



# 中洲の窓

中洲学区の概況（12月31日現在）  
 世帯数 1,012 世帯（前月比-5）  
 人口 2,735 人（前月比-7）  
 編集・発行 守山市立中洲公民館  
 守山市幸津川町 1043-5  
 連絡先 ☎585-2004 FAX 585-5252  
 e-mail nakasukaikan@city.moriyama.lg.jp



## 受賞！おめでとうございます



1月7日守山市民ホールにて、令和6年守山市消防出初式が開催され、消防活動等で功績のあった方々への表彰式において、中洲学区から下記の皆さまが受賞されました。（敬称略）

### 守山市長表彰

【守山市長優良団員表彰】

- 団員 樋上 永寿
- 団員 木村 拓紀

### 守山市消防団長表彰

【守山市消防団長優良団員表彰】

- 団員 南平 喜代和

### 滋賀県消防協会長表彰

【勤功章表彰】

- 副分団長 浦井 繁
- 指導班長 森田 重吾

【勤続表彰】

20年勤続表彰

- 分団長 津田 和弘

10年勤続表彰

- 団員 西村 貴之
- 団員 北脇 真志

【精励章表彰】

- 銅賞
- 団員 土肥 弥史

### 滋賀県消防協会湖南広域支部長表彰

【優良消防団員表彰】

- 団員 鵜飼 宗彦

## 凧作りと凧あげ大会開催

（まるごと活性化プラン A プロジェクト主催）

1月14日（日）、参加者はそれぞれ思い思い好きな絵を星形の凧に描き、自分で組み立てて出来上がった凧を持って野洲川中洲親水公園で凧あげを楽しみました。きれいな青空が広がり、心地よい風が吹く中、凧を受けて大空に上がった凧に、子どもたちは大喜びでした。



## 樋上さんの畑で大根掘り体験

1月12日（金）中洲こども園の5歳児が、幸津川町の樋上稔雄さんの畑で、大根掘りを体験しました。元気いっぱい真っ先に大根を引き抜く子、何人かで協力する子、1番大きいのを探すため1つ1つじっくり見て決める子など、それぞれ自分で決めた大きな大根を一所懸命収穫しました。



## 確定申告のお知らせ

令和5年分所得税確定申告の日程は下記の通りです。

午前の部 午前9時～午前11時30分

午後の部 午後1時～午後3時

☆当日午前8時から整理券を配布します。

（午前・午後とも）



※市役所旧庁舎の解体工事のため、駐車場が狭小となっており、混雑が予想されます。ご理解ご協力をお願いします。

詳細は税務課（電話：582-1115）まで

開催日	時間	対象自治会	会場
2月16日（金）	午前	幸津川	中洲会館 大ホール
	午後	幸津川 小浜	
2月19日（月）	午前	立田	
	午後	立田 新庄部	
3月14日（木）	午前 午後	市内全域	市役所 多目的ホール
3月15日（金）	午前 午後		

## 学区すこやかサロン開催のご案内

下記のとおり、今年度最終のすこやかサロンを開催させていただきます。

今回は、「いろいろなかたちの紙袋作り」をします。

お昼は、服部町のヒデジロウさんのパンをいただきます。

参加ご希望の方は、2月5日(月)までに中洲会館(電話 585-2004)へお申し込みください。

日時 **2月15日(木) 10時~13時**

場所 中洲会館 1階和室

内容 「いろいろなかたちの紙袋を作しましょう」・骨密度測定

講師 木村典子さん(ハンドメイドデコレーション協会代表講師)

対象者 中洲学区にお住まいの 65歳以上の方

定員 15名

参加費 1,000円(材料費・パン代)

※当日集金いたします。



送迎バス(お迎え)の時間

小浜バス停 9:20⇒服部出荷場 9:25⇒新庄こすもす 9:30⇒立田出荷場 9:35⇒

立田バス停 9:40⇒幸津川集落センター 9:45⇒にじいろ 9:50⇒会館

お友だちお誘いあわせて、ご参加ください。



### 自治会すこやかサロンを開催されました

新庄自治会が12月19日(火)に、立田自治会が1月11日(木)に、幸津川自治会が1月20日(土)にすこやかサロンを開催されました。

新庄自治会は、ターゲットゲームやビンゴと手ぬぐい体操を、立田自治会は、椅子に座って全身運動と漫談を聴いた後、ビンゴを、幸津川自治会は、「介護予防教室」でゆうらいふの職員さんの薬・フレイル予防の講話や体操を、それぞれ楽しんでおられました。



### サロンボランティア活動講座開催のお知らせ

日時 令和6年2月26日(月)  
午後1時30分~3時30分

場所 ワークショップぷくぷく  
グループホームぷくぷくの家立花

内容 施設見学・茶話会

申込期限 2月16日(金)まで

問合せ・申込先 中洲会館 電話 585-2004  
担当 山口



### 冬の健康トラブルに気をつけましょう!

☞ヒートショック:暖かい室内から寒い室外への、急な移動に気をつけましょう。

(※トイレ、お風呂場に行くとき等)

☞低体温症:長時間寒い場所にいることで体温が低下し、熱の産生量を体温低下が上回ることで発症します。特に手足の冷えにより睡眠不足を招き、自律神経の乱れや免疫力の低下を招く場合もあり、心身の機能がさらに衰えやすくなります。

☞感染症(インフルエンザ・コロナウイルス・胃腸炎)に気をつけましょう。

☞寒さから外に出る機会が少なくなることで、関節の動きが悪くなり、水分をとることも少なくなりがちで、脱水も起こしやすくなります。

手洗い、うがい、マスク着用や、部屋ごとの温度差をなくし、室内の加湿(湿度が50~60%)を心掛け、適度に体を動かし、栄養のあるものを食べて寒い冬を乗り越えましょう。

守山市北部地区地域包括支援センター

電話 077-516-4160



# なかす 子育て情報

中洲公民館では、なかよしほっとステーション・ベビーほっとステーション・子育てサロンひまわりを開催しています。初めての方はもちろん、子育ての交流の場として是非お立ち寄りください。

## ほっと 中洲なかよしステーション

開催日 第3水曜日、第2・4金曜  
 (都合により変更の場合あり)  
 時間 午前10時から11時30分頃  
 対象者 0歳から未就学の子どもとその保護者  
 費用 無料  
 (必要に応じて材料費などの負担あり)  
 持ち物 飲み物など

## ほっと ベビーステーション

0歳のお子さんとその保護者の方を対象に月1回開催します。情報交換などの場としてもご利用ください。  
 身長&体重を計っていただくこともできます。(バスタオルをお持ちください。)

### 「ほっとステーションの様子」



## 子育てサロン「ひまわり」

開催日 毎週火曜日  
 (都合により変更の場合あり)  
 時間 午前10時から11時30分頃  
 内容 自由遊び、手遊び、バナナくん体操、制作、紙芝居や絵本の読み聞かせなど  
 対象者 0歳から未就学の子どもとその保護者  
 費用 無料(必要に応じて材料費などの負担あり)  
 持ち物 飲み物など



### 2月の予定

- 2日(金) ベビーほっとステーション  
~栄養士のお話~
- 9日(金) わくわく子育て応援プログラム  
~かむ力~
- 14日(水) 地域子育て支援センター  
森田先生と一緒に楽しく遊びましょう
- 21日(水) ひなまつり制作  
おひなさまを作ってみましょう

### ほっとステーション 3月の予定

- 1日(金) ベビーほっとステーション
- 8日(金) お楽しみ制作
- 13日(水) 人形劇かにこそう



### 子育てサロン「ひまわり」

#### 2月と3月の予定

2月	6日・13日・20日・27日
3月	5日・12日・19日・26日

(すべて火曜日)

ひまわりボランティアさんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。  
 絵本の貸し出しもしています。

お問い合わせ：中洲公民館  
 ☎/有線 585-2004



## なかすふれあい学級



令和 5 年度は 5 月から 10 回の学習会を開催し、2 月 8 日の閉講式のみとなりました。

1 月の第 10 回学習会は「中国文化に触れてみよう」ということで、地域の食や暮らしの特徴やお茶について学習しました。



黒茶 ・ 紅茶 ・ 白茶

日本の急須とは違う茶器の使い方、お茶の種類（白茶、黄茶、緑茶、青茶、紅茶、黒茶等）や高価なお茶は金と交換され、地域を豊かにしたという歴史を学びました。

### 「令和 6 年度公民館自主教室」の開設申請を受け付けます！

「自主教室」とは、同じ目的に向かって自主的に学習する仲間の集まりです。仲間と交流を深めながら「自ら、楽しく、心豊かに学ぶ」ことで、趣味や特技を広げ、生きがいを感じ充実した人生を送りませんか。

**開設期間** 令和 6 年 4 月 1 日（月）～令和 7 年 3 月 31 日（月）

#### 開設基準

- ・ 構成員が 8 人以上で、そのうち 3 分の 2 以上が市内在住・在勤者であること
- ・ 1 回 2 時間程度、1 ヶ月 4 回以内の活動であること
- ・ 営業を目的としている個人・教室ではないことなど

#### 開設に伴う市の支援

- ・ 公民館の使用料を 50% 減免
- ・ 市や公民館の広報紙やホームページで、活動内容などの情報発信

**申** 2 月 29 日（木）までに開設したい公民館へ申請書を提出。申請書は各公民館または下記に設置。

**問** 社会教育・文化振興課  
☎・有線 (582) 1142 FAX (581) 2733

### なかすスポーツ day 開催

中洲小学校の体育館を開放します。

**日時** 2 月 18 日（日）午前 9 時半から 11 時半まで

**場所** 中洲小学校体育館 **参加費** 無料

**対象** 中洲学区在住の方

**持ち物** 飲み物、室内用シューズ

**内容** バドミントン・卓球・ビーチボールバレー等の屋内スポーツを自由に楽しめます。

※小学生以下は、必ず保護者同伴でお願いします。

## 中洲会館・公民館 2 月行事予定

日	曜	会館・公民館事業	自主教室等
2	金	学区民生委員児童委員協議会 ベビーほっとステーション	
6	火	子育てサロンひまわり	
7	水	自治会長会	
8	木	ふれあい学級閉講式	
9	金	なかよしほっとステーション	
10	土	中洲産手作り味噌教室	
13	火	子育てサロンひまわり	
14	水	ほっとステーション	
15	木	学区すこやかサロン	
16	金	確定申告 午前（幸津川）	リフォーム教室
		午後（幸津川・小浜）	
18	日	なかすスポーツ day	
19	月	確定申告 午前（立田）	リフォーム教室
		午後（立田・新庄・服部）	
		まちづくり推進会議 青少年育成部会	
20	火	子育てサロンひまわり	
21	水	なかよしほっとステーション	
22	木	学区社協啓発部会	
26	月	サロンボランティア活動講座	
27	火	子育てサロンひまわり	
28	水	在宅介護者の集い	

お早めに



### なかすふれあいの灯 撤収作業終了

12 月 10 日から 5 週間にわたり、皆さんを楽しませてくれた“なかすふれあいの灯”の撤収作業を 1 月 21 日（日）に行いました。

朝から冷たい雨の降るあいにくの天候でしたが、無事終了しました。寒い中ご協力頂いた皆様、ありがとうございました。

