

守山市
ひきこもり支援ガイドブック

ここから



支援で つなぐ、守山

The Garden City

令和8年3月改訂

今、悩んだり、何もできずに立ち止まったりしていませんか？

なんでみんなと同じように
学校に行ったり就職したり
するのが難しいんやろ？

他人の視線が
気になって
外出できない…

家族も親戚も友だちも、
誰も自分のこと
わかってくれへん！

こんな気持ちで
過ごしていませんか？



誰とも関わりたくない！
でも誰かに助けてほしい…

がんばったのに
なんで何をやっても
うまくいかへんの？

自分なんか…
どうなってもええねん

もう、しんどい。

いったい自分は
何ができるんやろ？
何をどうしたいんやろ？

【このガイドブックを手にとってくださったあなたへ】

さまざまな理由で「進む道が見つからない」「社会になじめない」

そこには声にできないつらさと失望があります。

「何がいけなかったのか？」自分を責めた方もおられるでしょう。

「もう、どうしたらいいのかわからない」長い間悩んだ結果どうしようもなくなってしまった方もおられるでしょう。

このガイドブックは今、苦しみ、戸惑い、悩んでいるみなさんや、何とか今を変えたいと思っておられるご家族のみなさんが、ひとりで悩まず、多くの支える人びととつながることを目指して作りました。

ここから、はじめの一步を踏み出してみませんか？

地域の機関では、こんな支援を行っています

守山市やその近隣には、あなたの悩みや不安に思っていることについて相談できる、さまざまな機関があります。

まずは、地域の窓口で 相談してみませんか？

何から始めたらいいかを相談したい

今の現状を相談することで、就職や社会参加がうまくいかない要因が見つかるかもしれません。ご自身のことについて相談してみませんか。

自分のことを知りたい

福祉や医療の情報が欲しい

就職をサポートする福祉サービスや、医療機関を受診する際の助成制度など、さまざまなサービスがあります。

悩みを話せる仲間が欲しい

悩みを話せる仲間が集まる場、軽作業に取り組み場など、家庭以外で過ごせる場を求めておられる方に、「居場所」をご紹介しますことができます。

外に出かけるきっかけが欲しい

仕事に就くための準備をしたい

生活習慣の見直しや、社会活動に参加するための訓練の場があります。自立した社会生活を送るための準備をすることができます。

自分にあった働き方を見つけたい

仕事の紹介だけでなく、履歴書の書き方や面接での対応のしかたなど、就労に向けた対策を相談することができます。



次のページから、それぞれの相談窓口と活動内容が紹介されています。詳しくはそちらを、ご参照ください。

地域の支援機関一覧

機関別	名称	相談	居場所	家族会 ついでに	※就労支援	電話番号
公的機関	滋賀県ひきこもり支援センター (滋賀県立精神保健福祉センター)	●	●	●		077-567-5010
	滋賀県南部健康福祉事務所 (草津保健所)	●				077-562-3526
	守山市生活支援相談課	●			●	077-582-1161
	守山市すこやか生活課	●				077-581-0201
	守山市地域包括支援センター	●				077-581-0330
	守山市障害福祉課	●			●	077-582-1168
	守山市商工観光課	●			●	077-582-1131
	守山市発達支援課	●			●	077-582-1158
	守山野洲少年センター『あすくる守山野洲』	●			●	077-583-7474
教育機関	滋賀県心の教育相談センター	●				077-586-8125
	守山市教育支援センター	●	●			077-583-4237
民間団体	居場所の会「レリーフ」		●	●	●	077-583-2923
	守山市精神障がい者と家族の会「さざなみの会」		●	●		077-582-1168
	メンタルスマイル		●			077-582-1168
福祉支援機関	守山市社会福祉協議会	●	●			077-583-2923
	滋賀県社会福祉協議会	●				077-526-7031
	守山・栗東障害者相談支援センター「みらいく」	●				077-584-5900
	精神障害者地域生活支援センター「 ^{ふう} 風」	●	●			077-589-8784
就労支援機関	滋賀県地域若者サポートステーション	●			●	077-563-0366
	湖南地域障害者働き・暮らし応援センター「りらく」	●			●	077-567-1120
	滋賀障害者職業センター				●	077-564-1641
	ハローワーク草津				●	077-562-3720
	テクノカレッジ草津(滋賀県立高等技術専門学校草津校舎)				●	077-564-3296



守山市生活支援相談課ホームページにも掲載しています。各機関のホームページへリンクしています。

(一部ホームページの無い機関もあります。)

守山市ひきこもり

で検索してください。

住 所	備 考
草津市笠山 8-4-25	ひきこもり相談（15歳以上のご本人、その家族）
草津市草津 3-14-75	
守山市吉身 2-5-22	
守山市下之郷 3-2-5 すこやかセンター 2 階	
守山市吉身 3-11-43 守山市商工会館 3 階	
野洲市北桜	滋賀県総合教育センター内
守山市勝部 3-9-1（エルセンター 3 階）	原則小・中学生対象
守山市下之郷 3-14-9 （地域福祉活動センター・コミュハウス）	お問い合わせは守山市社会福祉協議会へ
守山市吉身 2-5-22	お問い合わせは守山市障害福祉課へ
守山市下之郷 3-2-5 すこやかセンター 1 階	
草津市笠山7丁目 8-138 （滋賀県立長寿社会福祉センター内）	
守山市梅田町 2-1 セルバ守山 201	
野洲市八夫 1318	対象は 18 歳以上
草津市西渋川 1-1-14 行岡第 1 ビル 4 階 しがジョブパーク内	対象は 15 歳から 49 歳まで
草津市大路 2-11-15	
草津市野村 2-20-5	ご利用は障害のある方が対象となります
草津市野村 5-17-1	
草津市青地町 1093	離職者を対象とした入校手続きはハローワークより

※就労支援においては、ご本人のニーズ、状況に応じた支援の提供を行います。就労につなげる職業紹介や面接対策・履歴書の作成等の支援のほか、就労に向かうために生活習慣を整えたり、就労体験を提供したりする準備支援や、就労訓練、軽作業の仕事の紹介など、機関（団体）によって提供できる支援方法が異なりますので、詳しくは各機関にお問い合わせください。

滋賀県ひきこもり支援センター (滋賀県立精神保健福祉センター)

相談 居場所 家族会 / つどい

所在地：草津市笠山 8-4-25
電 話：077-567-5010
ホームページ：あり
利用時間：月曜日～金曜日（午前9時～午後4時）
※祝日、年末年始休

●支援内容●

ひきこもり状態にある方や家族の方の相談を受け、各保健所や地域関係機関と連携しながら社会参加を含めた支援を行います。また、当事者の方へのグループ活動やご家族向けの学習会も開催しています。

滋賀県南部健康福祉事務所（草津保健所）

相談

所在地：草津市草津 3-14-75
電 話：077-562-3526
E-mail：ea30@pref.shiga.lg.jp
ホームページ：あり
利用時間：月曜日～金曜日（午前9時～午後4時）
※祝日、年末年始休

●支援内容●

保健師や心理職、精神保健福祉士などの専門職が心の悩みを持つ方やそのご家族からの相談を随時お受けしています。



守山市発達支援課

相談 就労支援

所在地：守山市下之郷 3-2-5
（すこやかセンター 2 階）
電 話：077-582-1158
E-mail：hattatsu@city.moriyama.lg.jp
ホームページ：あり
利用時間：月曜日～金曜日
（午前9時～午後4時45分）
※祝日、年末年始休

●支援内容●

発達特性などにより、学校や会社に行くことが難しく、ご家庭にとどまっている方やご家族の相談を受け付けています。また、状況に応じて就労などの支援を行います。まずはお電話などによりご連絡ください。

守山市障害福祉課

相談 就労支援

所在地：守山市吉身 2-5-22
電 話：077-582-1168
E-mail：shogaifukushi@city.moriyama.lg.jp
ホームページ：あり
利用時間：月曜日～金曜日
（午前9時～午後4時45分）
※祝日、年末年始休

●支援内容●

精神疾患や精神障害などにより、日常生活や社会生活にお困りの方やそのご家族の相談を受け付け、必要に応じて障害者手帳の申請や障害福祉サービスの利用に向けた支援を行います。

守山市すこやか生活課

相談

所在地：守山市吉身 2-5-22

電 話：077-581-0201

E-mail：sukoyaka@city.moriyama.lg.jp

ホームページ：あり

利用時間：月曜日～金曜日

(午前9時～午後4時45分)

※祝日、年末年始休

●支援内容●

保健師等の専門職がご本人やご家族のこころや身体に関するご相談をお受けしています。

守山市地域包括支援センター

相談

所在地：守山市吉身 2-5-22

電 話：077-581-0330

E-mail：chiikihokatsu@city.moriyama.lg.jp

ホームページ：あり

利用時間：月曜日～金曜日

(午前9時～午後4時45分)

※祝日、年末年始休

●支援内容●

高齢の方が住み慣れた地域で、いつまでも安心して暮らし続けることができるよう、ご家族や地域の皆様と一緒に支援を行っています。また、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどが自宅や地域にお伺いし、皆様の健康や介護などに関するご相談をお受けしています。

守山市生活支援相談課

相談

居場所

就労支援



ひきこもり相談受付フォーム

所在地：守山市吉身 2-5-22

電 話：077-582-1161

E-mail：seikatsushien@city.moriyama.lg.jp

ホームページ：あり

利用時間：月曜日～金曜日

(午前9時～午後4時45分)

※祝日、年末年始休

●支援内容●

【ひきこもり支援事業】

ひきこもりについてお悩みの方の相談をお受けし、関係機関と連携しながら一緒に考えていきます。また、気軽に参加いただける居場所「セレクトーselect」を運営しています。

【自立相談支援事業】

生活や就労、経済面などのお困り事について、どのように解決したらよいかを一緒に考えていきます。

【就労支援・就労準備支援事業】

就労に不安を抱えている方に、就労に向けた基礎能力（生活習慣やコミュニケーション力）を養いつつ、就労に向けた支援と就労機会の提供を行います。

【子どもの学習・生活支援】

対象となる子どもの学習支援や参加者とともに活動できる仲間づくり、進学に関する相談をお受けします。

守山市商工観光課

相談

就労支援

所在地：守山市吉身 2-5-22

電 話：077-582-1131

E-mail：shokokanko@city.moriyama.lg.jp

ホームページ：あり

利用時間：月曜日～金曜日

(午前9時～午後4時45分)

※祝日、年末年始休

●支援内容●

働く意思がありながらも、さまざまな理由によって妨げられている方の就労支援を行っています。

守山野洲少年センター『あすくる守山野洲』

相談

就労支援

所在地：守山市吉身3-11-43 守山市商工会館3階

電 話：077-583-7474

ホームページ：あり

利用時間：月曜日～金曜日

(午前8時30分～午後5時15分)

カウンセリングは、火曜日・金曜日の午前9時～午後5時 要予約

※祝日、年末年始休

●支援内容●

悩みや課題を抱え、自分の居場所がなく、悩み苦しんでいる子どもたちが自分自身を見つめ直し、健やかに成長していくための支援を行っています。具体的な内容については、生活改善支援・自分探し支援・就学支援・就労支援・家庭支援の5つのメニューの中から、効果的なメニューを決定し、支援を行います。

滋賀県心の教育相談センター

相談

所在地：野洲市北桜（滋賀県総合教育センター内）

電 話：077-586-8125

ホームページ：あり

利用時間：月曜日～金曜日

（午前9時30分～午後12時30分、午後1時30分～午後4時30分）※祝日、年末年始休

●支援内容●

保護者、児童生徒、学校の先生など、不登校でお困りの方を対象にカウンセラーが相談に応じます。専門医による医療面からの相談対応もあります。

相談には、電話相談と、当センターに来ていただく来所相談があります。市町立の小中学校は、電話相談のみとなります。

守山市教育支援センター

相談 居場所

所在地：守山市勝部 3-9-1

電 話：077-583-4237

E-mail：kyoikushien@city.moriyama.lg.jp

ホームページ：あり

利用時間：月曜日～金曜日

（午前8時30分～午後5時15分）

※祝日、年末年始休

*教育相談は午前9時～午後5時

*児童生徒支援室（くすのき教室）については、午前9時30分～午後3時

●支援内容●

【教育相談】（面接相談・電話相談）

学校における集団の関わりや学業等に悩みをもつ児童生徒、子どもの不登校や子育てに不安を抱える保護者を対象に、電話および面接による相談を行います。

【児童生徒支援室（くすのき教室）】（市内在住の小・中学生対象）

不登校をはじめ学校に行きにくい児童生徒を対象に、教育相談および個別活動や小集団活動を実施することにより社会的自立を支援します。

民 間 団 体

居場所の会「レリーフ」

居場所 家族会 / つどい 就労支援

所在地：守山市下之郷 3-14-9（地域福祉活動センター・コミュハウス）

電 話：077-583-2923（窓口は守山市社会福祉協議会）

E-mail：relief_1101@yahoo.co.jp

ホームページ：あり

利用時間：毎週月曜日、水曜日の午前10時～午後3時30分頃 場所と時間は、「レリーフ NEWS」（毎月初めに守山市すこやかセンター、市民交流センターに置いています）を参照されるか、ホームページをご覧ください。

●支援内容●

生きづらさを抱える若者や家から出にくいと感じている若者、またその家族と共に居場所（内職、調理実習など）、農作業、工場見学、体験作業、就労体験などを行っています。

いずれの作業、見学、体験も他者との交流を深めながら、社会参加を目標に活動しています。

また、親の会やカウンセリング相談を定期的に行い、同じ悩みを持つ家族間での情報交換、学習会、他の居場所見学などを実施しています。

メンタルスマイル

居場所

所在地：守山市吉身 2-5-22

電 話：077-582-1168

（窓口は守山市障害福祉課）

ホームページ：なし

利用時間：毎週水曜日（午後1時～午後3時）

※祝日、年末年始休

※開催場所については守山市障害福祉課へ問い合わせ

●支援内容●

精神障害のある人が身近な地域の中で、気軽に、また安心して参加できるサロンを実施しています。仲間づくりや、社会参加が少しずつできるようになることを目的に開催しています。1人でくつろいだり、カードゲームをしたり、ランチサロンやさまざまなイベントも企画しています。



守山市精神障がい者と家族の会「さざなみの会」

居場所 家族会 / つどい

所在地：守山市吉身 2-5-22

電話：077-582-1168（事務局は守山市障害福祉課）

ホームページ：なし

利用時間：①みんなの居場所 毎月第1～第4日曜日（午後1時～午後3時）あまが池プラザ

②交流会（年4回）③市民・家族交流会（年4回）

第3土曜日午後1時30分から ※開催場所については守山市障害福祉課へ問い合わせ

●支援内容●

①みんなの居場所（サロン）

精神障害のある人やご家族がほっと一息つけ、自由な時間を過ごせる居場所です。悩み相談も可能です。

②交流会

精神疾患に関するテーマ座談会や悩み相談、情報交換を行います。

③市民・家族交流会

精神障害のある人やご家族が市民と交流をはかるために音楽（みんなで歌おう）を中心に活動しています。

④その他

精神障害に関するイベント。

②～④に参加ご希望の方は守山市障害福祉課にお申し込みいただきましたら、参加案内を送付いたします。また、当事者の集い（ぼちぼちサロン）を含めたピア活動を行っておりますので、詳細については障害福祉課にお問い合わせください。

福祉支援機関

守山・栗東障害者相談支援センター「みらいく」

相談

所在地：守山市梅田町 2-1 セルバ守山 201

電話：077-584-5900

E-mail：milaiku2016@sweet.ocn.ne.jp

ホームページ：あり

利用時間：月曜日～金曜日

（午前8時30分～午後5時30分）

※祝日、年末年始休

●支援内容●

地域にお住まいの障害（診断・手帳の有無に関わらず）のある方への相談支援機関として、ご本人・ご家族のお話を伺い、不安やねがい、困り感など、“地域で生活を行うこと”について、一緒に考えたいと思います。支援の内容により他機関と協働し、支援を行います。

精神障害者地域生活支援センター「風」

相談

居場所

所在地：野洲市八夫 1318

電話：077-589-8784

E-mail：fuu@konan-psy.or.jp

ホームページ：あり

利用時間：月・火・木・金曜日 ▶午前9時～午後6時

水曜日 ▶午前9時～午後5時（水曜日はレディースデーのため男性は電話のみ）

第二・第四土曜日 ▶午前9時～午後5時

●支援内容●

訪問・電話・同行支援などでさまざまな生活上の支援を行っています。またサロンでは気楽にくつろげるスペースの提供もしています。

原則的には、18歳以上で精神科通院中の方を対象としていますが、ご相談の内容によりそれ以外の方についても対応させていただく場合がございますので、まずは電話でお気軽にご相談ください。

滋賀県社会福祉協議会

相談

所在地：草津市笠山7丁目 8-138

（滋賀県立長寿社会福祉センター内）

ひきこもり電話相談専用：077-526-7031

E-mail：enishi@shigashakyo.jp

ホームページ：あり

利用時間：毎週木曜日（午後1時～午後5時）

※祝日、年末年始休



守山市社会福祉協議会

相談 居場所

所在地：守山市下之郷 3-2-5 (すこやかセンター1階)

電 話：077-583-2923

E-mail：fukushi@moriyama-shakyo.or.jp ホームページ あり

利用時間：月曜日～金曜日 (午前8時30分～午後5時15分) ※祝日、年末年始休

●支援内容●

ひきこもりの方の社会参加を促進する一助となるよう「守山ほたるサポート事業」を実施しています。また、必要に応じて関係機関や地域の社会資源(企業や人材など)につなぎます。

その他にも、一軒家を活用した当事者たちの居場所や農作業も実施しています。

【守山ほたるサポート事業】

内 容：参加者に合わせた内容のボランティア作業(室内での軽作業)

交通費：参加1回につき交通費として500円をお渡しします。ただし、月3回限度

保 険：本会負担(350円/1人・年)でボランティア活動保険に加入していただきます。

申込み：所定の申込用紙と提出していただきます。(認印・本人を確認できるもの)

【ほたるの広場】

内 容：すこやかセンター近くの一軒家(コミュハウス・ほたる)を借り上げ、ひきこもり当事者やその家族の居場所として開放しています。

Wi-Fi完備。カードゲームやボードゲームもあります。

日 時：毎週火曜日 午後1時30分～午後4時(年末年始は休み)

【ほたる農園】

コミュハウス・ほたるの近くの畑で農作業を実施しています。プロの方に丁寧に指導していただきながら、楽しく農作業をします。また収穫した野菜は参加者に持ち帰っていただいたり、一緒に料理を作ったりもします。

日 時：月3回木曜日 午後1時30分～(夏季は時間が変動することがあります)

就 労 支 援 機 関

滋賀県地域若者サポートステーション

相談 就労支援

所在地：草津市西波川 1-1-14 行岡第1ビル4階
しがジョブパーク内

電 話：077-563-0366

E-mail：Saposute-shiga@shurou-shiga.com

ホームページ：あり

利用時間：月曜日～金曜日

(午前9時～午後5時) ※祝日、年末年始休

●支援内容●

一定期間無業の状態にある15～49歳の方が対象(フリーターも可)。就職に向けた準備支援を行っています。就職に関する相談、1日単位の職場体験、2週間前後の職場体験、コミュニケーション講座などのセミナーを実施。希望者には臨床心理士による心理カウンセリングも実施。初回に限り、ご家族からの問合せ・相談も受け付けています。

※職業紹介は実施しておりません。

滋賀障害者職業センター

就労支援

所在地：草津市野村 2-20-5

電 話：077-564-1641

E-mail：shiga-ctr@jeed.or.jp

ホームページ：あり

利用時間：月曜日～金曜日

(午前8時45分～午後5時)

※祝日、年末年始休

●支援内容●

障害のある方に対して、ハローワークや関係機関との連携のもとに、就職に向けての相談や職業評価(働く上での課題や現状の整理)を行い、具体的な支援につなげていきます。就職・復職に向けた準備のためのプログラムの実施や就職後に職場になじめるようにジョブコーチが職場に出向いて支援するなど、ご本人、事業所に対する支援を行っています。

湖南地域障害者働き・暮らし応援センター‘りらく’

相談 就労支援

所在地：草津市大路 2-11-15

電 話：077-567-1120

E-mail：riraku@asucomit.or.jp

ホームページ：あり

利用時間：月曜日～金曜日

(午前9時～午後5時30分)

※祝日、年末年始休

※電話受付は午前9時～午後5時30分

●支援内容●

湖南地域（守山市・栗東市・草津市・野洲市）にお住まいの障害のある方に対して、ハローワーク、行政、障害者職業センター、福祉サービス事業所、特別支援学校など地域の関係機関と連携しながら、就職活動や職場定着、就労にともなう生活面のサポートを行っています。

ハローワーク草津

就労支援

所在地：草津市野村 5-17-1

電 話：077-562-3720

ホームページ：あり

利用時間：月曜日～金曜日

(午前8時30分～午後5時15分)

※祝日、年末年始休

●支援内容●

お一人おひとりに合ったお仕事が見つかるよう、ご相談を受けたうえでお仕事を紹介をさせていただきますいております。

テクノカレッジ草津

(滋賀県立高等技術専門学校草津校舎)

就労支援

所在地：草津市青地町 1093

電 話：077-564-3296

E-mail：fe40@pref.shiga.lg.jp

ホームページ：あり

利用時間：月曜日～金曜日

(午前8時30分～午後5時15分)

※祝日、年末年始休

●支援内容●

- ・高等学校卒業以上の方を対象とした職業訓練（手続きは直接テクノカレッジへお願いします。）
- ・離職者等を対象とした職業訓練（施設内訓練、施設外委託訓練／手続きはハローワークへお願いします。）



本人とのコミュニケーションの参考例として「家族にできること」「家族の心がけとして」を掲載しました。どのように声をかけたらいいかわからないときなど、お役立てください。

家族にできること ~会話の手始めとして~

声かけしやすいのは…

あ

あいさつ

さ

誘いかけ

お

お願い&お礼

そ

相談

良い点

● 家族：声がかかりやすい
本人：嫌な気持ちが出にくい

ポイント

● 本人が応じてくれたら、
ねぎらいの言葉をかける

あさは
おせい



ひきこもり状態からの回復には、コミュニケーションの回復が必須です。

本人との会話の手始めとして、「あいさつ」「誘いかけ」「お願い」「相談」が取り組みやすい事柄です。これらは、家族は声を掛けやすく、本人も応じやすいといえます。

あ あいさつ

「おはよう」「おやすみ」「買い物に行ってくるよ」「だいたい5時頃に帰るよ」などと声をかけましょう。返事がなくても気にしすぎず、しつこく追わずざらっと一言声をかけるのがポイントです。そして最も大切なのは、続けることです。

お お願い&お礼

「洗濯物をたたんでおいてくれると助かるな」等とお願いをしてみましょう。お願いする事柄は、やることが具体的で、マイペースででき、短時間で終わるものがオススメです。本人が応じてくれた時には、必ず「ありがとう」などお礼を伝えましょう。

さ 誘いかけ

「図書館に行くけど一緒に行かない?」「お茶を飲むけど一緒にどう?」などと気軽に声をかけましょう。家族の用事につきあってもらう感覚で声をかけるのがポイントです。

そ 相談

「パソコンを買おうと思うけど、どんなのが良いかな?」「今日の夕食は何にしよう?」等と日常の事柄を相談してみましょう。ささいな事であればあるほど、気軽な気持ちで話さきっかけになります。

大切な事は、声かけを続けることです。

返答がなくても「それでも良い」「そんなものだ」くらいの気持ちでいると続けやすいです。継続することで、必ず変化が起こってきます。

家族の心がけとして

- 話すときの表情や口調は、

ソフトに **誠実に** を心がける。

- 「愛情」よりも「親切な対応を」心がける



- **禁句** は、

将来のこと、学校や仕事のこと、同世代の友人の話。

※「話しやすい」のは、ニュース、芸能、スポーツ等の時事的な話題

- 声かけをはじめたら、途中でやめずにつづけよう！

※続けるコツは、返事を期待しすぎず、淡々と続ける（しつこくしない）

家族が本人に関わる時の心がけを紹介します。

- ＊ 話すときの表情や口調は、「ソフトに」「誠実に」を心がけることです。

上から目線の口調や嫌みは、トラブルの元になります。

- ＊ 「愛情」よりも「親切な対応」を心がけましょう。

愛情は、時に「押しつけ」になります。それよりも、相手に親切にすることを心がけた方がうまくいくでしょう。「親せきのお子さんを預かっているくらいのつもり」で接するとよいでしょう。

- ＊ 禁句は、「将来のこと」「学校や仕事のこと」「同世代の友人の話」です。

家族と本人とのコミュニケーションがうまくいってないうちは、これらの話題はトラブルの火種となります。

これらの話題は、「あさおそ」(11 ページ参照)を十分におこない、普段の日常会話がスムーズにできるようになってからにしましょう。

- ＊ もっとも大事な事は、声かけを続けることです。

「返答がなくてもよい」くらいの気持ちで、淡々と続け、しつこくせず、コツコツと、こまめに声をかけることです。忍耐がいりますが、続けることで必ず変化が起きます。

相談をされたり、支援を受けられたりするにあたり、ご家族やご本人の今の状況を
確認していただく参考例として、「ご家族とご本人の道しるべ」を掲載しました。

ご家族とご本人の

道しるべ

- ◇やりとりについて振り返ってみる
- ◇“うまくいった”関わりを増やす
- ◇ご本人の“できている”ところに目を向けてみる

もう少し
できそう
(いいえ)

例えばこんなやりと

チェック☑してしま

- ごく簡単なあいさつ
- ご本人が要望・要
- お互いに簡単な受
- 世間話や雑談程
- 日常的な困りごと

Point 4

他にこんな話題でも話し合えると良いですね

- ご本人・ご家族共通の興味・関心事
- 家庭内のルール(家事の分担・お小遣い) etc.

特別な外出はありますか？

- 体調が悪い時の通院
- ご家族の大切なイベント
- ご本人の権利・利益に関すること
(免許の更新・年金手続き) etc.

“これならできた”
そんな機会を
大切に支えて
いきましょう

ご本人からの
暴言や暴力は
ありますか？

Point 1

ある

- ◇しばらくその場を離れる
- ◇毅然とした態度を貫く
- ◇暴力を決して受け入れない
- ◇ご家族だけで抱え込まず支援
機関に相談する

Point 2

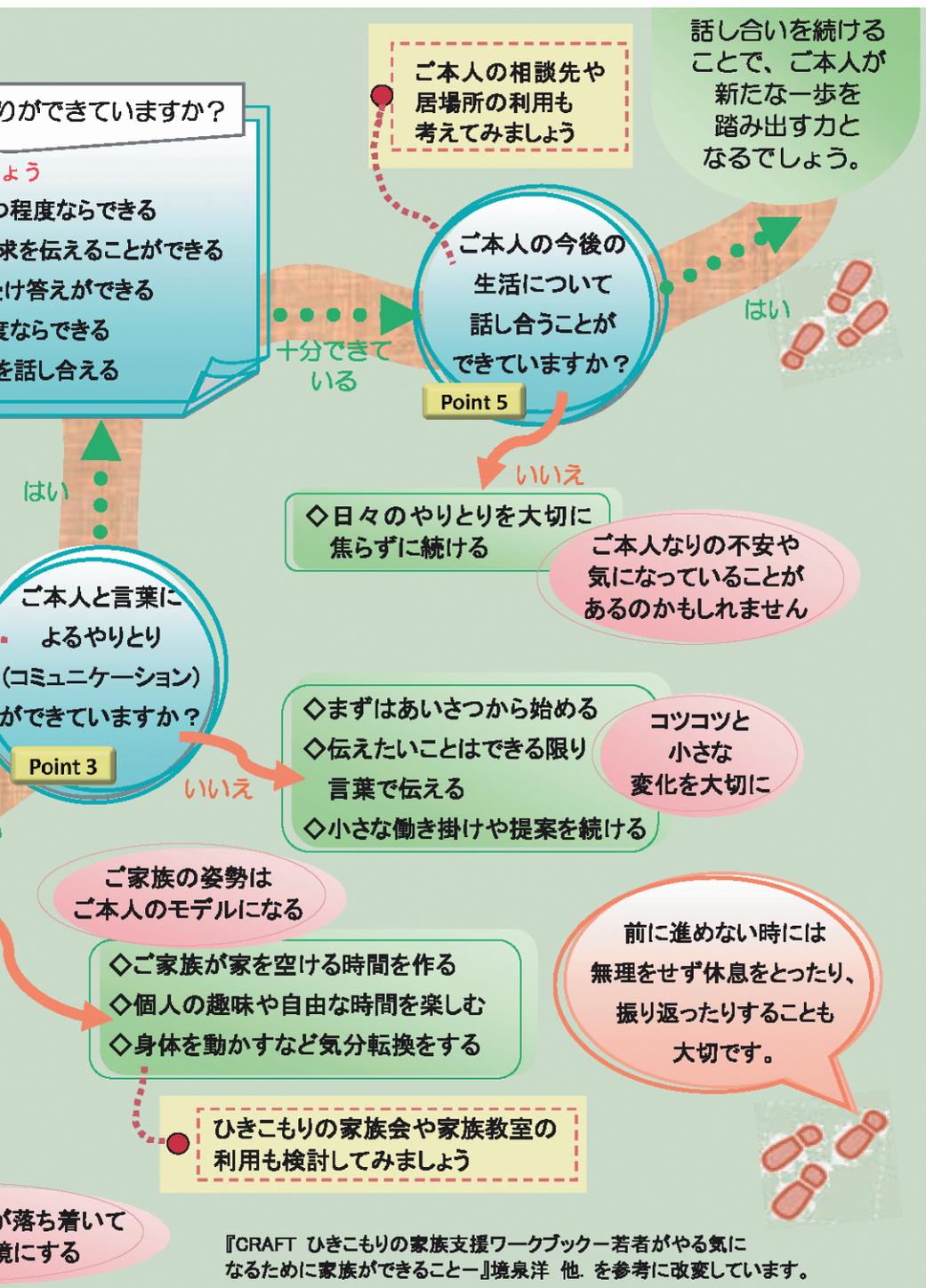
ご家族自身が
ゆとりや楽しみ
を持つことが
できていますか？

いいえ

ご家族とご本人が
過ごせる環境

ここから

あくまで一例ですが、ご家族とご本人が今の状況から新たに一步進むために、今どんなことができるのかを見つめ直してみましょう。



支援で

つなぐ、守山

The Garden City



守山市 PR キャラクター
「もーりー」

発行日 令和 8 年 3 月

発 行 守山市生活支援相談課

T E L : 077-582-1161

E-mail : seikatsushien@city.moriyama.lg.jp

守山市吉身二丁目 5 番 22 号