

No.215号 ふくし一里塚



学区の現状 12月1日現在
 65歳～74歳 人口 2,213人
 75歳以上 人口 2,638人
 高齢化率 17.43% (市 22.53%)
 発行：守山学区社会福祉協議会



守山市消防団 守山分団

あけましておめでとうございます。

平素は、守山分団の活動について、ご理解ご協力いただきましてありがとうございます。記憶に新しいと思いますが、昨年元旦に能登で震度7の大地震が起こり、大きな被害が出ました。本市においても、南海トラフ地震、琵琶湖西岸断層帯を起源とした地震で震度6強の地震が想定されています。いつ何時起こるかもしれない災害に備え、普段から各家庭での非常食等の防災グッズの準備、また、いざというとき各自治会皆様で動けるように防災訓練等実施をお願いいたします。我々も何でもお手伝いいたしますので、今後ともよろしく願います。

分団長 西浦克司



福祉講座「初めての介護保険」

高齢化に伴い、介護保険という言葉が馴染み深くなりました。しかしいざとなると介護保険ってどういうものなんだろう？と思う方も少なくないはず・・・この機会に初歩から介護保険について知ってみませんか？

日 時：令和7年1月17日（金）

午後1時30分～1時間程度

定 員：80名（先着順）

場 所：守山会館 2階大会議室

講 師：南部地区地域包括支援センター

申 込：守山学区社会福祉協議会事務局（守山会館内）

電話：077-583-5229

（平日 午前9時～午後5時まで）

冬場の入浴

ヒートショックにご注意！

ヒートショックとは**急激な温度変化によって起こる体調トラブル**です。特に冬場の入浴時に寒い脱衣室や浴室から、熱い浴槽に入ると**温度差で血圧が急上昇・急降下し、脳や心臓にダメージを与え、命に危険が及ぶこともあります。**

ヒートショックを防ぐためには・・・

⇒温度差をなくす環境づくりが重要です。

- ・脱衣所を **20℃以上** にしておく
- ・浴槽につかる前にかがみをして体を慣らす
- ・暖まりすぎは危険！ **入浴は10分以内** にする

親子料理教室開催をしました

12月7日（土）、製菓衛生師の小鳥居恵先生にクッキーツリーを教えてくださいました。例年はクッキー生地を作ってから飾り付けをしていたのですが、今年は先生が焼いてくださったクッキーにアイシングで飾り付けをすることが一番の目的で、クッキー生地は少しだけ作りました。先生のクッキーと、焼き上げたクッキーに飾り付けをして、クッキーたくさんの豪華なツリーが出来上がりました。〈児童福祉部会〉

