

3 月 15 日～31 日の予定

日	曜	公民館・各種団体	自主教室
15	土	スポーツクラブ運営委員会	パンダ倶楽部 B
18	火		松風会 自彊術 はつらつ
19	水	自治会長会	やさしいヨガ
21	金		
22	土		エンジェルママラス 守山パソコンクラブ パンダ倶楽部 B
23	日		
25	火		自彊術 らくらくピアノ はつらつ
26	水		やさしいヨガ らくらく体操
27	木		はじめてヨガ
28	金		書道教室

4 月 1 日～14 日の予定

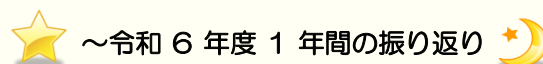
1	火		松風会 自彊術 はつらつ
2	水	自治会長会	やさしいヨガ 切り絵
3	木	民児協定例会	はじめてヨガ
4	金		書道教室
5	土		守山パソコンクラブ パンダ倶楽部 B
8	火		自彊術 らくらくピアノ はつらつ
9	水		やさしいヨガ らくらく体操 折り紙
10	木		はじめてヨガ エンジェルママラス
11	金		書道教室
12	土	福祉協力員連絡会	パンダ倶楽部 B



守山かがやき塾・守山きらり塾



守山かがやき塾は 2 月 13 日(木)に「琴楽里」さんのアンサンブルで大正琴のやさしい音色に包まれ、大正琴の伴奏で健康体操を行いました。守山きらり塾は 2 月 20 日(木)にヤクルト健康講座「健腸長寿」で大腸・小腸のお話と、手のひら栄養法という 1 日に必要な栄養素の摂り方を学びました。第 10 回学習会と閉講式を迎え、今年度の地域教育学級を無事に修了することができました。来年度のお申込みについては 4 月 10 日(木)発行の「一里塚 4 月号」に掲載しますので、そちらをご覧ください。地域の仲間と一緒に学びの輪を広げましょう。多くの皆様のご参加をお待ちしております。



～令和 6 年度 1 年間の振り返り

【守山かがやき塾】

【守山きらり塾】



管内研修
「大庄屋諏訪屋敷 &
伊勢遺跡史跡公園」



健康講座
「心筋梗塞になったら
どうなるの？」



「寄せ植え」



「お香のお話とお香作り」



「大正琴の調べ」



健康講座
「健腸長寿」

令和 7 年度 守山公民館自主教室一覧

自主教室名	内容	活動日	自主教室名	内容	活動日
らくらく体操	ストレッチ体操	第 2・4(水) 10:00～11:30	はじめてヨガ	ヨガ	月 3 回(木) A 9:30～10:30 B 10:30～12:00
自彊術	健康体操	毎週(火) 14:00～16:00	やさしいヨガ	ヨガ	毎週(水) 10:00～12:00
切り絵	切り絵	第 1(水) 9:30～11:30	らくらくピアノ	ピアノ	第 2・4(火) 10:00～12:00
折り紙	折り紙	第 2(水) 13:30～15:30	エンジェルママラス	コーラス	(木)2 回 9:30～11:30 (土)2 回 14:00～16:00
松風会	茶道	第 1・3(水) 9:30～11:30	書道教室	書道	月 3 回(金) 9:30～11:30
守山パソコンクラブ	パソコン	第 2・4(土) 9:30～11:30	はつらつ	百歳体操	毎週(火) 14:00～16:00
パンダ倶楽部 B	健康マージャン	毎週(土) 13:00～15:00			

令和 7 年度の守山公民館自主教室は上記 13 教室です。毎月発行の広報誌「一里塚」に活動日を載せておりますので、公民館にご一報の上、興味のある教室の活動日に見学にお越しください。