

学区すこやかサロン開催のご案内

下記のとおり、今年度最終のすこやかサロンを開催させていただきます。
参加ご希望の方は、2月13日（木）までに中洲会館（電話 585-2004）へ
お申し込みください。

日 時 **2月20日（木）10時～11時30分**

場 所 中洲会館 1階和室（またはロビー）

内 容 健康体操（椅子を使った体操など）・骨密度測定

講 師 骨盤専門スタジオAlohi 小林 悦子さん

対象者 中洲学区にお住まいの 65歳以上の方

定 員 15名

参加費 無料



送迎バス（お迎え）の時間

小浜バス停 9:20⇒服部出荷場 9:25⇒新庄こすもす 9:30⇒立田出荷場 9:35⇒

立田バス停 9:40⇒幸津川集落センター 9:45⇒にじいろ 9:50⇒会館

お友だちお誘いあわせて、ご参加ください。

自治会すこやかサロンを開催されました

小浜自治会が12月21日（土）に、幸津川自治会が1月20日（月）に、すこやかサロンを開催されました。

小浜自治会は、「クリスマス&忘年会」と題して、小学生と一緒に体操やハッピー小山さんの手品などを、幸津川自治会は、北野輝重さんを招かれ、中洲小学校の校歌や懐メロ、幸津川の由来・野洲川などのクイズ、健康推進員さんによる体操をそれぞれ楽しんでおられました。



小浜自治会



幸津川自治会

サロンボランティア活動講座開催のお知らせ

日 時 令和6年2月6日（木）

午前9時30分～11時30分

場 所 中洲会館 2階 大ホール

内 容 食生活栄養教室・茶話会

講 師 滋賀県栄養士会

申込期限 2月3日（月）まで

ご参加お待ちしております

問合せ・申込先 中洲会館
電話 585-2004
担当 山口



～身近なことからボランティア～

ペットボトルキャップ（飲料用のみ）・ベルマーク・プルタブ・書き損じハガキ・使用済み切手を集めて収集ボランティア活動に参加しましょう。回収ボックスは、中洲会館にあります。

～回収時のお願い～

ペットボトルキャップ（飲料用のみ）

※ペットボトルキャップは軽く水洗いしてください。

※醤油などの調味料のキャップは、回収ボックスに入れないでください。



使用済み切手

※切手の周りを5mm～1cm程度残して封筒から切り取ってください。