



中洲の窓

中洲学区の概況 (11月30日現在)

世帯数 1,017 世帯 (前月比-1)

人口 2,742 人 (前月比±0)

編集・発行 守山市立中洲公民館

守山市幸津川町 1043-5

連絡先 ☎585-2004 FAX 585-5252

e-mail nakasukaikan@city.moriyama.lg.jp



第34回中洲ふれあいの灯

12月10日(日)、第34回『中洲ふれあいの灯』を開催しました。お天気に恵まれ、400人を超えるたくさんの方の参加がありました。

ふれあいの灯の開催に当たり、事前準備や会場設営、当日の運営から片付けまで、ご協力頂いた皆さんありがとうございました。

今回は、まるごと活性化Cプロジェクトの皆さんに芋煮を作っていただき、点灯式までの時間、地域の皆さんが談笑しながら芋煮を味わっておられる様子は、あたたかく地域のつながりを感じられました。

※ふれあいの灯は1月15日まで点灯します。



作品展示



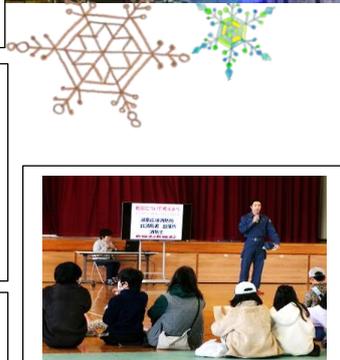
紙芝居「しあわせさがし」



段ボールベットの組立て



美味しい芋煮



消防士さんのお話



点灯式

令和5年度 中洲学区人権啓発標語

今年度は、27名の方から70作品の応募をいただき、12月1日(金)に厳正なる審査を行い、その結果、次の皆さんが入賞されました。おめでとうございます。

【最優秀賞】

「その言葉」あなたは一瞬 相手は一生

上路 愛子様 (幸津川)

【優秀賞】

思いやり 差別をなくす 第1歩

今井 実様 (立田)

言葉の矢 放つ前に 一呼吸

川中 昌子様 (新庄)

【佳作】

元気でる 今日も出あえた あの笑顔

南川 ゆみ子様 (立田)

相談できる 人がいますよ あなたのそばに

猪飼 敏貴様 (立田)

守山野洲交通安全表彰式で
小浜自治会が表彰されました。



おめでとうございます

「凧作りと凧あげ大会」参加者募集



～自分で作った凧を大空にあげよう～

日時 令和6年1月14日(日)

午前9時30分～午前11時30分

(受付:午前9時から中洲会館)

場所 凧作り:中洲会館

凧あげ:野洲川中洲親水公園「あめんぼう」

対象 市内在住、在勤、在学の人

定員 先着25名 参加費 100円(保険代含む)

持ち物 凧に描く絵の見本、カラー油性ペン等

申込み 令和6年1月9日(火)まで

平日午前9時から午後5時

電話・ファクスまたは直接、中洲会館へ申込み

その他・小学3年生以下のお子さんには、必ず保護者の同伴をお願いします。

・作る凧は星型の凧です(縦・横とも約45cm)

・当日は作業のできる服装でお越しください

・天候の都合で凧作りのみになる場合があります

問合せ 中洲会館 電話 585-2004 Fax 585-5252



中洲学区すこやかサロン報告



12月7日(木)中洲会館ロビーにて、寄せ植えをしました。井入吉信さんに花の説明・並べ方・鉢に土を入れる位置、また、水のやり方など、丁寧に指導していただきました。次に、和室で北部地区地域包括支援センターの澤辺さんから骨密度測定・骨密度についてのお話・「骨たたき」などの体操の指導をしていただいた後、懐かしい音楽を聞きながら、会食(お弁当)をしました。



次回のすこやかサロンは、令和6年2月15日(木)午前10時から予定しています。詳しくは、中洲の窓2月号でご案内します。



自治会すこやかサロンを開催されました

12月5日(火)小浜自治会が、12月8日(金)服部自治会が、すこやかサロンを開催されました。

小浜自治会は、北野輝重さんの演奏で中洲小学校の校歌などを歌ったり、滋賀県のクイズやお満灯籠の紙芝居などを、服部自治会は、伊藤久子さんを招かれて、参加者が「今年嬉しかったこと」を答えたり新聞紙を丸めた棒を使っての体操などをそれぞれ楽しんでおられました。



服部自治会



小浜自治会

サロンボランティア活動講座

11月21日(火)小林悦子さんを講師にお招きし、「地域で役立つエクササイズ」をテーマに骨盤や歩くことの大切さのお話と体操をご指導していただきました。サロンボランティア、福祉協力員、民生委員・児童委員などが参加し、椅子に座って前後に歩くなど楽しみながら学びました。



冬の乾燥から、肌を守りましょう

12月18日(月)学区社協啓発部会員が、小学校2年生の教室で、中洲の子ども達が心豊かに育つよう願いを込めた紙芝居「しあわせさがし」を教室内のテレビを使い拡大上映しました。

教室に入ると子どもたちは、元気に挨拶したり、「しあわせさがし」の歌を口ずさんでいたり始める前から大歓迎してくれました。紙芝居の後のいくつかの問かけや「しあわせさがし」の歌も元気いっぱい、その姿に啓発部会員はとても癒されました。

加齢により、皮膚は汗や皮脂の分泌が減り、水分を保持する能力が低下します。衣服の摩擦などにより湿疹が生じて「かゆみ」が出やすいので、以下のことを心掛け、肌を守りましょう。

- ・入浴は40℃以下で、ボディソープや石鹸は、肌に優しいタイプでも洗い方により皮膚が乾燥しやすくなりますので、十分に泡立てて泡で包み込むように洗いましょう。
- ・電気毛布とコタツは皮膚乾燥を促すので、長時間の使用は避けましょう。
- ・加湿器などを使用し、室内の乾燥を防ぎましょう。
- ・皮膚乾燥を防ぐための保湿剤の使用も大切です。
- ・日焼けも皮膚乾燥を招く一因ですので、長時間の外出などは避けましょう。
- ・衣類は肌ざわりのよいものを選び、皮膚に負担をかけないようにしましょう。とくに肌に触れるものには木綿やシルクなどの天然素材のものを選ぶようにしましょう。こまめに洗濯をして清潔なものを使用することも大切です。
- ・こまめな水分補給

喉が渇いてから水を飲むのではなく、1日の中で時間を決めて水分を摂る様にしましょう。

北部地区地域包括支援センター
電話 077-516-4160
住所 守山市洲本町1353番地2
(北公民館内)



みんなで紙芝居の中の猫ちゃんを探しています♪



なかよし子育て情報

中洲公民館では、なかよしほっとステーション・ベビーほっとステーション・子育てサロンひまわりを開催しています。初めての方はもちろん、子育ての交流の場として是非お立ち寄りください。



ほっと 中洲なかよしステーション

開催日 第3水曜日、第2・4金曜
 (都合により変更の場合あり)
 時間 午前10時から11時30分頃
 対象者 0歳から未就学の子どもとその保護者
 費用 無料(必要に応じて材料費などの負担あり)
 持ち物 飲み物など



ほっと ベビーステーション

0歳のお子さんとその保護者の方を対象に月1回開催します。情報交換などの場としてもご利用ください。
 身長&体重を計っていただくこともできます。
 (バスタオルをお持ちください。)

1月の予定

- 5日(金) **ベビーほっとステーション**
~ふれあい遊び~
- 12日(金) **自由遊び**
- 17日(水) **地域子育て支援センター**
森田先生と一緒に楽しく遊びましょう
- 26日(金) **節分制作**
鬼さんのお面を作ってみましょう



ほっとステーション 2月の予定

- 2日(金) ベビーほっとステーション
- 9日(金) わくわく子育て応援プログラム
~噛む力~
- 14日(水) 地域子育て支援センター
~森田先生~
- 21日(水) ひなまつり制作



☀️ 子育てサロン「ひまわり」

開催日 毎週火曜日
 (都合により変更の場合あり)
 時間 午前10時から11時30分頃
 内容 自由遊び、手遊び、バナナくん体操、制作、紙芝居や絵本の読み聞かせなど
 対象者 0歳から未就学の子どもとその保護者
 費用 無料(必要に応じて材料費などの負担あり)
 持ち物 飲み物など



1月と2月の予定

- 1月 9日・16日・23日・30日
 - 2月 6日・13日・20日・27日
- (すべて火曜日)

ひまわりボランティアさんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
 絵本の貸し出しもしています。



お問い合わせ：中洲公民館
 Tel/有線 585-2004

中洲ふれあいの学級



第 8 回 「滋賀の映画・
ドラマのロケ地のお話」 11/17



滋賀ローケーションオフィスの有村さんを講師にお招きして、滋賀で撮影されている映画の裏話を沢山聞かせて頂きました。
翔んで埼玉 琵琶湖より愛をこめて…公開直前に聞く撮影時のお話は、わくわくしました。
また、皆さんが、滋賀でおすすめする「ロケーションスポット」に講師の先生も興味を持って耳を傾けてくださり、楽しい時間となりました。

第 9 回 「季節の寄せ植え」 12/15



毎年皆さんが楽しみにしておられる「季節の寄せ植え」です。葉牡丹、ビオラ、シクラメン、白妙菊等、好きな色を選んで、年末年始の玄関先を飾る寄せ植えを完成させました。
ふれあい学級も、今年度残すところ 2 回となりました。体調に気を付けて最後まで楽しく学びましょう。

中洲会館・公民館 1 月行事予定



日	曜	会館・公民館事業	自主教室等
1/1 ~3	月 水	休館日	
4	木	自治会長会 中洲学区新春賀詞交換会	
5	金	ベビーほっとステーション	
9	火	子育てサロンひまわり 学区民生委員児童委員協議会	
10	水	ふれあい学級	
12	金	なかよしほっとステーション	
14	日	凧作りと凧あげ大会	
15	月	中洲ふれあいの灯点灯終了	
16	火	子育てサロンひまわり	
17	水	なかよしほっとステーション 市民活動部会	
19	金		リフォーム教室
21	日	中洲ふれあいの灯撤収作業	
23	火	子育てサロンひまわり	
26	金	なかよしほっとステーション ふれあいの灯実行委員会	
27	土	男女共同参画社会づくり地域研修会	
30	火	子育てサロンひまわり	

新しい年を迎えるために

12月2日(土)、午前9時から、自治会長会および各種団体 20 名あまりの方が、館内外の清掃をしてくださいました。おかげさまできれいになり、気持ちよく新年を迎えることができます。ありがとうございます。

12月14日(木)、幸津川町下新川神社の社務所にて、新年を迎えるためのしめ縄作りが行われました。神社にまつるしめ縄は左巻、酒で手を清めて編み、紙垂をつけ、12月30日に飾り付けるそうです。着々と新年の準備が進み、次の世代へ繋がっていきます。

