

総合型地域 スポーツクラブ

小津クラブ活動報告・案内

親子で楽しむ防災スタンプラリー(報告)

3月20日(祝)に32名の親子の参加を得て防災イベントが開催されました。松永防災博士指導の下、女性消防団や赤十字奉仕団の皆さんの協力を得て防災への心構え、新聞紙でのスリッパの作成、簡単にカレーを作るなどの防災体験を楽しみました。



亀岡・七谷川さくら公園ウォーク(報告)

4月6日(土)春うららかな中、亀岡駅から神応寺の毘沙門さん、養仙寺の布袋さんに福をもらいながら七谷川和らぎの道へ、坂で息を切らしながら38名で頑張り、坂を下りた途端に広がる満開の桜並木に感動!! 大満足のウォークでした。



守山市自治振興表彰式(報告)

スポーツ振興への貢献で自治振興表彰式が行われました。・崎谷 志津子さん
3名の受賞、おめ・武藤 幸弘さん
でとうございませう。・杉江 尋幸さん



2024年度「小津クラブ総会」を開催

4月14日(日)、午前11時より第18回小津クラブ総会が開催されました。中西まちづくり協議会会長より「小津学区の皆さんの健康づくり・まちづくりに大きな役目を果たして頂いています。今後も学区の皆さんが、参加できるスポーツを通じて健康でいられる活動を引き続き期待しております」とのご挨拶を頂きました。議事は土屋議長さんの元で進行し原案通り可決されました。



5月19日(日)開催の定例スポーツ活動案内

種目	場所	時間	対象者	参加費
少林寺拳法教室 体験教室	小津小体育館	17:00~19:00	学区内の5歳以上	無料

※ いずれも申込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。

【「少林寺拳法 小津クラブ」の開催予定】

- 日時：5月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、27日(月)、29日(水) 19:00~21:30
- 場所：小津小学校 体育館 ※ 見学歓迎。ご自由にお越しください。

【リズムエクササイズの開催予定】

- 日時：5月7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

<健康アップクラス 9:00~10:30> <スロークラス 11:00~12:00>

- 場所：小津公民館 2階 大会議室 ※5/7(火)はスロークラスのみ13:30~15:00に開催します

【5月の周辺ウォーク開催予定】

- 日時：5月26日(日) 9:00~12:00

- 場所：小津公民館 集合 行先: 小津学区周辺 (計画中)

【4月 開催 事業予定】

※ 【春季GG大会】日時：4月21日(日)9:00~12:00 小津小学校グラウンド 参加費@200円 当日受付OK!!

【小津クラブへの問合せ】

小津クラブ事務局 [090-1440-2505 (杉江)]まで 平日9:00~17:00

地球一周わくわくウォーキング関連事業 ときどきわくわく体力チェック&チェアエクササイズ

小津クラブでは「健康を意識しながら継続して歩きましょう」をテーマに地球一周わくわく活動をしています。その関連事業として、「ときどきわくわく体力チェック」と「チェアエクササイズ」を開催します。

■開催日 令和6年5月19日(日)

13:30(受付)~15:30

■場 所 小津小学校 体育館

■対象者 小津学区の20歳以上のみなさん

■参加費 無料

■申込み 小津公民館に設置している『小津クラブ 投函箱』に参加申込書を投函して下さい。
※参加申込書は小津公民館にあります。

※詳細は、各戸回覧のちらしをご参照ください。

40,000km

地球一周わくわくウォーキング 報告会・表彰式を開催

4月14日(日)、小津クラブ総会の前に、わくわくウォーキングの報告会・表彰式が行われました。

今年度も、昨年4月から今年3月までの1年間で開催。参加者登録者数90名で総距離数39,320kmを記録。目標の地球1周40,000kmをほぼ達成いたしました。表彰式では総距離数が上位の方に、いろいろな賞が贈られました。

受賞された方々とウォーキングの実績

個人総距離	1位	杉江 善吾 さん	5,541km
	2位	関口 恒 さん	4,160km
	3位	丹沢 保彦 さん	1,940km
男性トップシルバー賞		石川 隆 さん	1,000km
女性トップシルバー賞		小森 康子 さん	1,349km
シルバーカップル賞		四元 秀男 さん	おふたりで
		四元 光子 さん	3,682km
サンキューキッズ賞		荒川 歩実 さん	579km
		荒川 恵 さん	627km
		眞浦 朋寛 さん	550km