

ごみ減量推進課からお知らせ もりやまエコパーク 第2期(7/26) 定期教室

曜日	教室内容	開催時間
火	ビギナーヨガ	午前10時～11時
	ベーシックヨガ	午前11時10分～正午
	キック&シェイプ	午後1時～1時50分
	ヨガ&ピラティス	午後2時～2時50分
水	ZUMBA	午後1時～1時50分
	骨盤ヨガ	午後2時～3時
	ZUMBA	午後7時30分～8時20分
	ピラティス	午後8時30分～9時30分
木	美姿勢ヨガ	午前10時～10時50分
	バランス&シェイプ	午前11時～11時50分
	パワーヨガ	午後7時30分～8時30分
	リラックスヨガ	午後8時40分～9時40分
金	簡単エアロ&筋トレ	午前10時～10時50分
	ヨガ&ピラティス	午前11時～11時50分
土	やさしいヨガ	午前10時～11時

所 もりやまエコパーク交流拠点施設 多目的ホール
 対 18歳以上 定 各30人
 料 7,000円(全10回) ※途中入会可
 持 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ、
 ヨガマット(持ち込み・貸し出し可)
 申 6月18日(火)午後1時から直接、下記へ申し込み
 (電話申し込み不可)。
 問 もりやまエコパーク交流拠点施設(指定管理者：
 TAC・ナショナルメンテナンス共同事業体)
 ☎(584)4693


エルセンター 子ども体験教室「あそびの学校」

「ものづくり」や「実験」を通じて、新しい発見や喜びを一緒に体験しませんか。

日時 (午前10時～正午)	内容	講師
7月27日(土)	①ベジフルフラワーをつくろう～滋賀産野菜でつくる花束～	和田 直子さん (畑のハナタバ主宰)
28日(日)	②魔法のしゃぼん玉をつくってみよう	藤原 昌樹さん (桃山学院教育大学 准教授)
8月 4日(日)	③科学実験教室「入浴剤をつくろう」	いづみ ゆりさん (科学教室 講師)

所 エルセンター 大会議室、グラウンド
 対 市内在住の小学生
 ※①のみ小学3年生以下は保護者同伴要
 定 各20人 料 ①1,500円、②③800円(材料費含む)
 持 筆記用具、上靴
 ※①のみキッチンばさみ、持ち帰り用袋
 申 7月13日(土)までに電話または直接、下記へ申し込み。
 所・問 エルセンター
 ☎・☎(583)5558 FAX(583)5556
 (午前9時～午後5時。火曜日は休館)

認知症講演会&映画上映会 「ぼけますから、よろしくお願いします。」

時 8月4日(日)午後1時30分～4時30分
 (開場：午後1時)
 所 市民ホール 大ホール
 内 ・午後1時30分 開会
 ・午後1時40分～ 映画上映
 ・午後3時30分～ 講演会
 講 信友 直子さん(映画監督、ノンフィクション作家)
 対 市内在住・在勤・在学
 定 500人(応募多数の場合は抽選。入場整理券要)
 申 6月17日(月)～7月8日(月)午後5時
 15分に右記申込フォームまたは、電話で下記へ申し込み。7月下旬に抽選結果と入場整理券を申込代表者へ発送します。

 申込フォーム
 他 ・車いす席・手話通訳が必要な人は、申し込み時にお知らせください。
 ・申込者1人につき4人まで応募可。
 問 長寿政策課
 ☎(584)5474 FAX(581)0203

スマホ体験講座

スマホを使ってみたい人や使い始めて間もない人、ぜひこの機会にスマホを体験してみませんか。

・河西公民館
 時 ①7月3日(水)、②19日(金)午後1時30分～3時
 内 ①スマホの楽しさ・便利さを体験
 ②YouTube・レンズ編
 ・小津公民館
 時 ③7月9日(火)、④23日(火)午後1時30分～3時
 内 ③スマホで情報入手体験
 ④LINE・スマホ決済編
 対 市内在住・在勤の18歳以上
 定 各20人
 持 筆記用具、飲み物
 申 6月17日(月)午前8時30分から電話で①②河西公民館[☎・☎(583)2792]へ、③④小津公民館[☎・☎(585)3366]へ申し込み。
 他 貸し出しスマホを使っの講習
 問 エルセンター
 ☎・☎(583)5558 FAX(583)5556
 (午前9時～午後5時。火曜日は休館)