

守山ダービーマッチ「守山侍2000 VS レイジェンド滋賀FC」



2024 アストエンジ 関西サッカーリーグ Division1 両チーム譲らず1-1のドロー

守山を本拠地とする「守山侍2000」と「レイジェンド滋賀FC」が激突。たくさんのサポーターが声援を送る中、途中降り出した雨をものともしない、激しい戦いを繰り広げました(守山侍2000のホームゲーム)。守山ダービーの名にふさわしい、両者一步も譲らない戦いの結末は1-1のドロー。勝ち点1ずつを分け合いました。

6月2日 | ビッグレイク

水道週間に啓発グッズを配布



市立小中学校の全児童生徒に贈呈 速野小学校では今村理事長たちが手渡し

市内事業者で構成する守山市管工事業協同組合と市上下水道事業所が、水道週間(6月1日~7日)に合わせて市内小中学校の児童生徒8,347人に啓発グッズ「マーカーペン」を贈呈しました。このうち、速野小学校4年1組では、組合の今村理事長たちが代表児童にグッズを手渡しました。また、市内の水道施設や安全な水道について分かりやすく解説しました。

5月31日 | 速野小学校

献血100万ミリリットル達成



近江守山ライオンズクラブ 38年連続達成の快挙

献血100万ミリリットルを6月9日に達成した、近江守山ライオンズクラブ(服部 将則会長)の「献血ありがとう例会」が行われました。服部会長は「少子高齢で献血も支える世代が減っているが、地道に活動を続けていく」とあいさつ。記念撮影の後、「献血におけるアフターコロナの現状とSDGS」をテーマに講演が行われました。

6月13日 | 市役所 多目的ホール

市内の施設でプール授業



市のモデル事業 快適な室内プールで水泳

吉身小学校では今年度、地域のスイミングスクールでプールの授業を行っています。校外の施設で授業を行い、子どもの様子や指導の効果を確かめる本市のモデル事業として、小中学校各1校で実施しています。子どもたちは天気や気温に左右されない快適な室内プールで、水しぶきを上げながら元気いっぱい泳いでいました。

6月12日 | 守山イトマンスイミングスクール

守山市の人口

令和6年5月31日現在
(前月比)

人口	85,712	(- 33)
男	42,158	(- 29)
女	43,554	(- 4)
世帯数	35,142	(- 2)

近頃、筋肉痛が遅れてやってくるようになってきた。先日、久しぶりに本格的なバレーボールの練習に参加したところ、腕や足はもちろんだこと、首筋や指先まで筋肉痛になってしまった。確かに首も指先も使うスポーツだしな、と妙に納得してしまっ

た▼厳密に言うと、運動した直後は元氣、翌日は筋肉痛が出るも軽く、翌々日にピークがやってくるのだ。一般的には年齢を重ねると筋肉痛が遅れてやってくるという。調べてみると、年齢との直接的な関係はなく、筋肉痛の表れ方はあくまでも個人差であるとのことだ(少しほっとした)▼日頃はデスクワークで運動不足の自覚がある。久しぶりのハードな運動に自分の身体もさぞ驚いたことかと思う。涼しい顔でパソコンに向かいながら、筋肉痛とお友達になる前に、もう少し体を動かそうと思った。

(尾)



た。先日、久しぶりに本格的なバレーボールの練習に参加したところ、腕や足はもちろんだこと、首筋や指先まで筋肉痛になってしまった。確かに首も指先も使うスポーツだしな、と妙に納得してしまっ