小津親子ほっとステーション

毎日暑い日が続き、夏本番です。熱中症ももちろん心配ですが、夏の暑さで疲れが出やすくなります。普段よりもしっかり休息をとるようにしましょう。

小津公民館では、小さいお子さんを持つ保護者の方が、ほっとできる時間を過ごしていただける場として“小津親子ほっとステーション”を開催しています。同じ年代の子どもをもつ保護者の方の出会いの場所です。初めての方もぜひ遊びに来てくださいね♪

時　間：午前 10 時～11 時 30 分
場　所：小津公民館 2階 大会議室
対　象：0歳から就学前の子どもさんと保護者
参加費：無料（材料費をいただく場合があります。）
☆水筒や着替えなどは各自でご用意ください。
☆アヒルのダンスは毎回行います。
※都合により内容の変更をすることがあります。

8月の予定

２日（金）さらさらぬるぬる感触遊び
むらやまともこさんと一緒にお料理に使う白い粉の素材探求をしましょう。
※参加費として100円を当日集めさせていただきます。
※汚れてもよい服装でおこし下さい。

９日（金）こども文庫＆海の生き物探し
親子で絵本を読んだり、お部屋のどこかにある海の生き物カードを探してみよう。
全部、見つけられるかな？

２３日（金）お祭りごっこ
地域子育て支援センターの先生と一緒に夏のお祭りごっこで遊びましょう。

３０日（金）ベビーマッサージ
中川亜友美さんによる服を着たままでできるベビーマッサージやリズム遊び、ふれあい遊びなど。年齢は問いません。
ぜひ、ご参加ください。（要予約）

9月の予定

６日（金）ボール遊び
いろんな大きさのボールやボールプールで遊びましょう。

１３日（金）手作りおもちゃ＆こども文庫
空をとぶおもちゃを作ってみんなで遊ぼう。
こども文庫も楽しんでください。

２０日（金）洗濯ばさみ遊び
洗濯ばさみを使って、遊んでみよう。

２７日（金）ふれあい広場作品作り
10月27日開催予定の小津ふれあい広場に展示する作品を作ります。
※汚れてもよい服装でおこし下さい。

６月のほっとステーションの様子

親子でいろんな動物に変身!!

健康推進員さん手作りのおやつをいただきました。

こんにちは！赤ちゃん訪問

地域の民生委員児童委員が、生後３か月と1歳時にお祝い訪問と子育て情報をお届けします。
８月の訪問は、
令和６年５月生まれ（３か月）
令和５年８月生まれ　（１歳）
のお子さんです。

子どもの熱中症は周囲の人が、顔色や汗のかき方を注意してみることで防ぐことができます。子どもの顔が赤く、大量に汗をかいている場合には、涼しい場所で休み、水分や塩分を補給するようにしてください。
～熱中症ゼロへより～

《お問い合わせ》 小津会館・小津公民館
TEL077-585-3366　担当　福西