

河西公民館講座
初めての方のための
ハタヨガ講座

普段の生活の中で、無意識のうちに呼吸が浅くなっていませんか。

身体が硬くても大丈夫。呼吸を意識したハタヨガで、心身共にリラックス&リフレッシュしましょう。

時・連①11月30日(土)、②12月14日(土)

午前10時～11時30分

内①身体が硬くてもできるポーズを中心に
②お家でできる健康になるポーズを中心に

講つじむら としこさん

対市内在住・在勤・在学

定15人

¥1,000円

持運動のしやすい服装、ヨガマット(バスタオル)、タオル、飲み物

申11月5日(火)～20日(水)の平日午前8時30分～午後5時に電話または直接、下記へ申し込み。

所・間河西公民館

☎・有(583)2792 FAX(582)0497

中洲公民館講座
麻で作る
クリスマスリース講座

時・連①11月25日(月)、②12月9日(月)
午前10時～11時30分

内①リースのパーツ作り

②リースの仕上げ

講今若 美由記さん

(近江上布伝統産業会館)

対市内在住・在勤・在学

定10人

¥3,200円(材料費含む)

持ピンキングばさみ

(ない場合は申込時にご相談ください)

申11月20日(水)までの
平日午前8時30分～午後5時に電話または直接、下記へ申し込み。



〈作品イメージ〉

所・間中洲公民館

☎・有(585)2004 FAX(585)5252

商工観光課からお知らせ
もりやま冬ホテル 2024
守山駅前の冬を彩るイルミネーション

時11月9日(土)～令和7年1月17日(金)
午後5時～10時

所守山駅前緑地公園 ほか

点灯カウントダウンイベント

時11月9日(土)午後4時～8時

内・午後4時 飲食物などの販売スタート

- ・午後5時 点灯セレモニー
- ・午後5時30分 点灯(予定)
- ・午後5時40分 生演奏

他・時間や内容は変更になる場合があります。

・詳しくは、右記ホームページをご覧ください。



守山商工会議所
ホームページ

間もりやま冬ホテル 実行委員会
(守山商工会議所内)

☎・有(582)2425

玉津公民館講座
クリスマスのお菓子
シュトーレンを作ってみよう

クリスマスに向けて、ドイツのお菓子「シュトーレン」を作ってみませんか。

時11月23日(土・祝)午後1時～4時30分

講小鳥居 恵さん(製菓衛生師)

対市内在住・在勤・在学

定12人

¥2,300円(18歳未満は2,100円)

持エプロン、タオル、飲み物、筆記用具

申11月1日(金)～14日(木)の平日午前8時30分～午後5時に電話または直接、下記へ申し込み。



所・間玉津公民館

☎・有(585)4822 FAX(585)5254