

中洲学区すこやかサロンのご案内

今回のすこやかサロンは、光る君へびわ湖大津大河ドラマ館へおでかけします。

ぜひ、お友だちお誘いあわせてご参加ください。

参加ご希望の方は、9月2日(月)～9月13日(金) 平日午前9時～午後5時までに中洲会館(電話585-2004)へお申し込みください。お電話お待ちしております。

日時 10月17日(木) 9:00～15:00頃

行先 光る君へびわ湖大津大河ドラマ館・昼食：洗心寮

対象者 中洲学区在住の70歳以上の方

定員 20名

参加費 2,000円

※当日集金いたします。



送迎バス(お迎え)の時間

中洲会館 9:00⇒ にじいろ 9:05⇒小浜バス停 9:10⇒服部出荷場 9:15⇒

新庄こすもす 9:20⇒立田出荷場 9:25⇒立田バス停 9:30⇒びわ湖大津大河ドラマ館

中洲おたがいさん大作戦

～ラジオ体操大作戦～

夏休み期間中、朝から気温が高い中、各自治会で子どもも大人も元気にラジオ体操をしていました。0歳のお子さんを抱っこして参加されている方もいました。



家族介護者教室参加者募集



専門分野の講師を招き、介護に役立つ知識についての講座を行います。知識を得るだけでなく情報交換をしていただける4回シリーズ講座で、楽しく参加していただけます。現在介護をされている方、介護に関心のある方、どなたでもお気軽にご参加ください。

時間 講座 13:30～15:00

交流会 15:00～

開催日	内容
10月10日(木)	薬剤師から学ぶ 『お薬の困りごとありませんか?』 ～今さら聞けないお薬の疑問～
10月17日(木)	栄養士からの耳寄り情報 『いつまでもおいしく「食べる」ための工夫』 ～簡単においしく食べるを知る～
10月24日(木)	認知症看護認定看護師から学ぶ 認知症サポーター養成講座 『認知症高齢者への介護技術』 ～ユマニチュード体験～
10月31日(木)	運転免許センターの警察官来所 『高齢者の運転免許等について』 ～技能研修、法改正について 危険予測トレーニングなど～

※出来るだけすべてのご参加をお願いします

【場 所】北公民館 2階大ホール

【対象者】介護をされている方、介護に興味や関心のある方

【定 員】20名 ※定員になり次第締め切ります

【参加費】無料

【申込方法】電話(516)4160 FAX(516)4080
またはQRコードよりお申し込み下さい。

【受付期間】9月2日(月)～9月30日(月)

守山市北部地区地域包括支援センター
(電話) 077-516-4160

