

# 和と輪の話

グランドメゾンの世帯数と人口

(2024. 2. 1現在)

世帯数: 424世帯・人口: 840人

男: 386人 女: 454人

令和6年2月も早や中旬となりました。年明けから色々なことがありましたが、我々の住んでいる地域ではようやく落ち着いて来たように思います。令和5年度を締め括り新年度を迎えます。住みよいメゾンになるように色んなことを企画していきたいと思いますのでよろしくお願いします。住民のみなさんも体調合わせて身体を動かし、春を満喫して下さい。

グランドメゾン守山自治会 自治会長 灰谷章夫

はじめて

2/4  
(日)

## 手づくり味噌講座を行いました。(参加者16人)



麴屋吉右衛門の講師をお迎えしてメゾンで初めて手づくり味噌講座を行いました。大豆を潰し、麴をほぐして混ぜ、大豆を煮た種水を加えてしっかりとこねて空気を抜き、器に移しました。初めてお味噌作りに挑戦された方も、ご家庭で作ってこられた方も丁寧に教えて頂き、『さすが！なるほど！』と思うことがあったようです。半年後(8月上旬)にはおいしい手前味噌が出来上がります。それまでは器を開けたり、触ったりしないで

担当: 健康推進員  
体育文化部会

はじめて

2/17  
(土)

## 寄せ植え教室を行いました。(参加者12人)



井入吉信さんを講師にお招きして寄せ植え教室を行いました。直径30cmの鉢に予定よりも多く8種類の花を植えました。それぞれの花の色も色々。皆さんの好みで工夫しながら組合せを楽しみました。春の早い時期に咲くもの、5月頃に咲くものや夏まで楽しませてくれるものが有り、これからの楽しみが増えたようです。花が好きな皆さんですので水や肥料をやりすぎに気を付けて過保護にならないよう育てて頂けると幸いです。 担当: 体育文化部会、福祉部会



繰り返し

1/17  
(水)

## 健康測定会が行われました。(参加者27人)

血管年齢・骨密度は何歳？  
等々あまり知りたくないけれど  
気になる自分の身体のことを  
あいむさんに来て頂き、色  
んな測定装置等で血管、筋  
肉、骨密度、脂肪率等を測定  
して頂きました。  
実年齢より若かったでしょ  
うか？気を付けるところがあ  
ったでしょうか？  
これからの努力は結果につ  
ながるでしょう！



担当：  
健康推進員



挑戦

2/14  
(水)

## 草木染に挑戦しました。(参加者16人)



吉村良一さんを講師にすこやかサロンで草木染めに挑戦しました。布にどんな模様が出るか？しぼり方に苦戦しながら染めていきました。  
草木染めの落ち着いた色合いに想像した模様とは違うのものが出来上がってきた物もありますが、唯一な作品になりました。最後は体操で緊張した身体をほぐし、楽しいサロンを終わりました。

子供たちに**野球しようぜ！** = 我々には**からだを動かしましょう！**



和と輪の声  
お願いします

野球にあまり馴染みの無い皆さんもご存じ、大リーグの大谷翔平選手から立入が丘小学校にグローブ贈られて来ました。全国の小学校にグローブを贈り、子供たちには『野球をしようぜ！』、外へ出て野球やスポーツを頑張ろう！と言う思いだと理解します。我々大人もこれからいい季節になりますから、外へ出てウォーキング・体操など無理のない範囲で楽しく健康に過ごしましょう。 担当:福祉部会

何処から聞こえて来るのか分かりませんが、自宅でのカラオケやゲームをされる騒音が響いていることがあります。ご本人は気分良くされていると察しますが迷惑になっていることもお考え下さい。ペットと散歩に行かれるときは、ふん尿、ふん便の後始末もお願いします。

## こ れ か ら の 予 定

|         |                            |        |
|---------|----------------------------|--------|
| 3/12(火) | 市立守山中学校 卒業式                |        |
| 3/14(木) | 市立立入が丘幼稚園・浮気保育園 卒園式        |        |
| 3/15(金) | 市立立入が丘小学校 卒業式 《3/22(金)修了式》 |        |
| 3/24(日) | グランドメゾン自治会 人権学習会           | 人権教育部会 |
|         | グランドメゾン自治会総会               | 自治会    |