

吉身西町 かわいい版

R6年10月15日発行：吉身西町自治会

○文責：今西晶代（自治会長・5組）

ようやくうだる暑さも落ち

着き、過ごしやすい日が増えてまいりました。朝夕と昼間の寒暖差が大きくなりままでの体調管理にはくれぐれもお気をつけ下さいね。さて、この季節は「スポーツの秋」、「食欲の秋」といって身体を鍛えたり、美味しい物を食べて冬を乗り切る体力を養うにはもってこいの季節です。普段車や自転車で出かける距離を、少し「歩き」に変えて足の筋肉を動かしたり、ゆっくり秋の空気を吸い込み、景色に目や耳をこらすのどりを暮らしの中に取り込んでみたいのです。1組太田新開店さん前、7組地蔵堂横フランクのお花もベジニアからパンジーに模様替えしましたので、是非ご覧下さいね。環境委員田原さん、前回に引き続き、花の植え替え作業ありがとうございました。

健康ポイントを貯めて
健康寿命をのばしましょう！

～BIWA-TEKUアプリで
ビワ テク 歩いて貯めよう～

【BIWA-TEKUとは…】
各市町が実施するスタンプラリーやバーチャルランへの参加、健診の受診や健康に関する目標を達成すること、体重・血圧などの情報登録でポイントが貯められ、1000ポイント貯まると賞品に応募できるアプリです。

「吉身学区民のつどい開催!!」

コロナ禍が明け、昨年より本格的に再開されました「吉身学区民のつどい」。今年も10/13(日)に吉身小学校グラウンドにて開催されます。先日回覧にてお配りいたしましたプログラムにお抽選券がついておりましたので、お忘れのないようにお持ち下さいね。吉身西町はわたがし・ポンプションの模擬店を出店します。大人も子どもも皆さんお説き合いの上是非遊びにいらして下さいね。また当日夜には打ち上げパーティーと19:00より花火大会（ハヤシ七味店さん前の駐車場にて）をさせて頂きます。打ち上げは17:00よりBLUE音楽祭1Fにてあります。皆さまのご参加をお待ちしております。（詳細は回覧にてお回して頂きました。）

コレ知りたい! 【みんなでできる遊び】
モリックって何や?!

～フィンランド発祥のスポーツ～
最近守山市のスポーツイベントでは推されて
いる「モリック」。フィンランドではサウナとビールを楽しみながら遊ぶという気軽なスポーツとして親しまれています。遊び方にはカンタン!!



①先に50点以上取ったチームが勝利!!

対象者：守山市在住の19歳以上の方
(40~74歳の方は特定健診の受診が必要)

応募方法：令和6年12月までに健診、ウォーキング等で1000ポイント獲得!!

QuoカードPay最大5000円相当!! → 令和7年1月 BIWA-TEKU賞品に応募

→ 令和7年2月 抽選

→ 3月にQuoカードPay送付

★ BIWA-TEKU
ビワ テク



スマホから
QRコード
スキャンしてね!!

西田町総合防災訓練実験レポート(9/29)

今年も9月29日(日)に自治会防災訓練が行つされました。地震を想定した避難訓練に47名まり、車椅子、担架を使用した救出訓練、水と消火器を使用した消火訓練もしました。今年は大人から子供まで43名の皆様にご参加頂き、消火器を角突つたことがない子どもたちも消防訓練を行ふ馬鹿で、「楽しかった!!」「行ってよかったです。」の声を聞くことができました。指導員の木村さんがおっしゃっていた言葉の中で、「災害が起きてすぐは消防も警察も市役所もすぐに自助け合うことが重要」という部分に来てくれるという事はまず無い、まずは近隣の者同士で助け合うことが重要」という部分が非常に印象的でした。そのためには普段からの声のかけ合いや、お互いに助けられてから助かるとの共有など、互助の体制を整えておくことがとても大切だなあと改めて感じました。総合防災訓練の様子を小学生、中学生が取材してくれたので、後日まとめて新聞にします。ぜひお楽しみに!! 役員の皆様、早くからご準備のお手伝いありがとうございました。

10月27日は衆議院議員選挙です

国民が「こんな国にしたいなあ」という意思を表示できる数少ない機会が「選挙」です。ぜひこの機会にこれをめぐらしく、どんな国を、どんな街をつくりたいかを考え、その思いを反映していきたいものですね。当日投票に行けない方は期日前投票もありますのでご利用下さいね。

吉身西田町の投票所は
「守山市役所」です

10/9(土) そうちく千火燈開催!!

馬路石邊神社で、秋の実りと日々の安寧に感謝する例祭「そうちく千火燈」が今年も開催されます。450個の提灯がまんべんなく境内の雰囲気の中、お王言の奉納や模擬店、馬路村(高知県)特産のゆず製品の販売など、秋のお楽しみがぎゅぎゅっと詰めこまれたお祭りです。ぜひお出かけ下さい。

(6:30より) そうちく千火燈祭へ湯立神集

(7:00 提灯点灯 食券販売、模擬店開始)

(8:30 奉納狂言(いじい会)
演目【寝苦曲】に化粧)

20:00 KT明消灯 祈り納め

①10月~11月の予定

10/13(日) 吉身学区民のつどい

10:00 開会
10:30 模擬店開始
13:00 抽選会スタート
(14:00 終了予定)

○役員の担当の方、ワクチンに
防災倉庫に
お願いします。

10/26(土) ラジオ体操 & 朝ごはん会

↑
10/27(日)は
選挙のため変更

8:00より
みどり公園
→ BLUE音楽塾

10/27(日) 衆議院議員選挙へ

あさ7:00～よる8:00まで(守山市役所)

1/2(土) 自治会役員合同会議

① 18:30より 吉身会館2F 本会議室にて

1/3(日) 自衛隊消防隊訓練

① あさ8:30より 吉身西田町一次避難難高生車場にて

1/10(日) 福祉の心を育てるつどい

① あさ9:50より 立入が丘小学校にて 様々な本馬鹿あそび

1/17(日) ラジオ体操 & 朝ごはん会

① あさ8:00 みどり公園 & BLUE音楽塾で朝ごはん

1/24(日) ごめのない美しいまちづくり清掃

① あさ8:00 みどり公園に集合お願いします。

・除草は主にワキアリ、1.3組の土手にあります。

・併行して「みどり公園花の植え替え」を行います。