

中洲学区すこやかサロン報告

6月6日(木)おでかけサロンを開催しました。

草津市立水生植物公園みずの森をボランティアガイドさんの案内で見学し、道の駅草津に隣接のレストランにて食事をしたあと、守山市立伊勢遺跡史跡公園内の見学をしました。次回のおでかけサロンは、10月17日(木)、石山の「光る君へびわ湖大津大河ドラマ館」へ行きます。

9月2日(月)から申し込み受付開始の予定です。



自治会すこやかサロンを開催されました

新庄自治会が5月21日(火)、小浜自治会が6月4日(火)、幸津川自治会が6月20日(木)にすこやかサロンを開催されました。

新庄自治会では、ゆいの里で「歯磨きと口の健康」の話や体操のあと、ゆいの里の見学をし、「気まぐれマルシェ」のランチを楽しみました。



小浜自治会では、手遊びと詩などの音読、北部地区地域包括支援センター職員の指導による「守山プラス体操」を楽しみました。



幸津川自治会では、伊藤久子さんの指導で、健康体操や脳トレを楽しんだあと、昼食会・熱中症予防の話に続き、お誕生日会をされました。



地域の相談相手です

民生委員・児童委員及び福祉協力員は、必要に応じて福祉制度を紹介したり関係機関につないだりして、問題解決のお手伝いをしてください。また、知り得た個人の秘密は、適切に守られますので、お気軽にご相談ください。

	民生委員・児童委員	福祉協力員
新庄	中島 洋子	川村 好美 中島 佳代美
服部	服部 正子	津田 久子 中島 佐江子
立田	高谷 眞弓 富田 秀圓	今井 君子 今井 さとみ 木村 好子
幸津川	北村 章 塩田 敏	上路 明美 下出 幹 寺田 恵美子
小浜	田中 治	北川 慶子 中島 ちずる 中島 てる子
主任児童委員	猪飼ひとみ 中西偉久子	(敬称略)

「はまっこカフェ」開店

小浜自治会では、6月15日(土)より月1回、誰もが集える交流の場として、「はまっこカフェ」を始められました。おしゃべりをしたり、オセロをしたりと楽しいひとときを過ごされていました。



自治会長・民生児童委員・福祉協力員交流研修会開催

6月6日(木)、避難行動要支援者名簿の活用・個別避難計画作成・防災の備えについての講話とD I G訓練をしました。D I G訓練とは、地図を用いて議論しながら地域の防災対策を考える訓練で、自治会ごとに分かれ、地図上に一時避難場所や消火栓、行き止まりの道、鉄骨の建物など、シールや色ペンを使って地図を作っていました。

中洲おたがいさん大作戦

7月21日(日)から夏休みが始まります。

各自治会で夏休み期間中実施のラジオ体操に、ぜひご参加ください。

ラジオ体操は、骨や関節、筋肉をまんべんなく動かすことができる全身運動です。運動による全身への刺激は体の機能を高め、体力を増進させる効果が期待できます。起床後のストレッチやスポーツ前のウォーミングアップにも有効です。

子どもも大人も一緒に楽しくラジオ体操をしましょう。



6月15日(土)、おうみんちにて中洲学区民生委員・児童委員が「お困りごとがあったら民生委員・児童委員にご相談ください」と呼びかけをしました。