



小津親子ほっとステーション



日中のぽかぽかとしたお日さまがより暖かく感じられる程の朝晩の冷え込み。晩秋の気配が深まる頃となりました。

小津公民館では、小さいお子さんを持つ保護者の方が、ほっとできる時間を過ごしていただける場として“小津親子ほっとステーション”を開催しています。同じ年代の子どもをもつ保護者の方の出会いの場所です。初めての方もぜひ遊びに来てくださいね♪

11月の予定

1日（金）ベビーマッサージ

中川亜友美さんによる服を着たままでできるベビーマッサージやリズム遊び、ふれあい遊びなど。年齢は問いません。

8日（金）音の出るおもちゃ作り & こども文庫

音の出るおもちゃを作しましょう。
こども文庫も楽しんでください。



15日（金）防災のお話

防災博士の松永恵美子さんによる防災のお話をみんなで楽しく学びましょう。

22日（金）新聞あそび

新聞を使った遊びをしましょう。



29日（金）リラククスストレッチ

小林悦子さんによるリラククスストレッチで身も心も癒されましょう。

10月のほっとステーションの様子



歯科衛生士さんからの
お話を聞きました。

図書館司書さんに絵本を
読んでいただきました。



ハロウィン制作で帽子を
作りました。

時 間：10時～11時30分

場 所：小津公民館 2階 大会議室

対 象：0歳から就学前の子どもさんと保護者

参加費：無料（材料費をいただく場合があります。）

☆水筒や着替えなどは各自でご用意ください。

☆アヒルのダンスは毎回行います。

※都合により内容の変更をすることがあります。

12月の予定

6日（金）わくわく子育て応援 プログラム



～運動あそび～

ハイハイや寝返りの基礎的な動きを取り入れた親子の遊びを紹介し、ともに遊ぶ楽しさ、子どもへの声のかけ方を学びましょう。

13日（金）こども文庫



& クリスマス制作

親子で絵本を読んだり、クリスマスの制作をしましょう。

20日（金）親子ふれあい遊び

友愛第2児童館片岡先生による親子遊び
みんなで楽しくあそびましょう。

こんにちは！赤ちゃん訪問

地域の民生委員児童委員が、生後3か月と1歳時にお祝い訪問と子育て情報をお届けします。

11月の訪問は、

令和6年9月生まれ（3か月）

令和5年11月生まれ（1歳）

のお子さんです。



《お問い合わせ》小津会館・小津公民館

Tel 077-585-3366 担当 福西