

下記のとおり、中洲学区すこやかサロンを開催いたします。お友だちお誘いあわせてご参加ください。
参加ご希望の方は、6月17日(月)までに中洲会館(電話585-2004)へお申し込みください。
お電話お待ちしております。

日時 7月4日(木) 午前9時30分~11時30分頃
場所 中洲会館 調理実習室・和室
対象者 中洲学区在住の概ね70歳以上の方
内容 水無月・あじさい(寒天と白あん)をつくりましょう♪
講師 製菓衛生師 小島居 恵さん
参加費 300円(材料費)
※当日集金いたします。



送迎バス(お迎え)の時間

小浜バス停 8:50⇒服部出荷場 8:55⇒新庄こすもす 9:00⇒立田出荷場 9:05⇒
立田バス停 9:10⇒幸津川集落センター 9:15⇒にじいろ 9:20⇒会館



自治会すこやかサロンを開催されました

小浜自治会では、5月1日(水)ラジオ体操やクイズ、お誕生日お祝い、今月の歌の歌唱、湯たての神事の見学をされました。

立田自治会では、5月9日(木)体操やクイズ、季節の花の紹介のあと、守山市社会福祉協議会の小島さんによる手品を楽しまれました。

また小島さんは「心配ごと相談は、守山市社協相談専用電話077-584-5282へご連絡ください」と話をされていました。



小浜自治会 クイズ



立田自治会 手品

「ワンステップチャレンジ講座」のご案内

最初の1歩がなかなか踏み出せないことがありますませんか?。いつまでも健康で過ごしていただくために、未来の自分に1歩を踏み出しましょう!!

開催日時 7月 4日(木)・7月11日(木)・
7月18日(木)・7月25日(木)
※4回連続講座です。
午前10時~11時30分

内容 脳体力テスト、体力測定、
もりやまプラス体操、健康講座
場所 北公民館2階大ホール
対象者 守山市在住の65歳以上の方
定員 20名(定員になり次第、締め切ります。)
場所 北公民館2階大ホール
持ち物 飲み物・タオル・筆記用具
※動きやすい服装でお越しください。



参加費 無料
申し込み方法 電話またはQRコードから、または北部地区地域包括支援センターに直接お申し込みください。

受付 6月3日(月)から

守山市北部地区地域包括支援センター
(電話)077-516-4160



♥ ♪♪♪ ♡ 身近なものでボランティア活動 ♡ ♪♪♪ ♥

飲料用ペットボトルキャップ・ベルマーク・プルタブ(缶ジュースや缶ビールなどの開け口の金具)を集めることがボランティア活動になります。回収ボックスは中洲会館にあります。使用済み切手や書損じハガキも役立ちます。身近なものを集めるボランティア活動にぜひ、ご協力をお願いします。