センター通信

2024年7月号（496号）

守山市地域総合センター
守山市矢島町3091番地
電話・有線　585−4822
FAX　585−5254

「子どもふれあいハイキング」in 沖島（近江八幡市）

守山市内の小学生28名が参加した「子どもふれあいハイキング」。今年は５月25日（土）に琵琶湖に浮かぶ「沖島」に総勢36名で行ってきました。「船に乗り、島に渡る」という貴重な体験ができると、申込者は100名を超え高い参加倍率となりました。少し風が強かったでしたが天候に恵まれリーダーのお兄さんお姉さんと７名ずつの４グループにわかれ島の魅力を体験し学びました。

地域総合センターからバスで近江八幡の堀切港に向かい、港からチャーター船に乗り10分で沖島漁港に到着です。最初に近江八幡市立沖島小学校の体育館で、校長先生から島の生活や学校の活動について説明を受けました。快晴のもとでの昼食を食べた後は班ごとに沖島の最高峰ケンケン山（尾山）に登山し、島の散策をしました。

登山に時間を取られ散策時間が無くなったグループもありましたが、郷土料理やアイスを食べたり湖西の絶景を観たりと帰りのチャーター船に乗る時間までしっかり仲間とのふれあいが楽しめた「子どもふれあいハイキング」でした。

秋も「子どもふれあいハイキング」を計画しています。詳細は、市内各小学校から配布しますので多くの小学生の参加をお待ちしています。

2024年度人権講座第１講座「ペップトーク講座」６月22日（土）

2024年度人権講座のオープニングとなる第１講座を６月22日（土）10時より地域総合センター研修室で開催しました。人権講座開講の挨拶のあと、今回は日本ペップトーク普及協会認定講師の安岡　寛（やすおか　ひろし）さんに講演いただきました。『ペップトーク』は、もともとアメリカでスポーツの試合前に監督やコーチが選手を励ますために行っている短いスピーチです。「ＰＥＰ」は英語で、元気・活気・活力という意味があります。この「勇気を与える感動のスピーチ」が、自分、家族、仲間に与えるコミュニケーションスキルとして確立されました。

ＭＬＢで活躍している大谷選手のペップトークなど、わかりやすく説明され「その気にさせる言葉がけのコツ」「言葉が相手に響くために必要なこと」「相手の心を最適化するために」とペップトークで大切なポイントを話していただきました。最後に、自分自身を勇気づける言葉がけで「自分よし」、相手をその気にさせる言葉がけで「相手よし」、ペップトークが広がることで「世間よし」と言葉の力で「三方よし」と明日からの生活に勇気を与えていただけた講演でした。＊人権講座動画配信は安岡先生のトークをお送りします（８月配信予定）。

《参加者の感想より》　　『　できる、できる、私はできる　』

＊私自身がネガティブで、先々の不安なことばかり考えてしまうことが多いので、高校の頃の部活動でも『失敗』を頭でイメージしてしまっていたのかもしれません。そこから自信がどんどん失われていって負の遺産になっていたのだと今日の講演を聞いて感じました。言葉のかけ方や気持ちの持ちようは今後も活用していきたいと思いましたし、前向きな考え方でこれからも過ごしていきたいと思いました。

＊子どもやパートナーだけでなく職場でも使えるペップトーク。言葉をかえることで、考えや行動が変わることを信じ、自分自身を含め前向きで豊かな人生を過ごしていきたいと思いました。

中学生自主活「吹き矢体験」

６月６日の第２回中学生自主活動学級では、2025年に滋賀県で開催される国スポ・障スポのデモンストレーション競技として採用された「スポーツウェルネス吹矢」を滋賀県スポーツウェルネス吹矢協会のみなさんに来ていただき体験しました。年齢や体格に関係なく幅広い方が参加できるスポーツで6～10メートル離れた的に矢を吹き得点を競うスポーツです。「礼にはじまる」作法からの基礎動作を練習し、最後には的に見立てた景品をゲットしていました。

小学生自主活「大切ないのち」

６月７日の第２回小学生自主活動学級では助産師の川口　麗さんに来ていただき、助産師の仕事や勤務されている助産所のお話を聞きました。生まれてきた命を、周囲に見守られながら、しっかり生きていくことの大切さを教えていただきました。

児童センター「幼児クラブ」「なかよしひろば」がスタートしました！

就園前の子どもたちと保護者のみなさんが集う４つの親子教室が開講しました。月曜日の午前中に開講されるなかよしひろば（1 歳児～2 歳児）は「りすクラス（28 組）」と「うさぎクラス（28 組）」が隔週で開催されます。また幼児クラブ（2 歳児）は、木曜日に「いちごクラス（23 組）」、金曜日に「ももクラス（21 組）」が毎週開催されます。遊具やおもちゃで遊んだり、ママやパパ・おじいちゃんやおばあちゃんとの体操やふれあい遊びを一緒にします。運動会や七夕笹飾りつくり、館外保育、消防署見学や交通安全教室などを通して１年間の成長を見守っていきたいと思います。

人権講座第2講座（小津学区人権学習会共催）

◆「本来の私を生きる」
◆講師：　奥村悦樹さん・丸橋伊佐男さん（奥村さんの元担任）
◆日時：2024 年（令和 6 年）7月 6 日（土）午前 10 時～午前11時 30 分
◆場所：小津公民館　大会議室室
　＊小津学区以外の方も、参加できます。事前申込不要、参加費無料。

人権講座第3講座（玉津学区人権学習会共催）

◆「あなたの身近にもいる LGBTQ～性の在り方は十人十色～」
◆講師：　元保健室の先生　井上鈴佳さん
◆日時：2024 年（令和 6 年）7月 20 日（土）午前10 時～午前 11 時 30 分
◆場所：地域総合センター　研修室
　＊玉津学区以外の方も、参加できます。事前申込不要、参加費無料。

人権講座第4講座（吉身学区人権学習会共催）

◆「盲導犬ペリーがやってきた」
◆講師：　関西盲導犬協会評議員　前田　眞里さん・盲導犬ペリー
◆日時：2024 年（令和 6 年）7月 27 日（土）午前 10 時～午前 11 時 30 分
◆場所：吉身公民館　大会議室
　＊吉身学区以外の方も、参加できます。事前申込不要、参加費無料。

7月 行事　（地域総合センター・児童センター）

日	曜	行　　事	日	曜	行　　事
1	月	なかよしひろば（りす）・自由遊びの日ＰＭ	16	火	自由遊びの日 AIM
2	火	自由遊びの日	17	水	あやこひろば・自由遊びの日 PM
3	水	おやこひろば	18	木	自由遊びの日 PM
4	木	幼児クラブ（いちご）・自由遊びの日ＰＭ	19	金	自由遊びの日
5	金	幼児クラブ（もも）・自由遊びの日ＰＭ	20	土	人権講座第３講座（センター研修室）
6	土	人権講座第２講座（小津公民館） 自由遊びの日	21	日	
7	日		22	月	自由遊びの日
8	月	なかよしひろば（うさぎ）・自由遊びの日ＰＭ	23	火	自由遊びの日
9	火	自由遊びの日ＡＭ	24	水	
10	水	おやこひろば	25	木	自由遊びの日
11	木	幼児クラブ（いちご）	26	金	
12	金	幼児クラブ（もも）・自由遊びの日ＰＭ	27	土	人権講座第４講座（吉身公民館） きっずワールドＡＭ・自由遊びの日 PM
13	土	自由遊びの日	28	日	
14	日		29	月	ビーチボールバレー教室・自由遊びの日 PM
15	月	*海の日*	30	火	ビーチボールバレー教室 きっずワールド PM
＊	＊	＊　　＊　　＊	31	水	ビーチボールバレー教室・自由遊びの日 PM

フォトスケッチ

小学生自主活動「大切ないのち」

中学生自主活動「吹矢体験」

【クイズその３】高速道路での工事、規制があるとペースも落ちて渋滞なんかで困ることも。ですが、そんな工事現場で可愛く誘導してくれている写真の二人。さて、二人の名前を知っていますか？わかった方は、地総のフルカワまで連絡ください。

　クイズその２の景色の良い高原は三重県にある「青山高原」でした。以前は有料道路でしたが、今は無料となりました。伊勢湾を見下ろせる絶景は変わっていません。