



## 守山市 記者提供 資料

令和6年4月24日

担当部署 すこやか生活課  
 担当者 岩波  
 電話 077-581-0201  
 FAX 077-582-1138

### 守山市民限定

## BIWA-TEKU で QUO カード Pay をプレゼント！

#### 趣旨・目的

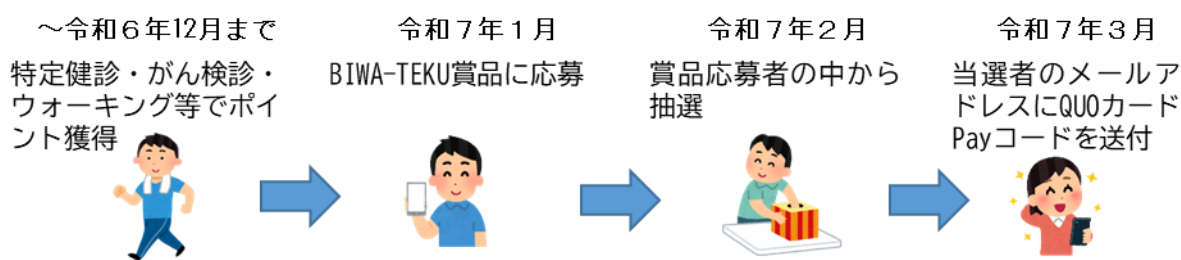
- ・BIWA-TEKU ポイントを 1,000 ポイント以上獲得した方の中から抽選で 500 名に QUO カード Pay をプレゼントします。運動習慣を身に付け、健康と QUO カードを手に入れよう。
- ・**BIWA-TEKU (ビワテク)** とは  
 滋賀県や県内 17 市町等で構成する「BIWAKO スキやねん保険者協議会」が運営する、スマートフォン上で気軽に身近に健康づくりに取り組める諸機能を備えたアプリです。

#### 応募要件

##### 【対象者】

守山市在住の 19 歳以上で BIWA-TEKU 賞品に応募された方  
 (40 歳以上 74 歳までの方は特定健康診査の受診も必要です。)

##### 【応募方法・スケジュール】



**賞品応募の際にはメールアドレスの記入をお忘れなく！**

**1等 5,000 円分 25 名**  
 2等 3,000 円分 25 名  
 3等 1,000 円分 150 名  
 4等 500 円分 300 名

#### QUO カード Pay とは

スマホに届くデジタルギフトです。アプリ不要で「もらう」「ひらく」「みせる」のステップで使用できます。

守山市民限定

# BIWA-TEKUアプリで歩いて 健診で QUOカードPayをGET

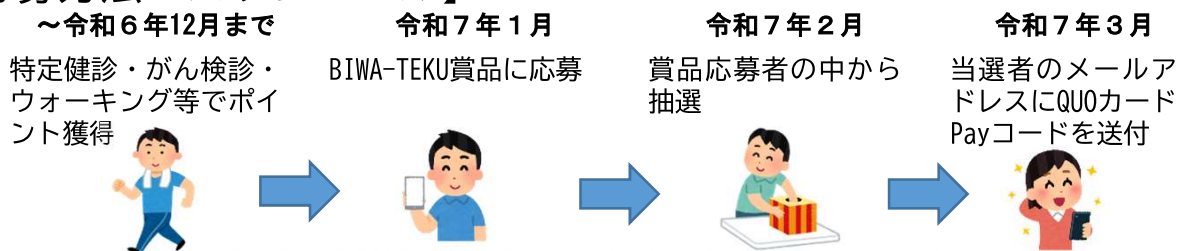
BIWA-TEKUポイント1000ポイント以上獲得した方の中から抽選で500名にQUOカードPayをプレゼント！

## 応募要件

### 【対象者】

守山市在住の19歳以上でBIWA-TEKU賞品に応募された方  
(40歳以上74歳までの方は特定健康診査の受診も必要です。)

### 【応募方法・スケジュール】



賞品応募の際にはメールアドレスの記入をお忘れなく！

## QUOカードPayを抽選で計500名様にプレゼント

	1等	5,000円分	25名
	2等	3,000円分	25名
	3等	1,000円分	150名
	4等	500円分	300名

### QUOカードPayとは

スマホに届くデジタルギフトです。  
アプリ不要で「もらう」「ひらく」「みせる」のステップで使用できます。

QUOカードPayは、BIWA-TEKU賞品応募時に登録いただいたメールアドレスに送付します。  
(3月中旬予定) 当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

## BIWA-TEKUとは

各市町が実施するモバイルスタンプラリーや、バーチャルラリーへの参加、または各種健診の受診や健康に関する目標を達成すること、体重・血圧等の身体情報登録で健康ポイントをためることができ、賞品に応募できるアプリです。

BIWA-TEKU公式サイト

アプリダウンロードはこちらから

BIWA-TEKU



<https://biwateku.jp/>

問合せ先 守山市すこやか生活課 TEL 077-581-0201

Let's Walking!!



BIWA-TEKU

健康ポイントを貯めて  
健康寿命をのばしましょう!

### スタンプラリー

各市町のお勧めコースをめぐりチェックイン。スポットによってポイント数が異なります。



### バーチャルラリー

端末内蔵のヘルスアプリと連動し、計測された歩数を利用してバーチャルコースを達成。



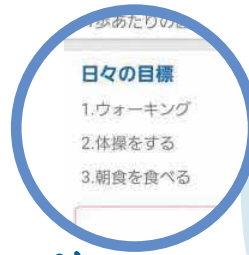
### 健康イベント

各市町で対象の健康イベントに参加。イベント毎に取得ポイント数が異なります。



### デイリーポイント

目標を立てた健康づくりを実践して1日1ポイント。7日間連続達成でボーナスポイント!



### 身体情報を登録

体重・体脂肪率・血圧を登録して1日1回1項目につき1ポイント。グラフで確認も可能。



### 健診を受診

特定健康診査やがん検診、歯科検診を受診してポイント獲得!



New!

ポイントGET!

ポイントGET!

ポイントGET!

ポイントGET!

医療費抑制効果が見える!

自身の歩行による医療費抑制効果を算出し、見える形で表示されます。日々の取り組みが医療費抑制効果に繋がります。

近くの店舗・施設を探そう!

スタンプラリーのMAP上に各市町のBIWATEKU協賛店舗や施設をご紹介します! お近くにお越しの際は、是非立ち寄ってみてね。

健診や日々の測定で自己管理!

年1回、受診された健診データを登録するとポイント取得! 日々の測定では、初回測定値より同年最終測定値が改善されていればボーナスポイントも!

気の合う仲間とグループ参加!

複数人で協力して参加するグループ機能。招待されたグループに参加すると、グループ内の平均取得ポイントでランキングにも参加できます。

ポイントの蓄積期間は毎年1月1日~12月31日迄です

集めたポイントで協賛企業等から提供された素敵な賞品が抽選で当たる!

応募対象者

19歳以上の方  
(40歳以上74歳までの方は  
特定健康診査を受診された方)

応募方法

貯めたポイントの応募口数を利用してアプリから応募してください。

応募期間

翌年1月1日~  
1月31日迄



こちらから無料でダウンロード



詳細はBIWA-TEKU公式サイトへ



※参加者は、事前に健康診断を受けるなど、万全の健康管理のもとご参加ください ※交通ルールや歩行マナーを守り、事故には十分注意してください(歩きスマホ) ※体調が悪いときは無理せず休憩したり中断するなど体調管理に気を配りましょう ※Apple、Appleのロゴは米国および他国のApple Inc.の登録商標です ※Google、AndroidおよびAndroid ロゴ、Google Play は、Google Inc.の商標または登録商標です