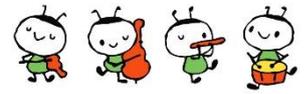




# なかす子育て情報♪



日が落ちるのも随分と早くなり秋の足音も少しずつ聞こえてくるようになりました。

中洲公民館では、市の子育て支援交流事業である「なかよしほっとステーション」と学区社協主催事業である「子育てサロンひまわり」を開催しています。どちらも子育て中の保護者の方々の学びや情報交換の場となっておりますので、ぜひ、ご参加ください。子育てサポーターさん・ボランティアさんとお待ちしております。

## 中洲なかよしほっとステーション

開催日	<b>第3水曜日第1・2・4金曜日</b> (会館都合により変更の場合あり)
時間	午前10時から11時30分頃
内容	自由遊び、制作、専門の先生とふれあい遊び、おはなしなど
対象者	0歳から未就学の子どもとその保護者
費用	参加無料 (必要に応じて材料費などの負担あり)
持ち物	飲み物など

## 子育てサロン「ひまわり」

開催日	<b>毎週火曜日</b> (会館都合により変更の場合あり)
時間	午前10時から11時30分頃
内容	自由遊び、手遊び、制作 紙芝居や絵本の読み聞かせなど
対象者	学区の0歳から未就学の子どもとその保護者
費用	参加無料 (必要に応じて材料費などの負担あり)
持ち物	飲み物など

## ほっとステーション9月の予定

- 6日(金) **ベビーほっとステーション**  
子育て支援講座 守山市保育幼稚園課
- 13日(金) **わくわく子育て応援プログラム③ 運動遊び**  
基礎的な動きを取り入れた親子の遊びを紹介します。
- 18日(水) **子育て支援センターの森田先生と遊ぼう**
- 27日(金) **わくわく子育て応援プログラム④ かむカ**  
ものを噛むときに使う唇や舌などの周りを遊ぶを紹介します。

## 子育てサロン「ひまわり」9月と10月の予定

- 9月3日・10日  
17日・24日
- 10月1日はひまわりオリンピックを開催します
- 10月1日・8日・15日  
22日・29日

自由遊びや絵本の読み聞かせ、制作、バナナくん体操など、ひまわりボランティアさんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。公民館の掲示板には、みんなで作った季節の作品を展示します。

## ほっとステーション10月の予定

- 4日(金) **ベビーほっとステーション**  
健康推進員さんによる離乳食講座
- 11日(金) **リラククスストレッチ**  
小林悦子先生によるストレッチで運動不足を解消しましょう。
- 25日(金) **どんぐりの飾りを作ろう**  
(作って頂いた作品は11月10日に開催される2024中洲学区民のつどいに展示します。)

8月のほっとステーションと子育てサロン「ひまわり」の様子



育休中のパパ、ぜひ参加してください。ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん大歓迎

開催日の午前8時において特別警報または暴風警報が発令されているときは中止とします。

～問い合わせ～ 中洲公民館 Tel/有線 585-2004