

幼稚園における給与栄養目標量算出方法

3～5歳 前期

栄養	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	ビタミンA (レチノール当量) μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	塩分 g以下
給与栄養目標量	1300	43～62	29～43	500	0.70	0.80	50	1000	600	5.5	3.5未満
一日の食事摂取基準のうち、 幼稚園での摂取比率	45%	45%	45%	45%	45%	45%	45%	45%	45%	45%	45%
幼稚園給食における 給与栄養目標量	585	16.2～28	13.1～19.4	225	0.32	0.36	23	450	270	2.5	1.5未満

3～5歳 後期

栄養	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	ビタミンA (レチノール当量) μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	塩分 g以下
給与栄養目標量	1300	43～62	29～43	500	0.70	0.80	50	1000	600	5.5	3.5未満
一日の食事摂取基準のうち、 幼稚園での摂取比率	45%	45%	45%	45%	45%	45%	45%	45%	45%	45%	45%
一日の食事摂取基準のうち、 幼稚園での給与栄養目標量	585	19～28	14.5～19.5	225	0.32	0.36	23	450	270	2.5	1.5未満
後期加算 (年間増の1/2を増)	+10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
幼稚園給食における 給与栄養目標量	595	19～28	14.5～19.5	225	0.315	0.36	22.5	450	270	2.475	1.5未満