

令和 5 年度歯科保健事業の取組結果（進捗状況）について

1 取組内容

(1) 歯周病予防のための取組

ア すこやか歯科健診の受診の推進

(ア) ハガキの送付（配付）

時期	内容および対象者	送付数
4 月上旬	健診受診料無料券を兼ねる勧奨ハガキ（40 歳到達者）	1,164 通
	受診勧奨のためのお知らせハガキ（20 歳到達者）	959 通
6 月上旬	市健（検）診お知らせ通知の送付（がん検診や特定健診等とすこやか歯科健診を合わせて啓発を実施）	9,987 通
8 月中旬	健診受診料無料券を兼ねる勧奨ハガキ（50 歳到達者）	1,598 通

(イ) 広報等による啓発

媒体	内容（時期）
広報	・『すこやか歯科健診を受けましょう』（5 月 1 日号） ・『11 月 8 日はいい歯の日です』（11 月 1 日号）
有線放送	・ 歯とお口の健康について（5 月 31 日放送）
子育てタウンアプリ	・ 随時配信
安全・安心メール	・ すこやか歯科健診の受診勧奨（2 月 1 日配信）

(ウ) チラシによる啓発

対象者（時期）	内容（12 月末時点実績）
妊婦（母子健康手帳交付時）	妊娠期の歯科受診の重要性に関連した受診勧奨（妊娠届者数 509 人）
特定健診受診者（結果返送時）	歯周病と全身疾患に関連した受診勧奨チラシ（1,938 人）
糖尿病発症リスクの高い者（予防のための情報提供時）	歯周病と糖尿病に関連した定期的な歯科受診と検診受診勧奨チラシを同封（548 人）
高齢者および要介護者（様々な場面での配布）	定期的な歯科受診、かかりつけ歯科医をもつことの重要性に関連した受診勧奨

すこやか歯科健診(歯周病検診)受診者数の推移(年度別)

(人)

	R1	R2	R3	R4	R5 (12月末時点)
20～29 歳	60	59	53	61	39
30～39 歳	60	56	64	90	78
40～49 歳	71	105	76	139	96
50～59 歳	3	5	7	4	81
60～69 歳	14	9	6	19	11
70 歳～	10	9	5	15	10
計	218	243	211	328	315
国保(再掲)	87	90	70	115	119
妊婦(再掲)	93	93	103	133	95
40 歳 (再掲)	66	96	62 (5.4%)	117 (10.1%)	85 (7.3%)
20 歳 (再掲)	20	22	18 (1.8%)	22 (2.5%)	18 (1.9%)
50 歳 (再掲)	0	1	0	0	73 (4.6%)
在宅訪問	0	0	0	0	0

※ () 受診者/対象者=受診

<令和5年度の主な変更点>

- ・50歳の健診受診料の無料化(個別受診勧奨ハガキの送付)

歯周病予防にとって重要と思われる年代である50歳の受診率向上のため健診受診料無料化を実施し個別勧奨を行った。

- ・ポピュレーションアプローチの実施

健康イベント等開催時に歯周病リスク検査(アドチェック®)を実施し、口腔の内容について啓発した。

歯周病リスク検査実施後アンケート結果…参考資料1

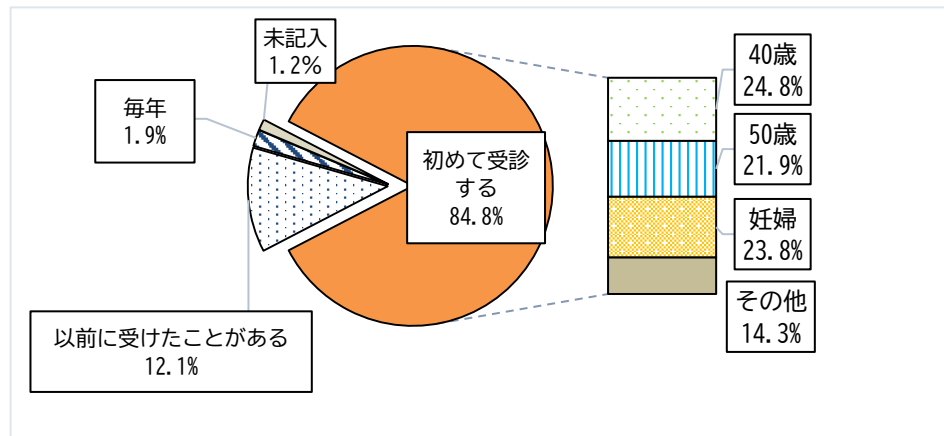
<成果・課題>

令和5年12月末時点での健診受診者は、前年度同時期よりも77人多い315人となっている。これは、8月から無料化を行った50歳受診者数が増加したことや健(検)診と合わせて個別勧奨を行っている国保受診者数の増加したことが要因と考えられる。

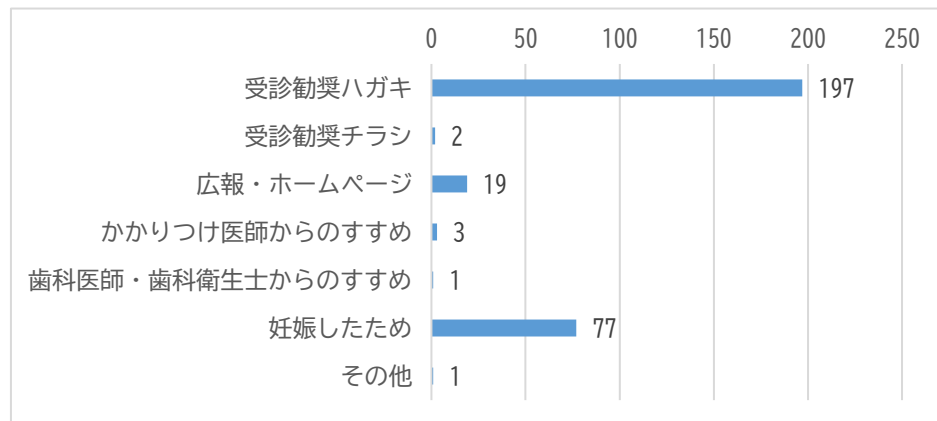
一方、健診受診時点では定期的な歯科受診は4割程度であるため、健診受診者数の増加と併せ定期的な歯科受診の定着が今後も課題と言える。

すこやか歯科健診問診内アンケートより

■すこやか歯科健診を受診したことがありますか（12 月末時点集計）



■すこやか歯科健診を受診したきっかけは（12 月末時点集計）



※年度末年齢 40 歳のうち、「受診勧奨ハガキ」と回答した人 82 人

（うち、すこやか歯科健診（歯周病検診）を初めて受けた人 74 人）

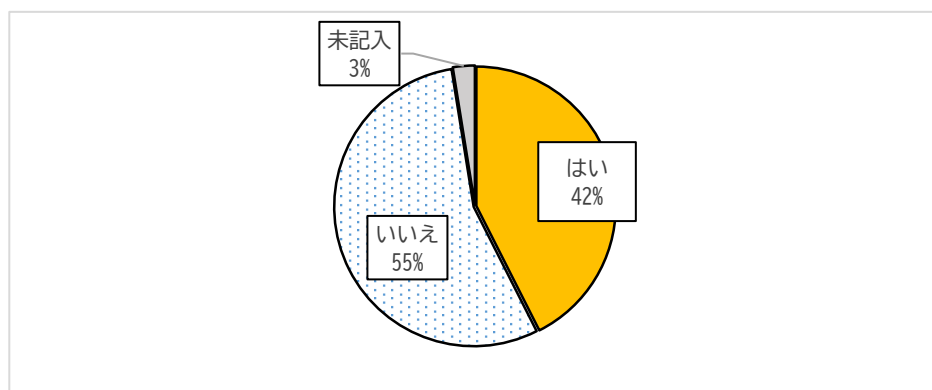
※年度末年齢 50 歳のうち、「受診勧奨ハガキ」と回答した人 72 人

（うち、すこやか歯科健診（歯周病検診）を初めて受けた人 69 人）

※妊婦のうち、「妊娠したため」と回答した人 77 人

（うち、すこやか歯科健診（歯周病検診）を初めて受けた人 56 人）

■定期的に歯科健診や歯石除去等クリーニングを受けていますか



イ 中学生の歯周病健康教育の充実

(ア) ブラッシング指導の充実

対 象 者：市立中学1年生

実施方法：講義・実習形式で実施

実施内容：①パワーポイントを用いた講義

②RDテスト（唾液中の細菌の総量を測定）

③ブラッシングおよびフロッシング指導

そ の 他：講義実施後に対象者へアンケートを実施。また、中学2・3年生、養護教諭、学級担任を対象としたアンケートを合わせて実施。

アンケート結果…[参考資料2](#)

<令和5年度中学校別活動実績>

実施日	学校名	人数（人）
6月20日	守山北中	191
7月4日	守山南中	368
11月15日、11月8日	守山中	261
12月5日	明富中	150

(イ) 口腔衛生に関する啓発

フッ化物洗口が終了する小学6年生およびその保護者に啓発。（令和6年3月実施予定）

<成果・課題>

中学生の歯周病健康教育については、感染予防対策を継続して行い、効果的な写真やスライドを用い、唾液検査(RDテスト)、歯ブラシやフロスなどの指導や配付を実施。全中学校クラス単位での指導が出来た。今後も中学校へは、継続的に指導を行い歯周病やむし歯など自身の歯科疾患予防に対する意識向上につなげたい。

ウ 医科歯科連携の推進

(ア) 特定健診における連携（再掲）

特定健診結果の返送時、全身疾患と歯周病との関連についてのチラシを同封し、啓発を実施。

(イ) 糖尿病発症リスクの高い人に対する啓発（再掲）

特定健診を受けた人のうち、糖尿病発症リスクの高い者(非肥満 HbA1c5.6%～6.5%)に対し、生活習慣(食生活)の見直し等を促すリーフレットとともに、歯周病に関するチラシを配付。

(ウ) その他

- ・保健指導時に保健師や管理栄養士より歯周病に伴う歯科受診勧奨の実施
- ・健康イベント（推定野菜摂取量測定会）での歯周病リスク検査の実施、啓発

(エ) 協議会等の開催

- ・守山市生涯歯科保健推進協議会

回	日付	主な協議内容
第1回	5月18日	令和4年度歯科保健事業の取組結果について 令和5年度歯科保健事業の取組(案)について 第3次健康もりやま21の策定について
第2回	書面開催	第3次健康もりやま21の骨子(案)について
第3回	10月26日	第3次健康もりやま21(案)について
第4回	2月8日	令和5年度歯科保健事業の取組結果について 令和6年度の取組予定について 第3次健康もりやま21(案)のパブリックコメントの結果および最終案について

- ・守山市健康づくり推進協議会

回	日付	歯科部会からの協議・報告事項
第1回	6月7日	令和4年度の実績報告(重点事業) 令和5年度の事業予定(重点事業) 第3次健康もりやま21の策定について
第2回	書面開催	第3次健康もりやま21の骨子(案)について
第3回	11月10日	第3次健康もりやま21(案)について
第4回	2月22日 (予定)	令和5年度健康づくり推進協議会の取組結果と令和6年度の取組予定について 第3次健康もりやま21(案)のパブリックコメントの結果および最終案について

<成果・課題>

特定健康診査や糖尿病発症リスクの高い人へのすこやか歯科健診や歯科受診啓発を進めてきた。また、今年度も健康イベントでの歯周病リスク検査を実施し、実施後のアンケート結果からも「また検査を受けてみたい（強く思った、まあ思った）」と9%が回答し、「手軽、簡単」「もっと普及してほしい」との意見もあった。歯科に対する関心の高い者の検査希望が多い印象を受け、歯科無関心層への有効的な検査活用について今後検討していきたい。

(2) 障害のある人に対する取組

ア 歯科健康教育の実施

実施日	対象者	内容	参加者
8月8日	児童通所支援事業所 (利用者)	歯と口の健康について	10人
8月9日	児童通所支援事業所 (利用者)	歯と口の健康について	11人

イ コラボにこここ障害者歯科保健事業等健康教育の実施

実施日	事業所名	内容	参加者
2月1日 (予定)	守山はぐくみ 共同作業所	歯と口の健康について (染め出し、ブラッシング指導希望)	15人 (予定)
2月28日 (予定)	もりやま 作業所	歯と口の健康について	30人 (予定)

※他ポプリン、あじさい園については歯科衛生士会により11月に実施

ウ 障害者通所事業所における歯科健診・歯科保健指導の実施

滋賀県歯科医師会が主導で実施。障害者通所事業所へ歯科医師や歯科衛生士が出向き、歯科健診や歯科保健指導を実施中。

エ 障害者(児)巡回歯科指導(滋賀県事業)

実施日	対象	内容	参加者
11月2日	あゆっ子教室通所児	・歯科健診 ・歯科保健指導 ・フッ素塗布	17人 (通所児48人中)

オ 口腔衛生、歯科医院に関する情報提供

(7) 個人への情報提供

- ・広報5月1日号

車椅子等で利用可能な歯科医院一覧が掲載された歯科医師会ホームページをリンク先として掲載

- ・「もりやまの障害者福祉のしおり」（随時配付）
- ・地域医療介護マップの配付
- ・自立支援協議会にて、健康教育実施のおすすめの他、守山市内の障害者受け入れ可能な歯科医療機関が掲載された歯科受診啓発チラシの紹介を実施

<成果・課題>

施設や作業所の利用者の方へは継続的に実施することが重要であり、出前講座などを周知しながら支援者を含めて口腔ケアへの関心を高めていきたい。

歯科受診啓発チラシについては、昨年度作成時に比べ受け入れ可能な歯科医療機関の増加があり、より活用しやすい内容となっている。配布場所や場面、設置場所等についても今後検討していきたい。

(3) 要介護者に対する取組

ア 介護支援専門員等関係者との連携

実施日	内容	講師
2月8日	守山顔の見える会（多職種連携推進会）での講習会の開催 テーマ：「口腔の状態変化による多職種の介入」	門田 紀 歯科医師
随時	3圏域包括が開催した教室で口腔ケア等に関する講習を実施	

イ 周知啓発

内容	送付時期
定期的な歯科受診、かかりつけ歯科医をもつことの重要性について	・介護保険第1号被保険者への保険証発送時 ・介護保険料の決定通知発送時 ・介護認定の結果通知時

ウ その他

- ・「できるだけ最期までお口で食べるためのチェックシート」の内容の更新。ホームページに掲載
- ・介護保険申請時に「守山市地域医療介護マップ」を配付。訪問診療や車いす対応可能歯科医院についての情報を掲載

<成果・課題>

様々な場面での周知啓発の実施に取り組んでいるが、施設からの健康教育実施依頼がない状態である。口腔ケア方法や口腔体操また歯科受診等における歯科医院の情報提供等の周知啓発について今後も各関係各所と連携し、積極的に実施していきたい。

【在宅歯科医療連携室実績】

草津栗東守山野洲歯科医師会提供

内容	令和4年度	令和5年度 (12月末時点)	前年比
本人・家族からの依頼	0件	2件	2件
事業所（ケアマネジャー）からの依頼	24件	24件	-1件
医科（病院）からの依頼	1件	0件	△1件
行政からの依頼	10件	11件	1件

2 4つの目標と施策の展開

(1) 歯科疾患予防対策

ア フッ化物洗口

実施期間：5月15日（作製・搬送開始）～3月11日

実施回数：年間31回（園は62回）実施予定

<令和5年度実施状況>

	実施者数	非実施者数	総計	実施率
幼稚園・保育園・ こども園計	1,635 人	61 人	1,696 人	96.4%
小学校合計	5,364 人	255 人	5,619 人	95.5%
合計	6,999 人	316 人	7,315 人	95.7%

イ 歯科保健指導

(ア) 健康教育

※ 12月末時点予定も含む

対象者		回数	内容
未就園児保護者		6 回	・口腔ケアについて
未就園児 （わくわく子育て応援プログラム）		7 回	「噛む力を育てる」講話 ・ふれあい遊び ・口を使った遊びの紹介
園児 （3、4、5歳児）		1 回	「歯と口の健康」 ・歯ブラシの持ち方、動かし方
小学生 （1年生、3年生）		3 回	「歯と口の健康」 ・パワーポイントを用い指導 ・染出しによるブラッシング指導
放課後デイサービス		2 回	「お口の健康について」 ・ブラッシング指導 ・顔じゃんけん等遊びを取り入れたお口の体操
成人・高齢者	障害者施設	2 回	・口腔体操の実施、口腔ケアに関する講話
	自治会サロン等	3 回	・口腔ケアに関する講話
	その他	2 回	・健康推進員養成講座（配信） ・健康推進員学習会

(イ) 歯科に関するサロン

内容	参加者数
すくすく健康相談（１回/月・予約制） ※12 月末時点	延べ 10 人

ウ 乳幼児健診およびフッ化物塗布

(ア) 10 か月児健診： 集団歯科保健指導（実績：631 人）

(イ) 1 歳 6 か月、2 歳 6 か月、3 歳 6 か月児健診

歯科健診、フッ化物塗布、歯科保健指導

健診 (受診者数)	フッ化物塗布 実施者数	受診結果(人) ※12 月末時点						
		う 歯 あ り	咬合異常あり					
			反対 咬合	上 顎 前 突	開 口	そ う 生	そ の 他	延 べ 計
1 歳 6 か月児 (582 人)	545 人	2	15	3	0	3	4	25
2 歳 6 か月児 (597 人)	552 人	11	22	16	32	37	43	150
3 歳 6 か月児 (626 人)	563 人	28	38	15	11	16	27	107

エ 家族そろってよい歯のコンクール

開催日：6 月 13 日（火）

対象者：前年度 3 歳 6 か月児健康診査の歯科健康診査を受けた幼児のうち参加を希望した 5 名とその保護者

その他：広報 7 月 1 号「街かどフラッシュニュース」に実施の様子の記事を掲載。

上位大会は中止であったが、市歯科保健啓発イベントとして開催。

オ 子育てタウンアプリでの歯科コンテンツの配信（随時配信）

子育て世代に対し、歯科に関する情報提供を実施

カ 後期高齢者歯科健康診査（実施主体：滋賀県後期高齢者医療広域連合）

- ・対 象 者：令和 5 年度内に 76 歳、81 歳到達者（入院、施設入所者等を対象外）
- ・実施期間：令和 5 年 9 月 1 日から令和 5 年 12 月 28 日まで
- ・項 目：口腔診断、歯周病・口腔衛生診断、嚥下機能の検査等
- ・受 診 料：無料

<令和4年度実績>※令和5年度分は3月頃に公表予定

対象年齢	対象者数（人）		受診者数（人）		受診率（％）			
	76歳	81歳	76歳	81歳	76歳	81歳	全体	R3
守山市	900	659	252	166	28.0	25.2	26.8	23.7
滋賀県	15,684	12,999	3,880	3,216	24.7	24.7	24.7	25.6

(2) 口腔機能の維持・向上対策

ア 栄養相談

※12月末時点

事業名	指導人数
集団離乳食指導（4か月健診時）	266人
乳幼児健診時の個別栄養相談	153人
すくすく健康相談（栄養）	延べ66人
上記以外の個別栄養相談	61人
健康教育（乳幼児対象）	12回 197人

イ わくわく子育て応援プログラム「噛む力を育てる」（各会館1回ずつ実施）

ウ 口腔機能向上のための介護予防事業

(ア) 出前講座【再掲】

※12月末時点

内容	回数および参加者数		
「お口の健康と栄養について」	基幹型	17回	延べ468人
	南部	23回	延べ781人
	中部	6回	延べ182人
	北部	32回	延べ634人
	（合計）	78回	延べ2,065人

(イ) 通いの場での健康教育等 ※地域包括支援センター実施分 ※12月末時点

対象者	内容	回数等
認知予防教室	いきいき百歳体操（地域展開型）	1会場 各4回
65歳からの過ごし方教室	「かみかみ百歳体操」の紹介	3会場 各5回
守山百歳体操および健康のび体操の自主グループ	体力測定を実施し、ハイリスク者に対して口腔機能の向上や口腔ケアについて個別に健康教育	42回

(ウ) 介護予防手帳の活用

オーラルフレイルについての説明や口腔ケア、口腔体操について記載中。
出前講座、健康のび体操教室、守山百歳体操・守山健康のび体操自主グループ
および健康推進員等に配付し周知啓発。

(エ) フレイル予防 DVD の配付および YouTube による配信

自宅で気軽に口腔体操などに取り組み、市民の口腔機能向上の意識を高めるため DVD を令和 2 年度に作成。市内医療機関、居宅介護支援事業所、自治会、民生委員、健康推進員、老人クラブ、百歳体操および健康のび体操自主グループ参加者他に配付。

現在は、通いの場でも活動内容の一つとして活用している。

守山市公式 YouTube (<https://youtu.be/vuvF6kqo9k4>) で配信中。



(3) 定期的に歯科健診または歯科診療を受けることが困難な人に対する取組

ア コラボにこにこ歯科保健事業【再掲】

実施日	実施場所	参加者
2 月 1 日(予定)	守山はぐくみ共同作業所	15 人予定
2 月 28 日(予定)	もりやま作業所	30 人予定

イ 障害者(児)巡回歯科指導【再掲】

実施日	対象	内容	参加者
11 月 2 日	あゆっ子教室通所児	・ 歯科健診 ・ 歯科保健指導 ・ フッ素塗布	17 人 (通所児 48 人中)

ウ 家族介護者教室（地域包括支援センター担当）

- ・ 口腔に関する講話等を圏域地域包括支援センターで実施

(4) 歯科口腔保健を進めていくために必要な環境の整備

<協議会の開催>

- ・ 守山市生涯歯科保健推進協議会 【再掲】

(5月18日、7月24日、10月26日、2月8日)

- ・ 守山市健康づくり推進協議会の開催 【再掲】

(6月7日、7月24日、11月10日、2月22日)

- ・ 在宅医療・介護連携推進協議会 【再掲】

(7月21日、2月2日)