

令和6年度 歯科保健事業の取組(案)について

1 令和6年度の方角性

守山市生涯歯科保健計画の最終評価結果を踏まえ、また令和6年度から開始する、第3次健康もりやま21の基本理念実現のために、歯と口腔分野の目標達成にむけライフステージに応じた取組を推進する。

第3次健康もりやま21 基本理念・基本方針

【基本理念】

誰もが健やかで心豊かに自分らしく暮らせるもりやまの実現

【基本方針】

方針1 生涯を通じた健康づくり

方針2 誰一人取り残さない健康づくり

方針3 心身の健康を一体的に推進する健康づくり

方針4 誰もが自分らしく健康に暮らせる環境づくり

2 取組内容

(1) 育ちの世代(幼少期から青年期)～正しい生活習慣を身に付け習慣化～

(目指す姿) 正しい生活習慣を身に付け、習慣化できるようになる

行動目標	よくかんで食べる
	フッ化物でむし歯予防
	食べたら歯みがき

(取組内容)

生まれる前の妊娠中や出生後の乳幼児期には、母親またその家族に口腔ケアの重要性、定期的な歯科受診について周知・啓発を行い、う蝕・歯周病予防に対する意識向上を図る。

また、言葉の発達や体幹の安定のため、乳幼児期からの「噛む力」を育まれるよう、日常生活・遊びのなかで、お口の体操や遊びについて周知する。

(主な取組)

- ・栄養相談による食育指導(随時)
- ・わくわく子育て応援プログラム「噛む力を育てる」の実施

(7回(各会館1回)/年)

- ・子育てタウンアプリ、情報誌での口周りを使ったあそびの紹介(随時)
- ・子育てタウンアプリでの歯科コンテンツの配信(歯科医師会との連携)、情報誌での口周りを使った遊びの紹介(随時)
- ・すくすく相談会での歯科相談の実施(予約制12回/年)
- ・園、小学校でのフッ化物洗口の実施(30回程度 約5,600人/年)
- ・児童、生徒や放課後デイサービス等での健康教育の実施(随時)
- ・母子手帳交付時(約900人)や出前講座等の機会を利用し、保護者の歯科受診勧奨・啓発の実施
- ・乳幼児健診時や未就園児対象の健康教育等、小学校終了時等での保護者へのフッ素活用や定期的な歯科受診啓発チラシの配付(約4,200人)
- ・障害児巡回歯科健診・指導の実施および歯科医療機関の情報提供の実施(1回/年)

(2) はたらき世代(成人期)～生活習慣病予防を心がけ、心も体も元気～

(目指す姿) 生活習慣病の予防を心がけ、こころも体も元気に自分らしく

行動目標	よくかんで食べる
	かかりつけ歯科医院で定期受診
	適切なブラッシングを続ける

(取組内容)

働き盛りの世代に対して、将来迎える高齢期の準備期間ととらえ、全身疾患と歯周病の関連およびプロフェッショナルケアの重要性を周知し定期的な歯科受診勧奨を行う。

(主な取組)

- ・20歳到達者(約1,000人)への受診勧奨ハガキ、40歳到達者(約1,200人)への健診料無料ハガキの送付(4月下旬)
- ・【新】50歳到達者(約1,500人)への節目健康チェックの送付(6月上旬)
- ・特定健診受診者、糖尿病リスクの高い人に対する受診勧奨の実施(約6,000人)
- ・特定健診保健指導実施時に口腔機能の低下が疑われる人への歯科受診勧奨(随時)
- ・広報、ホームページを通じ、健診受診勧奨を兼ねた歯周病予防、定期的な歯科受診の啓発(広報3回/年、ホームページ通年)
- ・障害のある人に対し、施設職員やその家族に分かりやすく必要な情報提供に努め、かかりつけ歯科医や定期的な歯科受診、口腔ケアの重要性について啓発を行う。(随時)
- ・コラボにこここ歯科保健事業(市内施設2か所程度)

- ・ 自立支援協議会や相談支援部会での周知啓発（1 回/年）
- ・【拡】健康イベント等を利用した歯周病リスクチェック検査の活用による歯科受診啓発の実施（3 回/年 100 人）
- ・【再掲】母子手帳発行時のネウボラ面接において妊娠期の歯科健診受診勧奨の実施（900 人）

(3) みよりの世代（高齢期）～無理のない範囲で健康づくり～

（目指す姿） 自分の体調に合わせ、無理のない範囲で健康づくり

行動目標	よくかんで食べる
	かかりつけ歯科医院で定期受診
	お口の体操をする

（取組内容）

オーラルフレイル予防の重要性や口腔ケア、定期的な歯科受診の重要性などの周知・啓発を行い、歯科健康意識および口腔機能の維持向上を推進する。

（主な取組）

- ・ 介護予防事業による出前講座、通いの場での健康教育の実施（オーラルフレイル予防含めた口腔ケアの重要性等についての講話）（随時）
- ・ 介護予防手帳や、フレイル予防 DVD による実践の促進、口腔ケアや口腔体操の普及（随時）
- ・ 要介護認定の結果通知の発送時（約 3,700 人）や自治会のサロン開催時等での周知啓発（約 4,300 人/年）
- ・ 協議会の開催（健康づくり推進協議会 2 回/年、多職種連携の推進（在宅医療・介護連携推進協議会の開催、関係機関との意見交換会、守山顔の見える会での研修会開催）
- ・ 介護サービス事業所等での出前講座や歯科に関連する情報提供、周知啓発の実施（随時）