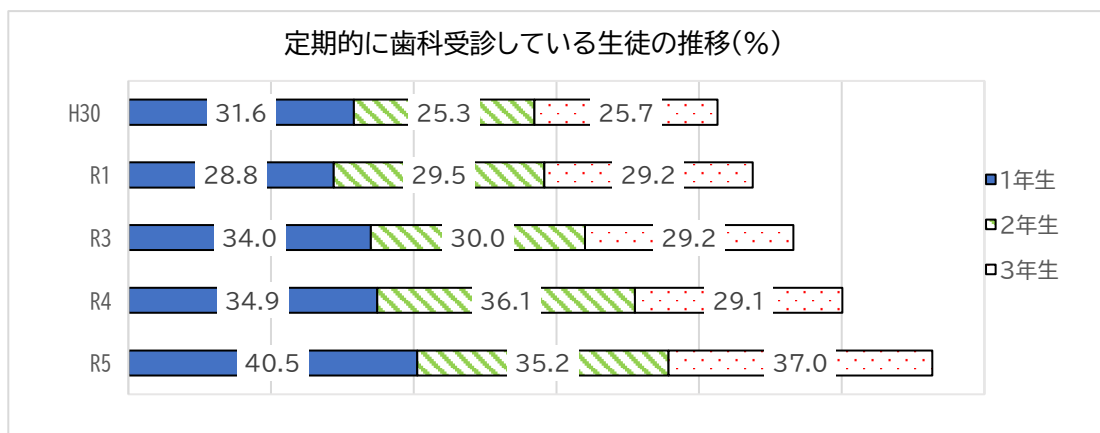
フロス等歯ブラシ以外の清掃用具を常用している生徒は、今年度の 1 年生は62.4%と昨年度 1 年生52.5%に比べ使用者が増加していることが分かった。2、3年生については昨年と比較しても変化がない状態といえる。経年経過を見るとフロス等歯ブラシ以外の補助清掃用具の使用率が増加していることが分かる。今後もフロスの配付は行い、使用者の増加を期待する。



●歯科受診について

歯科医院への受診状況についての設問では、『定期的に受診している』者が 40.5%となっており、昨年度 1 年生 34.9%に比べ、こちらも高くなっている。2、3 年生についても昨年の 1 年生時、2 年生時のアンケート結果を上回った。

今後も授業内において、セルフケアと定期的な歯科受診を合わせて行うことが予防につながることを伝えていきたい。



●食生活習慣について

1年生の結果から、普段よく飲む飲み物はお茶、水が多く、その後に牛乳が次いでいる。守山市生涯歯科保健計画の評価項目であるスポーツ飲料や乳酸菌飲料、ジュース等をよく飲む中学 1 年生の割合について、スポーツ飲料は全体で 13.3%(目標値 20.0%)と目標値に比べると低い値となった。ジュースは目標値 15.0%を上回る 20.0%であり、砂糖入り飲料については今後も健康教育の中で注意喚起していきたい。

『間食(おやつや夜食など)はよく食べますか?』の問いについては、例年と同じく学年とともに増加がみられた。

●今回の話について

ほとんどの生徒が歯周病について知っていたと回答しており、話の内容についても理解できたと考える。パワーポイントによる写真媒体、実物(歯ブラシなど)が手元にあることでより理解が深まったと考える。自由回答欄では、「分かりやすかった。」や「歯周病やむし歯について知っていたが、理解が深まった。」と記入する生徒も多くいた。その中で 今回むし歯の写真等が気持ち悪くなったと記入する生徒が 1 名、教員の中で色覚障害について述べる内容があったこともあり、媒体について要検討で。

●教職員アンケートより

昨年度、クラス単位での指導を求める声があったため、各学校に依頼し調整を行った結果、全中学校でのクラス単位での実施となった。その結果、唾液検査の説明等きめ細やかな指導が可能となり先生方からは分かりやすいとの意見をいただいた。しかし唾液検査手順を動画でできないか、また結果を受けての生徒間のやり取りについての指摘や、生徒からの質問を設けてはどうか等の意見があったため次年度は唾液検査実施時の説明や注意事項等について検討する。

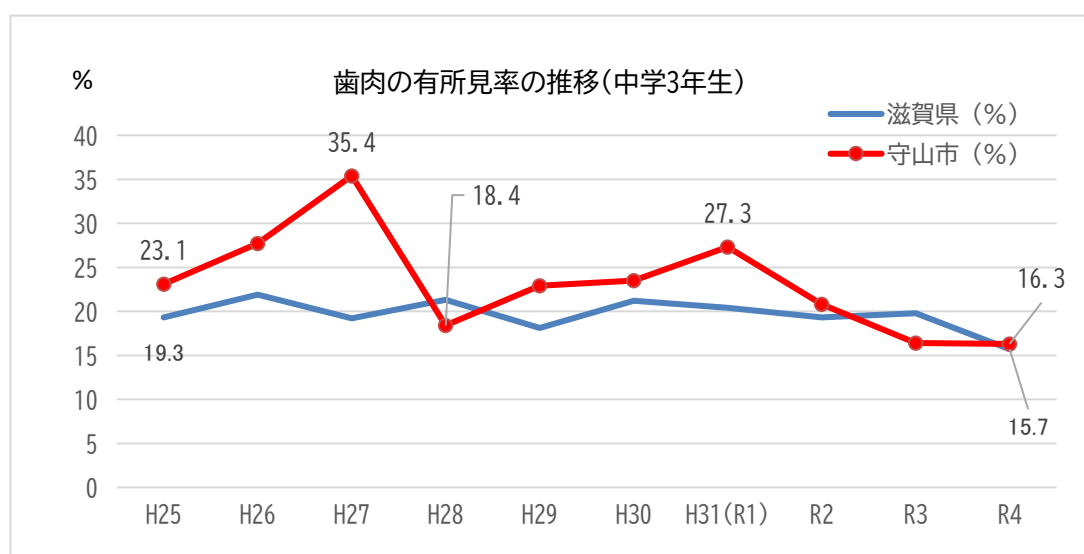
●今後について

感染予防対策については指導者側としては、昨年同様継続して実施を行った。まだどの学校も生徒自身のマスク着用がみられ、飛沫等今後も注意して行う必要があると感じた。

唾液検査については今年度から全学校で指導内において実施することができ、アンケート内容からも歯科への関心を高める良い動機付けとなっているため今後も実施していきたい。

実施後アンケートについて、時間内回収が出来なかったクラスにおいて後日回収が不可能となったこともあり、指導時間内の回収を徹底できるよう時間配分等検討していきたい。

今回2、3年生回収分を電子回答としてもよいかとの提案をされた学校があり、回収率は下がってしまったが、作業効率としては高いため、継続実施のためにも今後のアンケート方法について各学校と確認しながら検討していきたい。



中学3年生の歯肉の有所見率の推移では、R3 年度県平均を下回ったが、R4 年度は県平均値の減少がみられ守山市が上回っている。計画目標では 10.0%としているため今後も1年生での健康教育の継続実施、また各学年での歯科啓発についての検討等今後も取組が必要と考える。