

令和6年度 吉身公民館地域教育学級

吉身さわやか塾・吉身フレッシュクラブ 受講生募集！

吉身公民館では、吉身さわやか塾（一般成人）と吉身フレッシュクラブ（70歳以上の高齢者）の2学級を開講します。受講を希望される方は、下記の申込書にご記入のうえ、受講料を添えて吉身公民館までお申込みください。なお、申込書は吉身公民館にもあります。一緒に楽しく学びましょう！



皆様のお申込みをお待ちしています！

吉身さわやか塾（対象：一般成人）

【定員40名】

開催時間 10：00～11：30（例外あり）



吉身フレッシュクラブ（対象：70歳以上の高齢者）

【定員40名】

開催時間 10：00～11：30（例外あり）



	開催日	曜日	学 習 内 容
1	5/16	木	開講式 オカリナの調べとともに・・・。
2	6/11	火	身近な電気使用の安全 家庭での節電対策
3	7/12	金	2学級合同学習会 滋賀県健康長寿の秘訣
4	8/9	金	絵手紙を体験してみよう！ （作品づくり）
5	9/10	火	管外研修(宇治方面)
6	10/30	水	血流を良くして体ポカポカ 椅子ヨガ体験
7	11/14	木	クラフトテープでリース作り
8	12/11	水	2学級合同学習会 落語から学ぶ「はみ出し者」の生き方
9	1/23	木	市内研修 伊勢遺跡史跡公園他
10	2/14	金	乙女文楽人形浄瑠璃を楽しもう！ 閉講式

	開催日	曜日	学 習 内 容
1	5/14	火	開講式 歌って聴いて脳も活舌もトレーニング！
2	6/5	水	野鳥観察への誘い
3	7/12	金	2学級合同学習会 滋賀県健康長寿の秘訣
4	8/1	木	サンドアート体験（作品づくり）
5	9/6	金	管外研修(栗東トレセン見学)
6	10/22	火	転倒予防体操
7	11/13	水	健康教室「健康は腸から」
8	12/11	水	2学級合同学習会 落語から学ぶ「はみ出し者」の生き方
9	1/16	木	市内研修 伊勢遺跡史跡公園他
10	2/13	木	音楽でリフレッシュ！ 閉講式

※お預かりした学級運営費の他に別途材料費の必要な学習会があります。また、学習内容・日程は諸事情により変更になる場合があります。
※学習会の際に次回の案内をお渡ししますので、持ち物などご確認ください。



申 込 受 付：4月8日（月）～4月26日（金）※土日を除く 8:30～17:00 まで
受 講 料：3,000 円（学級運営費 1,000 円 + 市に納入分 2,000 円）
お 問 合 せ：吉身公民館 電話 077-583-1650 FAX 077-582-0496

きりとりせん

令和6年度 吉身公民館地域教育学級 申込書

さわやか塾・フレッシュクラブ（お申込みの学級に○をつけてください）

（ふりがな）

名 前 年齢 歳

住 所 自治会

電 話（日中連絡のとれる番号）

緊急連絡先（続柄）

- ★さわやか塾 第1回学習会（5/16）
★フレッシュクラブ 第1回学習会（5/14）

1.出席 2.欠席

※ご記入いただいた個人情報は学級運営以外には使用いたしません。

地域教育学級 領収書

学級

様

¥ 3,000円

上記金額正に領収いたしました

令和6年 月 日

守山市立吉身公民館長