

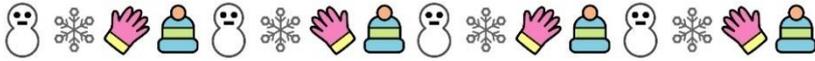
# 中洲学区すこやかサロン報告



12月5日(木)、中洲会館ロビーにて、寄せ植えをしました。井入吉信さんに花の説明・並べ方・鉢に入れる土の量、水のやり方など、丁寧に指導していただきました。次に、北部地区地域包括支援センターの塩冶さんから骨密度測定後、骨密度についてのお話をしていただきました。



次回のすこやかサロンは、令和7年2月20日(木)午前10時から健康体操(講師:骨盤専門スタジオ Alohi 小林悦子さん)の予定をしています。詳しくは、中洲の窓2月号でご案内します。



## 自治会すこやかサロンを開催されました

新庄 (12月10日)	漢字組み合わせゲーム・ターゲットゲーム・ビンゴゲーム・お誕生日祝いなど
服部 (12月5日)	イキイキ元気に笑いと音楽で介護予防(講師:伊藤久子さん)・ビンゴゲーム・食事会など
立田 (12月12日)	ハンドベル演奏・脳トレ体操・座って肩甲骨体操・おしゃべりタイムなど
小浜 (11月29日)	ゆいの里にて、認知症及び食事の大切さについての話、「気まぐれマルシェ」のランチなど



新庄自治会



服部自治会



立田自治会



小浜自治会

## サロンボランティア活動講座

12月3日(火)、北部地区地域包括支援センターの嘉住さんの認知症サポーター養成講座の講話とキャラバン・メイトさんによる寸劇を観て、認知症について学びました。



次回は、令和7年2月6日(木)午前9時半から滋賀県栄養士会の方を講師に迎え、食生活・栄養教室をします。

参加希望される方は、令和7年1月24日(金)までに中洲会館(☎585-2004)へお申し込みください。



12月17日(火)、学区社協啓発部会員が、小学校2年生の教室で、中洲の子ども達が心豊かに育つよう願いを込めた紙芝居「しあわせさがし」を教室内のテレビを使い上映しました。

紙芝居の後、部会員からの問かけへの返答や「しあわせさがし」の歌、紙芝居の中の猫の挿絵探しも元気いっぱい、その姿に部会員一同とても癒されました。

みんなで「しあわせさがし」を合唱しました♪



最後に、子どもたちがお礼を言ってくれました。

## ふれあいお楽しみ会開催

11月26日(火)、75歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者のみでお住まいの世帯の方々を対象に、交流の場として、ふれあいお楽しみ会を開催しました。

学区社協の地域福祉部会が企画し、地域福祉部会員をはじめ、学区長、民生委員・児童委員、福祉協力員などが同行し、MIHO MUSEUMを見学し、魚仙で食事会の後、信楽陶苑たぬき村へ行きました。

