

## 守山市の魅力を紹介する ウォーキングコースを募集

ウォーキングは、手軽に楽しめる運動です。定期的な運動は、健康を維持・増進し、生活習慣病の予防に効果があります。

身近な地域でウォーキングを楽しめる、おすすめのウォーキングコースを募集します。

**☑**実際に歩いたことのある、15分～1時間程度で歩ける安全な市内の道(コース)

**☑**市内在住・在勤・在学(団体も可)

**☑**8月30日(金)までに応募用紙を郵送、メールまたは直接、下記へ提出。応募用紙は各地区会館、市内セブン-イレブン、コープもりやま店などに設置。または市ホームページからダウンロード可。

**☑**採用者にはQUOカードPay1,000円分をプレゼント。また、コースは、健康推進アプリ「BIWA-TEKU」で活用します。

☎524-8585 吉身二丁目5-22

すこやか生活課

☎・☎(581)0201 ☎(582)1138

✉sukoyaka@city.moriyama.lg.jp



ホームページ

## 健康推進員養成講座

健康推進員は、地域に暮らす人たちの健康づくりを推進するためのリーダーとして活躍するボランティアです。主に、自治会や学区、部会での活動を行います。健康づくりのエキスパートとして、令和6年4月現在126人が、仲間と一緒に楽しく学びながら地域で活躍しています。

講座を受講・修了した人は、次年度から健康推進員として活動していただけます。

**時・期**9月～12月に全5日(一部、動画配信講義あり)

**☑**生活習慣病予防のための食生活、運動、母子保健の知識、地区組織活動の進め方 など

**☑**健康づくりに関心があり、居住地の自治会・学区などで、健康推進員として活動できる人(任期2年)

**☑**7月31日(水)までに申込用紙に必要事項を記入のうえ、直接、下記へ提出。申込用紙は、下記、すこやかセンター、各図書館、各地区会館に設置。または市ホームページからダウンロード可。

**☑**一部の国家資格保持者には、一部の講座の免除があります。

☎すこやか生活課

☎・☎(581)0201 ☎(582)1138



ホームページ



湖国の感動 未来へつなぐ

## わたSHIGA輝く国スポ・障スポ in 守山

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

2025

～大会に関するさまざまな情報をお届け!～ Vol.12



キャラクター



キャラクター

### 「ルシオール アート キッズ フェスティバル」でPR

5月19日に開催された「ルシオール アート キッズ フェスティバル」のあまが池プラザ会場で、国スポ・障スポのPRとして、野球のグラブの端材で作成する「コインケースづくり」を実施しました。また、守山幼稚園の園庭エリアでは、わたSHIGA輝く国スポ2025の公開競技である「エアロビック」のデモンストレーションを実施し、子どもたちのかわいいパフォーマンスや大人の本格的な演技を披露していただきました。



### 協賛企業を募集

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ守山市実行委員会では、物品などの支援で大会を支えてくださる企業・団体を募集しています。詳しくは、市ホームページをご

覧ください。



ホームページ

☎わたSHIGA輝く国スポ・障スポ守山市実行委員会 事務局  
(スポーツ振興課内)

☎(582)1169 ☎(582)0539

Instagramでも情報発信しています

大会に向けた市内外の動きや、市の魅力を発信しています。右記二次元コードよりフォローをお願いします。



実行委員会  
Instagram