

健康診査を受けましょう

問すこやか生活課 ☎・有(581)0201 FAX(582)1138

今年の健康診査(健診)はもう受けましたか。健診を受けて、生活習慣病の発症・重症化を予防しましょう。

生活習慣病の発症・重症化予防に役立つ健診

生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症など)は、不健康な生活習慣が発症の要因となる病気です。病気の初期には自覚症状がないため、毎年の健診で血液などの状態を調べることが大切です。

生活習慣病の放置は厳禁、健診後の保健指導を受けましょう

血液などの異常を放置すると、全身の血管の動脈硬化が進み、心筋梗塞、脳梗塞などの^{じゅうとく}重篤な疾病を引き起こします。健診後、特定保健指導などの案内があった場合は、指導を受けて生活習慣を見直しましょう。



年に1回の健診で自分の健康を確認しましょう

生活習慣病は、生活習慣を見直すことで予防・改善できる病気です。まずは健診を受けて、自身の状態を把握することから始めませんか。

18~39歳	40~74歳		75歳以上
学校・職場などで健診を受ける機会のない人。加入している保険の種類は問いません	国民健康保険に加入している人	国民健康保険以外の保険に加入している人	後期高齢者医療制度に加入していて、手元に健康診査受診券が届いている人
39歳以下健診：1,500円	特定健康診査：無料	加入の保険者が実施する特定健康診査を受けてください	75歳以上健診：無料

9月24日(火)~30日(月)は結核・呼吸器感染症予防週間 呼吸器の検診(肺がん検診・結核検診・COPD検診)を受けましょう

呼吸器の疾患は、症状が出始めたときには重症化していることがあります。

定期的に検診を受けて、肺や気管支の異常を早期発見し、早期治療につなげましょう。

※肺がん検診、結核検診は、同一年度内いずれかの受診

	肺がん検診	結核検診	COPD検診
対象者	40歳以上 ※50歳以上で、喫煙本数(1日)×喫煙年数=600以上の人(過去の喫煙も含む)は喀痰細胞診も受診可	65歳以上	60・65・70・75歳で受診券を持っている人 ※市からの質問票に回答し、リスクが高いと判定した人に受診券を送付しています
検査内容・受診料	・胸部X線検査：1,000円(65歳以上は無料) ・喀痰細胞診：1,000円	胸部X線検査：無料	スパイロメトリー検査：1,500円
実施期間	令和7年3月31日(月)まで	令和7年2月28日(金)まで	
実施場所	・済生会守山市民病院 健診センター ☎(582)5155 ・済生会滋賀県病院 健診センター ☎(552)9806	守山・野洲市内の実施医療機関	済生会守山市民病院 健診センター ☎(582)5155

問すこやか生活課

☎・有(581)0201 FAX(582)1138



肺がん検診



結核検診



COPD検診