

伊勢自治会だより

安全、安心なまち、結ぼう絆

2024年8月号 No.325

●伊勢町の人口と世帯数 ※7月31日現在

●人口総数：2,540人 (前月比 +1)

●世帯数：1,237世帯 (前月比 -1)

●発行 伊勢自治会

●伊勢町自治会館 電話・Fax 077-583-7849

designed by
illustimage.com

河川愛護作業



7月7日（日）8時30分から各組に分かれ、河川の清掃、公園や道路などで美化活動が町内一斉に行われました。朝から暑い中でしたが、各組長さんの指示のもと無事に終えることができました。皆様ご協力ありがとうございました。また、今回も事前に各公園や道路などの草刈りや草取りをご協力いただきました方々にも感謝申し上げます。



行事予定

コロナウィルス感染状況を踏まえ、予定変更の可能性があります。ご了承ください。 (守：守山市主催)

開催日	行事	時間	場所	対象者
毎週火曜日	伊勢すいすいクラブ（下記参照）	10:00～	自治会館 1F	0歳から未就園児の親子
8月23日（金）	地蔵堂の開扉時間	9:30～11:30	皇大神社前地蔵堂	伊勢の皆さん
	地蔵盆法会	11:00～	皇大神社前地蔵堂	子ども会代表
	スクールガード研修会	19:00～	自治会館	スクールガードの皆さん
8月24日（土）	守山市人権・同和教育研修会 守	9:15～	守山市民ホール	守山市民の皆さん
9月1日（日）	伊勢町自衛・女性消防隊訓練（放水訓練）	8:30～	国有地（旧多目的広場）	自衛・女性消防隊員 中学生の皆さん
9月7日（土）	第3回評議員会	19:30～	自治会館2F	評議員
9月8日（日）	伊勢町人権研修会	10:00～	自治会館	伊勢の皆さん
9月12日（木）	卑弥呼カフェ	10:00～	自治会館	伊勢の皆さん
9月16日（月）	伊勢町敬老会 中止			

毎週火曜日 10:00～



- 9月10日 英語であそぼう
- 9月17日 たんぽぽさんのお話会
- 10月 8日 ピアーチェコンサート
- 10月29日 ハロウィンパーティー（英語）

詳細・予約受付は、ホームページで
⇒ <https://suisuiclub.crayonsite.net/>



9月の自治会館清掃
(輪番制)
北1班5組
9月29日（日）
午前8時30分～
よろしくお願い致します



**問い合わせ先：伊勢町自治会館（077-583-7849）日・祝日を除く9:00～12:00 **

おはよう



本年も朝7時過ぎから町内4カ所で、民生児童委員、子ども安全リーダー、まちづくり推進員、地域安全指導員、少年補導委員、子ども会、自治会三役により、「心と心をつなぐあいさつ運動」を実施。通勤、通学時、子どもたちの元気な声の挨拶で、気持ちよく一日が始まりました。

いってらっしゃい



すいすいクラブ

親子ふれあい遊び

7/2
(火)

市の保健師さんに来ていただき、親子ふれあい遊びをしました。「にんどころ」や「らららぞうきん」など昔ながらの手遊び歌を教わりました。ママとのふれあいで、皆、にこにこいい笑顔。音楽に合わせて色々な動物が出てくる体操をし、最後は大きな絵本を読んでいただきました。大好きな絵本である「おべんとうバス」や「だるまさんが」に、皆くぎづけでした。



すこやかサロン

7/3
(水)

梅雨のむし暑い中、10名の方が参加して下さいました。会長の挨拶の後、南部地域包括支援センターの方と桃太郎の唄に合わせて、頭と体の体操からはじめました。その後、鮮やかなハイビスカスの衣装をまとった「ミリミリアロハ」さんの方々から、表情が素敵なフラダンスを演じて頂きました。また、♪大阪ラブソディーに合わせて参加者全員で、見よう見まねでフラ(踊り)をして楽しみました。最後の「お楽しみタイム」では、景品が当たるクイズで、会場が大盛り上がりいました。

ごみ集積所立ち合い啓発

7/10
(水)



守山学区美化運動

7/20
(土)



7月10日午前7時30分より、ごみ集積所立会啓発を行いました。班長、地域環境推進員、自治会三役、守山市役所の担当職員が集積所4カ所で「破碎ごみ」の分別徹底と排出ルールの順守について啓発を行いました。当日持ってこられた「破碎ごみ」に、名前の記載がされていないものがあり、担当職員の方から名前の記載を指導されました。その後、担当職員の方が全ての「破碎ごみ」の中身をチェックされ、問題がないことを確認されました。もう一度、ごみの分け方及び出し方を再確認し、ゴミ袋には必ず名前を記載して搬出することで、住みよい町づくりを推進していきましょう。

学区美化活動として、コーポ横交差点から焰魔堂公園へのアクセスルートの道路清掃が行われ、伊勢自治会から自治会長はじめ、まちづくり推進委員の方に参加いただきました。暑い中、本当にお疲れ様でした。

おつかれさまでした!

涼みの湯

7/21
(日)



7月21日（日）13時から皇大神社において、社寺委員、自治会役員等が参列の中、大宝神社荒井宮司様、巫女様より「涼みの湯」が斎行されました。釜の熱い湯に神酒を注ぎ、くま笹でせんじた後に、お湯をいただくもので、暑い夏をのりきり、一年の無病息災を願いました。

ラジオ体操

7/22
～26



今年は短期間になりましたが、子ども達がラジオ体操を行いました。最終日には、ラジオ体操終了後にお世話になった開催場所の掃除も行いました。近隣住民の皆様、見守り当番の保護者の皆様、暑い中早朝からご協力いただき、ありがとうございました。



「熱中症に気を付けて！」

熱中症を予防するために

- ①暑さを避ける
- ②こまめな水分補給
- ③暑さに備えた行動が大切です。

エアコンで室温をこまめに調整し、のどが渴いていなくても、こまめな水分補給とたくさん汗をかいたときは、塩分も補給することが必要です。1日あたり水分補給を最低でも1.2Lを目安にして下さい！

「熱中症警戒アラート」が発表されたら

- ・急な用事以外はできるだけ外出を控えましょう。
- ・屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則、中止・延期。

熱中症予防情報サイト 「熱中症警戒アラート」は、特に暑くなると予測された日の当日や前日に、環境省と気象庁が注意を呼びかける情報です。



熱中症予防情報サイト

BIWA-TEKUアプリ

歩数や検診受診などの記録で健康ポイントをためることができ、運動を楽しめるスマートフォン向けのアプリです。たまたまポイントで商品の応募ができます。あなたも楽しく健康ポイントをためて、お得に、健康になりませんか？

BIWA-TEKUアプリで健康ポイントをためていくと…



健診受診
身体情報
毎日の健康
目標達成

モバイル
スタンプ
ラリー



各市町からもらえる
商品の抽選に応募できる！

健康手帳へ記録して

対象のコースを巡って

市町で
ポイントを
集める

バーチャル
ウォーキング
ラリー



健康イベントへの参加
店舗へ来店して

歩いた歩数で

健康の維持
促進に役立つ！

ここからアプリをダウンロード！

「伊勢遺跡史跡公園芝生広場開放のお知らせ」

昨年11月に開園した伊勢遺跡史跡公園では、芝生の養生のため芝生広場の立ち入りを禁止していましたが、この度8月1日より芝生広場を開放しています。回覧しております通り、利用のルールを守り、ぜひ散策や皆さまの憩いの場としてご利用下さい。



伊勢遺跡史跡公園の展示物（その6）

儀杖（下長遺跡出土）

展示台3には古高町下長（しもなが）遺跡で出土した儀杖（ぎじょう）を展示しています。伊勢遺跡の後、大型建物にあったとみられる貴重な穀物や宝物はすべて持ち出されたとみられ、何も残っていませんでした。その後、下長遺跡が出現しますが、ここでは王の居館が見つかり、その周辺から王が儀式に使用した儀杖が出土しています。本物の儀杖がほぼ完全な形で見つかったのは国内で初めてです。儀杖の頭にはふたつの組帶文（くみおびもん）と呼ばれる特殊な文様が施されています。このような文様はヤマト政権を支えた王族だけに使用を許された紋章といわれています。この儀杖から伊勢遺跡にあったであろう貴重な宝物を想像してみてください。

