

第3回つどい実行委員会開催

11月15日 第43回学区民のつどいを終えて、つどい実行委員会が開催されました。

今年度の学区民のつどいを振り返り、つどい会計について報告がありました。実行委員の皆さま、お疲れ様でした。



吉身公民館地域教育学級 第6回学習会

10.22 吉身フレッシュクラブ開催

講師に守山市社会福祉協議会訪問介護事業所 理学療法士 佐藤佳陽子さんをお迎えして、転倒予防をテーマにどんな時にコケル？なぜコケル？筋力低下の原因についてわかりやすく説明いただいた後、体操をしました。



10.30 吉身さわやか塾開催

血流を良くして体ポカポカ椅子ヨガ体験をテーマに学習会を開催しました。家に帰ってからも取り組みやすい運動をわかりやすく教えていただきました。学級生は、熱心に取り組みました。講師は、林志保子さんにお世話になりました。



吉身公民館地域教育学級 第7回学習会

11.13 吉身フレッシュクラブ開催

今回は、健康教室「健康は腸から」をテーマに学習しました。

腸年齢チェックテスト、手のひら栄養法、おなか元気体操をした後、血管年齢や握力を測定しました。

学級生は、実年齢より血管年齢が若かった様子でにこやかな笑顔が見られました。講師は、京滋ヤクルト販売株式会社八日市営業所今村さん、濱田さんにお世話になりました。



11.14 吉身さわやか塾実施

クラフトテープでクリスマスリースを作りました。

講師は、昨年に引き続き三品恵子さんとアシスタントの方2名にお世話になりました。事前に準備していただいた7mのテープ2本編み込んで素敵なリースが出来上がりました。コツをつかむまで、何回もチャレンジして、テープと格闘しながら頑張りました。



12月の行事予定

日	曜	会館・公民館事業	自主教室
3	火		大人の音遊び 健康体操
4	水	民生委員児童委員協議会定例会 ほっとステーション(ベビー)	吉書サークル
5	木	ほっとステーション	子ども日本舞踊梅の会
6	金		守山江州音頭保存会
7	土	福祉講演会	守山フォトクラブ 守山スクエアダンス
9	月	公民館年末大掃除 自治会長会	
10	火		健康体操
11	水	2学級合同学習会 子ども将棋教室	
12	木	まちづくり管外研修(彦根方面) 防災会議企画委員会	子ども日本舞踊梅の会
14	土		守山スクエアダンス
17	火		大人の音遊び 健康体操
18	水	ほっとステーション(ベビー)	吉書サークル
19	木	ほっとステーション 吉身学区防災会議	子ども日本舞踊梅の会
20	金		守山江州音頭保存会
21	土		守山スクエアダンス
23	月	学区社協伝統遊び	
28	土	民生委員児童委員協議会企画委員会	蛍草

令和6年11月下旬時点での予定です。

変更・中止になる場合もありますのでご確認ください。

MORIYAMA モルックフェスティバル

参加者大募集！

未経験者大歓迎！モルックを初めて体験する方、楽しくゲームまで行います。ご家族、ご友人と一緒に参加ください。個人参加もOKです！

日 時：令和7年2月8日(土)

午前9時～11時45分 ※9時集合

場 所：守山市民体育館 多目的アリーナ

参加費：1名300円、1,000円/組(4人)

※3歳以下は無料

主 催：MORIYAMA モルックフェスティバル
実行委員会

問合せ：守山市民体育館(事務局)
(電話) 077-583-5354

詳細はコチラ↓



吉身会館・公民館は12月29日(日)から1月3日(金)まで閉館いたします。新年は1月4日(土)より開館いたします。

早いもので、今年も残すところ、あとわずかとなりました。今年1年、大変お世話になりました。

良いお年をお迎えください。

吉身会館・公民館 職員一同