



中洲の窓

「その言葉」 あなたは一瞬 相手は一生
令和 5 年度人権標語最優秀賞

中洲学区の概況 (2月29日現在)

世帯数 1,019 世帯 (前月比+4)

人 口 2,729 人 (前月比+1)

編集・発行 守山市立中洲公民館
守山市幸津川町 1043-5

連絡先 ☎585-2004 FAX585-5252
e-mail nakasukaikan@city.moriyama.lg.jp

中州学区地域教育学級ふれあい学級 参加者募集

中洲公民館で年間 11 回、さまざまな「学び」を通じて視野や知識を広げ、地域の仲間と交流し、日々を豊かでいきいきと過ごすことを目指し学習会を開催します。皆さまのご参加をお待ちしています！中洲公民館までお申し込みください。

- 【対象・定員】 中洲学区内にお住まいの一般成人・30 名
- 【申込み受付】 4 月 4 日 (木) ～ 5 月 2 日 (木) ※土日祝を除く 9:00～17:00 まで
- 【受講料】 3,000 円 (学級運営費 1,000 円+市に納入分 2,000 円) 材料費は随時集金します。

回	日 程	内 容	備 考
1	5 月 17 日 (金)	開講式	
	10:00～11:50	おとなのおはなし会	
2	6 月 12 日 (水)	ミュージックケア	
	10:00～11:30	～音楽で心も身体もリフレッシュ！～	
3	7 月 1 日 (月)	源氏物語の香りを楽しもう	参加費
	10:00～11:30	香道って知ってますか？	500 円程度
4	8 月 21 日 (水)	そば打ち体験	材料費 800 円
	9:00～12:30	蕎麦 2 食分 (1 食は持ち帰ります)	
5	9 月 19 日 (木)	市内研修 ※行先検討中	参加費要
6	10 月 10 日 (木)	楽しく学ぶ人権	
	10:00～11:30	「人権かるた」	
7	11 月 28 日 (木)	季節の寄せ植え	材料費要
	10:00～11:30	青樹園	
8	12 月 3 日 (火)	管外研修 ※行先検討中	参加費要
9	12 月 19 日 (木)	お菓子づくり	材料費
	10:00～11:50	※アンケートの回答をお願いします	500 円程度
10	1 月 16 日 (木)	姿勢教室	日時、材料費等 変更になる場合が あります。
	10:00～11:30	座って出来る関節体操	
11	2 月 12 日 (木)	聴いて歌ってみんなで音を楽しむ会	
	10:00～11:50	(歌・ピアノ・フルート) 閉講式	

令和6年度 中洲ふれあい学級 申込書		ふれあい学級領収書	
氏 名 (ふりがな)		様	
守山市		金 3,000 円	
連絡先		上記 領収いたしました。 令和 6 年 月 日	
第 1 回 学習会に	1. 出席 2. 欠席 します	受領印 守山市立中洲公民館	



令和6年度 中洲学区すこやかサロン

年間5回の開催を予定しています。概ね70歳以上の方が対象です。各自治会へのバスの送迎があります。健康体操教室やお菓子づくり、おでかけサロンなどを企画中です。ご近所・お友だち同士お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

6月 6日(木)・7月 4日(木)・10月17日(木)・12月 5日(木)・令和7年 2月20日(木)



在宅介護者のつどい開催

2月28日(水)中洲会館で在宅介護者のつどいを開催し、桜餅づくりと北部地区地域包括支援センター職員より介護保険の基本・在宅介護と施設介護についての講話や「もしバナゲーム」で交流をしました。

「もしバナゲーム」は、グループにわかれ、配られたカードを取捨選択し、「自分にとって何が大事か」「どのようにケアしてほしいか」などそのカードを選んだ理由をグループ内で説明するというものです。



自治会すこやかサロンを開催されました

新 庄	3月 5日	手ぬぐいを使った健康体操、獅子舞鑑賞
服 部	3月 6日	座って行う体操、ビンゴゲーム、輪投げ、獅子舞鑑賞
立 田	3月14日	ハンドベル合奏、健康体操、今月の花
幸津川	3月20日	DVD鑑賞、もりやまプラス体操(上半身)
小 浜	3月 9日	ラジオ体操、獅子舞鑑賞、小学生との交流



新庄自治会



服部自治会



立田自治会



幸津川自治会



小浜自治会



守山市北部地区地域包括支援センターです

高齢者の健康面や生活全般に関する相談をお受けする、地域に密着した総合相談窓口です。保健師、社会福祉士、介護支援専門員の3職種が、お互いに連携をとりながら「チーム」として活動しています。介護に関する悩みごと・心配ごと等ありましたら、お気軽にご相談ください。

介護や健康のこと

○介護保険の申請を頼みたい ○体調が悪く、不安がある ○今の健康を維持したい など

高齢者の権利を守ること

○悪質な訪問販売被害の相談 ○お金の管理や契約についての相談 ○高齢者虐待に関する相談

さまざまな相談ごと

○近所の一人暮らしの高齢者が心配 ○サービス事業者に不満があるが、直接言いづらい
○近所にあるサロンや体操クラブを知りたい など

暮らしやすい地域のために

○一日でも長く住み慣れた地域で暮らせるようサポートします

守山市北部地区地域包括支援センター 守山市洲本町 1353 番地 2 (北公民館内)

電話：077-516-4160



なかす

子育て情報

ぽかぽか陽気の春がやってきて、新年度がスタートしました。
中洲公民館では、なかよしほっとステーション・ベビーほっとステーション・子育てサロンひまわりを開催しています。親子で楽しんでもらえる内容となっておりますので、ぜひ遊びにきてくださいね。
子育てサポーターさん、ボランティアさんと楽しい時間を過ごしましょう。

ほっと 中洲なかよし ステーション

開催日 第3水曜日、第2・4金曜日
(都合により変更の場合あり)
時 間 午前10時から11時30分頃
対象者 0歳から未就学の子どもとその保護者
費 用 無料(必要に応じて材料費などの負担あり)
持ち物 飲み物など



ほっと ベビー ステーション

0歳のお子さんとその保護者の方を対象に月1回開催します。情報交換などの場としてもご利用ください。
身長&体重を計っていただくこともできます。
(バスタオルをお持ちください。)

4月の予定

- 12日(金) **ベビー**
出席カード作り
- 17日(水) **出席カード作り・ぬりえ**
色を塗って出席カードを作ろう
- 26日(金) **子どもの日制作**
こいのぼりを作ってみよう

ほっとステーション 5月の予定

- 10日(金) **ベビーほっとステーション**
～子どもの健康づくり～
- 15日(水) **わくわく子育て応援プログラム**
～ふれあい遊び～
- 24日(金) **自由遊び**
- 31日(金) **地域子育て支援センター**
～森田先生と一緒に遊ぼう～

ほっとステーション3月の様子



子育てサロン「ひまわり」

開催日 毎週火曜日
(都合により変更の場合あり)
時 間 午前10時から11時30分頃
内 容 自由遊び、手遊び、バナナくん体操、制作、紙芝居や絵本の読み聞かせなど
対象者 0歳から未就学の子どもとその保護者
費 用 無料(必要に応じて材料費などの負担あり)
持ち物 飲み物など

4月と5月の予定

- 4月 2日・9日・16日・23日・30日
 - 5月 7日・14日・21日・28日
- (すべて火曜日)
絵本の貸し出しもしています。



お問い合わせ：中洲公民館
TEL/有線 585-2004

なかすスポーツ day 開催

中洲小学校の体育館を開放します。
健康な身体づくりと、地域交流をしませんか。

日 時 4 月 21 日（日）午前 9 時半～11 時半
場 所 中洲小学校体育館
参加費 無 料
対 象 中洲学区在住の方
持ち物 飲み物、室内用シューズ
内 容 バドミントン・卓球・ビーチボール等の
屋内スポーツを自由に楽しめます。

【お願い】
・小学生以下は、必ず保護者同伴をお願いします。
・持ってこられるボール等には、名前をかいてくだ
さい。



狂犬病予防集合注射

室内犬・室外犬を問わず、生後 91 日以上
の犬には、年 1 回の接種が法律で義務づけられて
います。
飼い主は、必ず予防注射を受けさせてください。
【料金】 3,500 円（注射および注射済票交付手数料）
登録カード
狂犬病予防集合注射受付表持参。
※犬の登録がお済みでない場合は
登録料 3,000 円が必要です。

中洲会館・公民館 4 月行事予定

日	曜	会館・公民館事業	自主教室等
2	火	子育てサロンひまわり	
4	木	学区民生委員 ・児童委員協議会	
5	金	自治会長会 子育てサポーター会議	
9	火	子育てサロンひまわり	
11	木	福祉協力員連絡会	
12	金	ベビーほっとステーション	
15	月	サロンボランティア会議	
16	火	子育てサロンひまわり	
17	水	なかよしほっとステーション	
18	木	狂犬病予防集合注射 学区社協部会・評議員会	
19	金		リフォーム教室
21	日	なかすスポーツ day	
23	火	子育てサロンひまわり	
24	水	青少年育成部会 人権教育部会	
25	木	市民活動部会	
26	金	なかよしほっとステーション 広報委員会	
30	火	子育てサロンひまわり	



月 日	時 刻	会 場
4 月 18 日（木） （雨天決行）	午前 10 時 ～10 時 20 分	服部町自治会館
	午前 10 時 30 分～11 時	中洲会館
	午前 11 時 10 分～11 時 30 分	立田集落センター
	午後 1 時 ～ 1 時 30 分	北公民館
	午後 1 時 40 分 ～2 時	今浜自治会館



※詳しくは広報もりやま 3 月 15 日号をご確認ください。【問い合わせ】環境政策課（584）4691

中洲会館 公民館 支所の業務案内

- ・貸館業務
- ・ゴミ袋の販売・ゴミカレンダー配布
- ・粗大ゴミ処理券の販売
- ・グリーンエフ・おむつエフ配布
- ・地域教育学級ふれあい学級
- ・公民館講座
- ・公民館親子ほっとステーション
- ・学区すこやかサロン
- ・学区子育てサロンひまわり

- ・各種届出
- ・戸籍の謄抄本、住民票等の発行
- ・印鑑登録
- ・国民健康保険加入・脱退 等
- ・ブックポストがあります
（守山市立図書館、北部図書館の書籍返却）

皆さま、ご利用ください。

