

令和6年度 元町通常総会を開催します。

日時 令和6年3月23日(土) 午後7時から
場所 元町自治会館 2階

多数の組長様に出席していただき、みんなで楽しく街づくりを進め、安全で安心して暮らせる元町となるよう、よろしくご審議をお願いします。
(令和5年度・6年度の組長様はご出席をお願いします)
諸般の事情で日程変更となった場合は、改めてご案内申し上げます。

高齢者向け「脳トレ」サロン開催のご案内

社会福祉委員会

人は誰でも年齢を重ねると脳内の血流が悪化し、脳内にエネルギーを運ぶ酸素や糖分が不足してきて、認知機能にも影響してきます。そこで、大事なことは、**脳を刺激すること**であり、脳トレは脳内の血流を促進して、認知機能の低下を防ぐことができるそうです。以上のことから、新たな行事として昨年12月から「主題のサロン」を開催しています。興味のある方はお気軽に参加をお願いします。

- ☆ 開催日 : 3月17日(日) (毎月第3日曜日)
- ☆ 開催場所 : 元町自治会館 2階 会議室
- ☆ 対象者 : 元町在住の概ね50歳以上
- ☆ 参加費 : 無料/学習資料は自治会で準備します。
- ☆ 持ち物 : 筆記用具とお茶等

1. 漢健サロン<漢字の学習を通じて健やかな脳を保ち活性化する交流の場>
開催時間: 午前8時30分から午前9時30分
(4月からは9時~10時に変更します)
学習目標: まずは漢字検定10級の取得<小学校1年生修了レベル>
2. 英会話サロン
開催時間: 午前10時から午前11時
(4月からは10時15分~11時15分に変更します)
学習目標: 簡単な日常英会話の習得

<特記>
「脳トレ」サロンは正解を出すのが目的ではなく、楽しみながら脳をトレーニングすることとします。参加申し込みは不要です。

元町ふれあいラジオ体操

ふれあい委員会

毎月第三日曜日: 7時30分: ふれあい公園です
(荒天時は自治会館2階です)

みなさん元気いっぱい朝の空気を吸いながら、体を動かし、親睦を深めています。

健康づくりと仲間づくりにどうぞ! お待ちしてます♡



3月17日(日) 7:30 <3月は参加賞あります>
4月21日(日) 5月19日(日) 6月16日(日)

元町子育てサロン ~楽しいひと時を♡~

日時: 3月26日(火) 午前10時~11時30分
場所: 元町自治会館 和室
対象: 元町の未就園児と保護者
内容: 入園するお友達とのお別れ会
持ち物: オムツ、お茶など



コロナ・インフルエンザ等感染症状況により中止となる場合があります

4月以降は計画が決まり次第、自治会掲示板や「愛らぶもとまち」でお知らせいたします。よろしくお祈りします。

~2月のサロンの様子です! みんなで楽しみました~



一年間自治会活動お疲れさまでした~

令和5年度は5月8日に新型コロナウイルス感染症が「5類感染症」になったことにより、ほぼ予定通りに年間事業を開催することができました。みなさまのご協力あっての自治会活動です。これからも、安全で安心して元気に輝ける元町を築いていくために引き続き、ご参加・ご協力をお願いします。



お神輿巡行



消火訓練



夏季・冬季一斉清掃



町民のつどい



敬老会: 記念品



グラウンドゴルフ



花植え



ふれあいラジオ体操



会館清掃

今後の行事予定

4月までの決定事業は下記をご参照ください。さまざまな状況により、開催の有無が変更となる場合もあります。みなさまのご理解ご協力をお願いします。

- 3月 3日(日) 会計監査
- 3月 9日(土) 役員会
- 3月17日(日) ふれあいラジオ体操
- 3月17日(日) 脳トレサロン (漢健・英会話): 高齢者向け
- 3月23日(土) 通常総会
- 3月23日(土) 会館清掃(5班)
- 3月26日(火) 子育てサロン



3月7日現在: ふれあい公園

- 4月 初旬 会計監査
- 4月13日(土) 定例役員会
- 4月21日(日) ふれあいラジオ体操
- 4月21日(日) 脳トレサロン (漢健・英会話): 高齢者向け
- 4月27日(土) 会館清掃 (子ども会)



自治会館休館日: 水曜日・日曜日・祝日

回覧板が回ってきたら、
早めに次のご家庭へ

「愛らぶもとまち」をスマホで見よう!
右のQRコードを読み込んでください。
過去の「愛らぶもとまち: 元町自治会情報誌」
を閲覧できます。
(守山市のホームページ掲載分)



すこやかサロンを開催しました 社会福祉委員会

2月10日(土)、自治会館で75歳以上の方を対象に“すこやかサロン”を開催しました。食事付きのサロンは久しぶりです。

最初の清原勝さんを講師に「楽しく人権学習」では、得意のけん玉披露に始まり、伝言ゲーム(珍回答あり)などを通じて、楽しく学習できました。

その後、ユーチューブで昭和歌謡や落語を視聴。

昼食ではお寿司と豚汁(民生委員さん、福祉協力員さん、社会福祉委員さんの手作り)を堪能。ごちそうさまでした。

休憩をはさんで、椅子に座ったままラジオ体操をしてから、最後にビンゴゲームで盛り上がり、合間にはポッチャも体験してもらいました。

みなさんお帰りの際には「ご寄付頂いた手作りの小物入れ」や「お菓子」のお土産を手に、「ありがとう」とスタッフにお声がけ頂きました。

楽しいひと時を過してもらえたかなと思います。

参加者のみなさん、多くのスタッフのみなさん、ありがとうございました。

次回も元気にご参加ください。



講師: 清原 勝さん



後出しじゃんけん



スタッフのみなさん



ラジオ体操



ビンゴゲーム



お土産

6送会を実施しました 元町南子ども会

2月3日(土)、今年度最後のイベントである6送会を自治会館にて開催しました。

まずはタンブラー作りです。タンブラーに絵付けをしたり、折り紙やキャラクターの切り抜きを貼ったりと、それぞれ工夫をしながら、自分だけのマイタンブラー作りを楽しみました。

そして次はお待ちかねのビンゴ大会です。箱に入った数字の書いたボールを子どもたち自身で引き、一人ずつ番号を読み上げてもらいました。「〇番！」と元気な声で盛り上がり、満足そうに景品を席まで持ち帰る姿が印象的でした。

最後に6年生を送るセレモニーとして、同じ登校班である下学年から感謝の気持ちを込めて、6年生に花の贈呈をしました。6年生に、中学へむけての抱負などを一言ずつ話してもらい、6送会の締めとしました。

今回の6送会をもって令和5年度の子どもの会の役員活動も終了となり、次年度の役員へ引き継ぎを行います。今年度はお神輿などのイベントを4年ぶりに再開することになり、大きな役への不安な気持ちもありましたが、子どもたちと一緒にイベントを楽しみ、地域とのつながりが深められたことはとても貴重な経験となりました。自治会の皆様、保護者の皆様、子ども会の運営にご協力いただき本当にありがとうございました。

人権学習会を開催しました 総務委員会

2月24日(土)、自治会館で第2回人権学習会を開催しました。

講師には前回に続き、宇田賢一さん(お笑い福祉士)にお願いし、～情けは、人の為ならずパート2～と題してお話して頂きました。ご自身の親の介護体験談も含め、主は「同和」問題についての内容です。以下宇田さんのお話より抜粋。

①まず最初に、日本国憲法 13 条と 14 条のお話:特に第 14 条は人権に関してはぜひ知っておくべき内容です。

憲法14条:「平等原則、貴族制度の否認及び栄典の限界」すべての国民は、法の下に平等であって、人種、信条、性別、**社会的身分**又は**門地**により、政治的、経済的又は社会的関係において、**差別**されない。華族その他の貴族の制度は、これを認めない。

② 差別を受けるとは?「自分にはどうしようもない事柄について理由もなく、社会生活上、経済上、法律上等に不合理な取り扱いを受けること」

1時間という短い時間でしたが、楽しく学習できました。自分や知り合いが差別される立場になることがあるかも?知らないうちに差別する側になっているかも? 知って理解することが大事なことですね。講演ありがとうございました。



講師: 社福亭モーリー こと 宇田賢一さん



沢山の参加者: アンケートも記入

6送会を実施しました 元町北子ども会

2月3日(土)いよいよ今年度最後のイベントとなりました。6送会は、みんなでボーリング☆最初は上手いかわからなくてもだんだん上手になってくる子どもたち♪他学年の子との交流もでき、笑顔溢れるとても良い時間を過ごすことが出来ました。最後に6年生に金メダルをプレゼント☆今年度元町北子ども会は9人の6年生が卒業します。残りわずかとなった小学校生活の思い出。元町北子ども会での活動を通して、友達と過ごした大切な思い出が、子どもたちの記憶に残ってくれれば良いなと思いました。

令和5年度の子どもの会活動が全て終了しました。コロナ渦で中止となっていた行事も全て復活し、様々な活動を行うことが出来ました。子どもたちの笑顔もたくさん見ることができ、地域の輪も広がったように感じました。自治会役員の皆様、運営委員の皆様、保護者の皆様のご協力のもと、1年間の活動を円滑に進めていくことができました。本当にありがとうございました。

