

# 吉身西町 かわら版

R6年6月15日発行 吉身西町自治会  
文責: 今西晶代(自治会長/5組)

## 梅の季節

～にっぽんの手仕事～

日本には、「丁度良い」という意味の言葉として「良い塩梅(よいあんばい)」という言い方があります。これは、梅干しを漬けた時の塩加減に由来する言葉なんです。美味しい梅干しを漬けられる事が、昔はおばあちゃんの誇りであり自慢でありました。人は長年の経路を経て「良い塩梅」を学んでいく、それが日常の中の風景の一つなのである。さて、今年もえんどう食料品店に美味しそうな梅が入っているようなので、早速今年の梅干しを漬けようと思います。朝ごはん会の梅干しは昨年漬けたものです。(漬けてみたい方は自治会長にゴージャス下さい。一緒にやりましょー!!)

## またるが翔んだ!!

5/17よりホテルの飛翔羽調査を毎日続けてまいりまけ!!、今年も7組常橋～日魚和前の守山川で沢山のホテルが見られました。また、みとつ公園対岸でものべ50匹(～6/4)確認できました。3組吉川さん、室木さんのお宅のウラあたりで27匹(～6/3)、1組小宮山さんのお宅のウラの橋で2匹(5/20)確認できました。みとつ公園から下流では川床の雑草の大繁茂で、清掃時は皆様に大変なご苦勞をおかけしておりますが、定期的な手入れのお陰もあり、ホテルが翔る環境となっております。また、自発的に川のごみ拾いや草刈り(ホテル上陸中の4月)をして下さっている方がおられ、そうした小さな善行がホテルのふるさとを作っているんだなと感動しております。そうして、素敵な大人の方が住んでいる吉身西町は、子どもたちにとってもかけがえのないふるさとになっていくのだと思います。

★ホテル博士  
南喜市郎さん  
(1896～1971)

守山ホテルの復元に尽力された第一人者!!



南喜市郎さんは日本で初めてゼンジホテルの室内における人工飼育に取り組み、羽化に成功した方です。また「ホテルがカワニナを食べる」ことを見つけたのも南さんです。なんと、この南喜市郎さんの子孫が吉身西町に住んでおられるんですよ!! 来年3組の組長を担当して下さる南哲弘さんはホテル博士の子孫です!!

みんなありがとう!! 来年おめでとう!!

ウラも見てね!!

これからの季節...

## 熱中症には要注意!!

※こんな症状に気をつけて※

- ① めまいがする
- ② 立ちくらみがする
- ③ 筋肉痛、こむらえりがある
- ④ 汗がとんとん出て止まらない

→ 熱中症のサインです!!

- ・ すぐに涼しい場所へ避難
- ・ からだを冷やす... 特に首、わきの下、股関節
- ・ スポーツドリンク、経口補水液を飲む

熱中症を予防するために...

### ① 熱さを逃がす (我慢をしないこと!!)

- ・ エアコンで涼にする... 「自動」運転がいちばん電気代が安い!!
- ・ 首のまわりを濡れタオルや保冷剤で冷やす。
- ・ 外出時は中帽子や日傘を着用する。



### ② こまめな水分補給

1日あたり最低でも1.2Lを目安に

...のどが渇いてなくてもこまめに水分をとりましょう。たくさん汗をかいたら「塩タブレット」をなめるのもおススメです。

### ③ 暑さに備える

- ・ バランスのとれた食事、睡眠、適度な運動で体力をつけておく。
- ・ めちゃくちゃ暑い日はなるべく外に出ない。
- ・ 急に暑くなる日をチェックする (登録してね)

【熱中症予防情報サイト】





# もうすぐ夏がやってくる

## Waku×2

### 西町の夏を遊ぼう!!!

★ 他にも... ★

7/28(日)西町子ども商店街を企画しております。子どもたちが考え、準備した素商やお店やさんに遊びにいらして下さいね!!

収益は前登半島地震の義援金として寄付いたします。

夏の近づくと匂いがあると、なんか子どもの頃を思い出してはドキドキワクワクしてしまいます。私の田舎の母は畑をしており、トマトやきゅうり、なすを収穫するのが子どもの頃の楽しみでした。お花や野菜を育て、花が咲いたり実が成ったりするのは大人も子どももとても嬉しいですね。そこで、7/14(日)に実施予定の河川清掃時に川底に積もっている土をプランターにあげ、現在公園の隅に設置している落ち葉コンポスト(堆肥をつくる囲い)の堆肥を肥料にして野菜を育てみようと思います。(詳しくは回覧にあります)「食べ物はこのように育てられ、このようなプロセスを経て食卓にやってくる」を実際体験して頂くことで食べられることのありがたさを改めて感じる機会にもしてもらえればとても嬉しいです。7/14(日)お昼前、ぜひ西町キッズの皆さん、みつ公園に集まってね!!

### 「あたごさん」の話

あたごさんは漢字で書くと「愛宕」さん。火伏せ(鎮火)の神様として、日本では広く信仰されています。今どきその神様が主流になり、火そのものを見ることは減りましたが、昔はどこのおうちにも「かまど」があり、そこで煮炊きをしていました。そのかまどを「おくどさん」と呼び、おくどさんの近くには「あたごさん」のお札が見当たったものであ。日常生活において火は欠かせないものであり、その火を使う場所、火から守ってくれる神様を「さん」と親しみをこめて呼んでいたのである。西町では7/21(日)朝日馬路石邊神社内愛宕社にて、今年も一年火事が起らないように祈願祭を行います。よろければぜひお参り下さいね。

7/21(日) 10:00 ~ 予定

### 第1回おこやかサロン開催いたしました

6/9(日)、BLUE音楽塾吉身店にておこやかサロンを開催いたしました。今回は「暑熱予防(のみこ力を鍛える)」をテーマに①みんなで歌おう「懐かしい歌」②かんたんのど筋体操の講習③お食事、懇親会の3本立てで企画させて頂きました。地域の70代の皆さんがお集まり下さり、一緒に歌ったり、風船をふくらませたり、色々な西町の話を聞かせて頂いたり大変有意義な時間を過ごさせて頂きました。ボランティアには寺本さん(1組)、村野さん(5組/副自治会長)他1名、学区社協から岡田さんが参加して下さい、世代や立場を越えたとても良い交流が出来て、たくさんの話に花が咲きました。次回おこやかサロンは9/15(日)を予定しております。

### 6月のラジオ体操と朝ごはん

6/23(日) 8:00 (体操/みつ公園)  
8:15 (朝ごはん/Blue音楽塾)

西村千草さん(3組)から頂いたイチゴで作ったジャムやヨーグルト。今西町で育てた島らっきよ、など、旬のものをご用意いたします。☆☆

### ★ 7月の予定 ★

- 7/7(日) 8:30 ~ 自衛消防隊 第2回訓練
- 7/10(水) 7:30 ~ ゴミ集積所立ち会い(西藤小児科前)
- 7/13(土) 18:30 ~ 吉身西町合同会議(吉身会館 2F 中会議室)
- 7/14(日) 8:00 ~ 河川愛護清掃(みつ公園)  
\* 花の植え替えもを行います \*
- 7/21(日) 10:00 愛宕神社祈願祭
- 7/28(日) 8:00 ~ ラジオ体操 + 朝ごはん会  
11:00 ~ 吉身西町子ども商店街(BLUE音楽塾にて)