

# 小津親子ほっとステーション

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節ですね。

小津公民館では、小さいお子さんを持つ保護者の方が、ほっとできる時間を過ごしていただける場として“小津親子ほっとステーション”を開催しています。同じ年代の子どもをもつ保護者の方の出会いの場所です。初めての方もぜひ遊びに来てくださいね♪

## 10月の予定

### 4日(金) わくわく子育て応援プログラム

～囁む力を育てる～

囁む力の大切さ、その後の言葉の明瞭さにつながる道筋についてのお話や吹く、吸うなど口を使った遊びを紹介し、体験的に学ぶ場を作ります。

### 11日(金) こども文庫

& 運動あそび

親子で絵本を読んだり、体を動かして遊みましょう。

### 18日(金) ハロウィン制作

時間: 10時～11時30分

場所: 小津公民館 2階 大会議室

対象: 0歳から就学前の子どもさんと保護者

参加費: 無料(材料費をいただく場合があります。)

☆水筒や着替えなどは各自でご用意ください。

☆アヒルのダンスは毎回行います。

※都合により内容の変更をすることがあります。

## 11月の予定

### 1日(金) ベビーマッサージ

中川亜友美さんによる服を着たままでできるベビーマッサージやリズム遊び、ふれあい遊びなど。年齢は問いません。

### 8日(金) 音の出るおもちゃ作り & こども文庫

音の出るおもちゃを作しましょう。こども文庫も楽しんでください。

### 15日(金) 防災のお話

防災博士の松永恵美子さんによる防災のお話をみんなで楽しく学びましょう。

### 22日(金) 新聞あそび

新聞を使った遊びをしましょう。

### 29日(金) リラックスストレッチ

小林悦子さんによるリラックスストレッチで身も心も癒されましょう。

### 《ベビーマッサージ》

申込みは、先着 15 組、10 月 11 日(金)～10 月 25 日(金)の平日(午前 9 時から午後 5 時)に電話で申し込みください。

9月のほっとステーションの様子



ボール遊び



飛ぶおもちゃ作り



洗濯ばさみ遊び

## こんにちは! 赤ちゃん訪問

地域の民生委員児童委員が、生後 3 か月と 1 歳時にお祝い訪問と子育て情報をお届けします。

10月の訪問は、

令和6年 8月生まれ (3か月)

令和5年 10月生まれ (1歳)

のお子さんです。

《お問い合わせ》 小津会館・小津公民館

TEL077-585-3366 担当 福西