

65歳からの過ごし方教室 ～健康にいきいきと過ごす～

いつまでも健康にいきいきと暮らすためには、運動、栄養、社会参加などの介護予防に取り組むことが大切です。健康づくりや生きがいづくりなど、健康長寿に必要なヒントを学びませんか。

時・週 11月7日(木)、12日(火)、19日(火)、
28日(木)、12月5日(木)
午後2時～3時30分

所 市立図書館 集会室1、2

内 1回目 フレイルとその予防
2回目 エンディングノート
3回目 守山百歳体操・守山健康のび体操
4回目 栄養・口腔機能
5回目 認知症予防

対 市内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない人

定 20人 **持** 飲み物、タオル

申 11月1日(金)までに電話または直接、下記へ申し込み。

問 地域包括支援センター

☎(581)0330 FAX(581)0203

社会教育・文化振興課からお知らせ 佐川美術館 秋季企画展

北欧の神秘

ノルウェー・スウェーデン・フィンランドの絵画

北欧諸国の中からノルウェー・スウェーデン・フィンランドの3カ国に焦点を定め、各国の美術を語る際に欠かすことのできない自然や伝承に見られる神秘的な側面に着目。北欧の神秘(Magic North)をキーワードに3カ国の国立美術館の貴重なコレクションから、ノルウェーのエドヴァルド・ムンクを筆頭に19世紀～20世紀初頭の国民的な画家たちの作品約70点を展覧します。滋賀県では初の開催となります。

時 10月5日(土)～12月8日(日)

午前9時30分～午後5時(入館：午後4時30分まで)

¥ 一般1,300円、

高大生900円(学生証要。専門学校・専修学校含む)

※中学生以下(保護者同伴要)、障害者手帳をお持ちの人(手帳要)と付添者(1人)は無料

他 事前にウェブ予約・ネット決済で入館チケットを購入してください。詳しくは、右記ホームページをご覧ください。

所・問 佐川美術館

☎(585)7800 FAX(585)7810

※休館日：月曜日(祝・休日の場合は翌日)



佐川美術館
ホームページ

新・クルちゃんの No.162 つぶやき

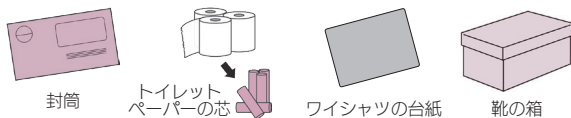
古封筒やトイレットペーパーの芯は、
雑誌・雑がみとしてリサイクルできるよ。

家庭から出る焼却ごみのうち、約10%はリサイクルできる紙類が混入しています。

雑誌・雑がみとして出せるものを再度確認し、リサイクルできる紙類を増やしましょう。

○雑誌・雑がみとして出せるもの(例)

※雨の日でも排出できます。



×雑誌・雑がみとして出せないもの(例)



※詳しくは、市ホームページの「雑誌・雑がみ分別辞典」をご確認ください。



ホームページ

問 ごみ減量推進課

☎・有(584)4692

FAX(584)4818

ごみ分別
アプリ
配信中!



「草津・栗東・守山くるっとバス」で キャッシュレス割引開始

10月1日(火)から「草津・栗東・守山くるっとバス」で交通系ICカードが使用可能になります。また、キャッシュレス決済の利用促進などを目的に、新たな制度を開始します。

利用可能な交通系ICカードなど詳しくは、市ホームページをご覧ください。

制度開始日 10月1日(火)

導入する制度

・キャッシュレス割引

交通系ICカードで運賃を支払う場合、運賃が10%割引

・乗換割引

同日中に「くるっとバス」から「くるっとバス(他路線)」や「まめバス(草津)」、「まめタク(草津)」、「くりちゃんバス(栗東)」に乗り換えると、乗換先の運賃が半額



ホームページ

問 都市計画・交通政策課

☎・有(582)1132 FAX(582)6947