



## 第4回 中洲学区すこやかサロン開催のご案内



日時 12月5日(木) 午前10時～12時

対象者 中洲学区在住の65歳以上の方

内容 寄せ植え 井入農園さん

骨密度測定 北部地区地域包括支援センター職員

参加費 1,000円(花・土代)

※追加で花・土を一式購入希望の方は1,300円加算

(鉢が必要な方は、別途200円お願いします) ※当日集金いたします。

申込み 11月18日(月)までに中洲会館(電話585-2004)へ  
お電話お待ちしております。



送迎バス(お迎え)の時間

小浜バス停 9:20⇒服部出荷場 9:25⇒新庄こすもす(デ'イビス) 9:30⇒立田出荷場 9:35⇒  
立田バス停 9:40⇒幸津川集落センター 9:45⇒にじいろ 9:50⇒中洲会館



### 中洲学区すこやかサロン報告

10月17日(木)、おでかけサロンを開催し、びわ湖大津大河ドラマ館を見学しました。石山寺門前にある洗心寮での昼食後は、石山寺門前ショップや石山寺物産館で、ショッピングをしたり、カフェに行ったりして思い思いに楽しまれていました。

秋の行楽シーズンのため、たくさんの観光客で賑わっていました。



### 自治会すこやかサロンを開催されました

新庄自治会が10月15日(火)に、幸津川自治会が10月21日(月)に、すこやかサロンを小浜自治会が9月21日(土)と10月19日(土)にカフェを開催されました。

新庄自治会では、マグネットや小物入れに紙ナプキンを貼りつけるデコパーシュを楽しまれ、出来上がった作品は「新庄のひろば」で展示されるとのことです。

幸津川自治会では、守山警察署交通課職員による交通安全についてのお話と健康推進員による骨粗しょう症予防などの体操をされていました。



新庄自治会



幸津川自治会

10月19日(土)、小浜自治会のカフェで「守山あるあるカルタ」をされました。



### サロンボランティア活動講座開催のお知らせ

今回、認知症についての学習会を開催することになりました。認知症になる可能性は誰にでもあります。この機会に認知症の基本知識や接し方などについて、学びましょう。キャラバンメイトさんによる寸劇もありますので、ぜひご参加ください。

日時 令和6年12月3日(火)  
午前9時30分～11時30分

場所 中洲会館 2階 大ホール

内容 認知症サポーター養成講座

講師 北部地区地域包括支援センター職員

問合せ 中洲会館 ☎585-2004  
担当 山口

