

河西だより

発行：河西学区まちづくり推進会議
 編集：河西公民館（守山市今市町 160 番地）
 TEL 077-583-2792 FAX 077-582-0497
kawanishikaikan@city.moriyama.lg.jp
 【河西学区の現況】（9 月 30 日現在）
 世帯数 6,014（前月比+12）
 人 口 14,894（前月比+14）

「人をつなぐ」「四季をつなぐ」「たからものをつなぐ」、未来につながるまちづくり

★ブログで河西学区の身近な魅力を発信しています。「河西まるごとブログ」で検索！
 または、右のQRコードをスマートフォン等で読み取ってください。



第 48 回河西学区民のつどい 開催

10 月 20 日、第 48 回河西学区民のつどいが開催されました。屋外ではキッチンカーや模擬店などの出店、館内では「遊びの広場」、体験や展示などが、河西小学校体育館では「ミニ運動会」が行われ、多くの学区民の皆様にご参加いただきました。

また、ステージでは 8 団体による発表が行われ、軽快な音楽やダンスとともに会場を盛り上げてくれました。最後のお楽しみ抽選会では、特賞から企業協賛賞まで、156 名の方が当選されました。

学区民のつどい開催にあたり、ご来場いただいた皆様、また、準備から当日の運営や後片付けまで、ご尽力いただきました全ての皆様に感謝申し上げます。

第 48 回河西学区民のつどい実行委員会



開会式



晴れやかなステージ



かわいい展示



もりもりスポーツ広場



ふるまいポップコーン



天気に恵まれ賑わう会場



キッチンカー今年は 6 台



特賞おめでとう！

令和 6 年度自治連合会地域社会活動表彰

地域社会の振興に寄与し、自治会活動の推進に多大なる功労があった方、また住民の模範となる行為があった方に対して贈られるものです。河西学区からは次の方々を受賞されました。

大島 常弘さん（笠原）

自治会長を含む自治会役員を 8 年、農業組合役員を 8 年

田中 定雄さん/田中 千津子さん（布施野）

30 年以上、夫婦で自宅周辺の水路清掃を続けていただいている

浅田 紀代子さん（河西ニュータウン）

自治会主催デイサービス事業「いきいき広場」代表を 17 年

小早川 孝さん（河西ニュータウン）

自治会の老人クラブ（鳩の森クラブ）の会長を 10 年以上、守山市

老人クラブ連合会の監事を 3 年



各種団体連絡協議会 会館除草作業

10月10日、各種団体連絡協議会の皆様が、河西会館敷地内の除草作業をしてくださいました。早朝より多くの方にご参加いただき、前庭の花壇や裏庭がすっかり綺麗になりました。毎年2回、会館の除草作業をしていただいております。いつもありがとうございます。



～社会福祉協議会 サロン推進部会からお知らせ～

『サロンボランティア活動講座』のご案内

サロン等で、参加者さんに気軽に楽しんでもらえるメニューを体験しませんか。今回は、気功・太極拳に挑戦します。ご参加お待ちしております。

日 時:11月28日(木)午前10時から11時30分

場 所:河西会館 2階集会室

内 容:裕基氣功・氣功太極拳(講師 岡崎 里美さん)

定 員:先着 15 名

参加費:無料 ※学区外の方は保険代として100円

持ち物:飲み物・タオル ※運動ができる服装

申込み:11月5日(火)から11月20日(水)の午前

9時から午後5時に電話または直接下記へ

《申し込み・お問い合わせ》

河西会館 ☎/有線 583-2792 (担当:中村)

さわやか学級通信

10月10日(木)、第6回学習会で川邊康子さんを講師にお迎えし、「素敵な和紙のランプシェードづくり」を開催しました。膨らませた風船に丸く切った和紙を貼るのは集中力が必要でした。一通り貼り終わると、仕上がりのデザインを考え、学級生さんの中には紅葉やししゅう糸などでアレンジされている方もいらっしゃいました。素敵な作品ばかりで、学級生さんは「灯りをつける瞬間が今から楽しみ!」と話していました。



ほのぼの学級通信

10月15日(火)、第6回学習会で和田正江さんを講師にお迎えし、「素敵なタイルクラフトづくり」を開催しました。コースター、写真立て、メモボードの中からひとつ選び制作しました。講師から「タイルの配置を少し変えるだけで、作品の雰囲気随分変わります。いろいろな配置を試してください。」と話してくださり、学級生の皆さんは、悩みながらも楽しく作品を仕上げていらっしゃいました。



北川原公園「河西ふれあい花壇」

河西学区まると活性化Aプロジェクトでは、北川原公園「河西ふれあい花壇」の整備を行っています。7月に植えた彼岸花(ヒガンバナ)は、9月下旬から10月上旬ごろに綺麗に花を咲かせました。10月19日(土)には、スイセンの球根400球を植えました。3月ごろに、スイセンの花が咲く予定です。是非、見に来てください!





河西のびのびほっとステーション

落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節がやってきました♪

ほっとステーションは小さいお子さんを持つ保護者の方が、『ほっ』とできる時間を過ごしていただける場として**午前 10 時から 11 時 15 分まで**開催しています。同じ年代の子どもをもつ保護者の方の出会いの場所です。対象は未就学児とその保護者です。初めての方も、気軽に遊びにきてください(^^)♪

【11 月】 全て火曜日です

5 日 じゅうあそび

12 日 おやつ講座 ※予約制

内容：河西学区社会福祉協議会のボランティア部会さんがおやつのレシピをご紹介します。お土産もあります！ぜひ来てね♪

定員：親子 18 組（先着順）

申し込み期間：10 月 21 日（月）～11 月 8 日（金）

平日の 9 時～17 時に河西公民館に直接か電話で申し込みしてください。



19 日 じゅうあそび・子育て相談

内容：母子保健課より子育て相談員さんが来てくださいます。ちょっと気になる程度なんだけど、聞いてもいいかな…？って思うことないですか？
自由にあそびながら、気軽にどんどん聞いちゃいましょう♪

26 日 クリスマス制作

内容：レースペーパーを使ってリースをつくります。
※汚れてもよい服装でてください。



【12 月】 全て火曜日です

3 日 新聞であそぼう！！

内容：たーくさんの新聞をビリビリしたり、丸めたりしてあそびましょう♪
保護者さんも一緒にビリビリしちゃいましょう♪(^^)/
※汚れてもよい服装でてください。



10 日 わくわく子育て応援プログラム （絵本の大切さ）

内容：絵本を介した子どもとのやり取りの楽しさ、声のかけ方を学べる場を提供します。たくさんの絵本を用意してお待ちしております。

24 日 友愛第二児童館 片岡先生と遊ぼう！

※詳細は来月号にてお知らせします。



- ・諸事情により、内容の変更や中止になる場合があります。ご理解とご協力をお願いいたします。
- ・体調が悪い時には参加を見合わせてください。元気になったらまた来てね♪

日	曜	会館・公民館の予定	自主教室
1	金	自治会長会 民児協企画委員会 守山更生保護女性会	コーラスさくら ケ アロハ フラサークル
2	土	かわにしスポーツクラブ (歩こう会抽選会)	
4	月		櫟の会(俳句)
5	火	のびのびほっとステーション	
6	水		だれでもヨガ
7	木	民児協定例会	
8	金	更生保護女性会	コーラスさくら ケ アロハ フラサークル
9	土	赤十字奉仕団	カンナグループ
11	月	守山市赤十字奉仕団	
12	火	のびのびほっとステーション	
13	水		だれでもヨガ
14	木	ほのぼの学級	
15	金	自・民・福交流会	
18	月	守山市民児協 赤十字奉仕団	
19	火	のびのびほっとステーション	
20	水		だれでもヨガ
21	木	学区民児協	
22	金	さわやか学級館外研修	ケ アロハ フラサークル
23	土	ふゆのえんにち	
25	月	ちょボラ支援隊連絡会	
26	火	のびのびほっとステーション	
27	水	福祉啓発部会	だれでもヨガ
28	木	サロンボランティア活動講座	
29	金	河西学区健康推進員	コーラスさくら
30	土	公民館講座 ハタヨガ講座	カンナグループ

かわにしスポーツクラブからのお知らせ

スポーツセミナー
参加者募集

～ 8 月の台風による延期のリベンジ～
 前回申し込んでいただいた方は是非もう
 一度お申込みください。今回初めての方、
 ゴールボールなんて知らないという
 方も大歓迎!!

守山市は来年開催される「わた SHIGA
 輝く国スポ・障スポ 2025」のゴールボール
 のメイン会場です。



日 時：令和 6 年 12 月 8 日 (日)
 場 所：河西小学校体育館
 講 師：西村秀樹さん他 (滋賀県ゴールボール協会メンバー)
 定 員：先着 30 名
 参 加 費：無料 (学区外の方は保険代として一人 100 円)
 持 ち 物：体育館シューズ、飲み物、
 タオル、個人で必要なもの
 申込期間：
 11 月 20 日 (水) から 12 月 4 日 (水) までに、河西公民館に電話、FAX またはメールでお申込みください。
 申 込 先：電話・有線 583-2792
 FAX 582-0497

e-mail：
kawanishikaikan@city.moriyama.lg.jp

11 月のもりもりスポーツ広場は歩こう会開催のためありません。
 次回は 12 月 21 日 (土) に開催します。

河西公民館講座 初めての方向のための ハタヨガ講座 (連続講座 全 2 回)

普段忙しくて、無意識のうちに呼吸が浅くなっていませんか？ ハタヨガは呼吸を意識したヨガです。

身体がかたくても大丈夫！呼吸を意識したヨガで心身ともにリラックス&リフレッシュしましょう！

【日 時】① 11 月 30 日 (土) ② 12 月 14 日 (土) 全 2 回

両日とも午前 10 時から 11 時 30 分

【場 所】河西公民館 2 階 集会室

【内 容】① 身体がかたくてもできるポーズを中心に ② お家で出来る健康になるポーズを中心に

【講 師】つじむら としこ さん

【対 象】守山市在住・在勤・在学の方

【持ち物】運動のしやすい服装、ヨガマット、(バスタオル)、汗拭きタオル、水分補給の飲み物

【申込み】11 月 5 日 (火) から 11 月 20 日 (水) の平日午前 8 時 30 分から午後 5 時までに河西公民館
 直接または電話 (583-2792) で申込み

【問合せ】河西公民館 電話・有線：077-583-2792 (担当：川端)