

№217号 ふくし一里塚

学区の現状 2月1日現在
 65歳～74歳 人口2,222人
 75歳以上 人口2,656人
 高齢化率17.52% (市22.55%)
 発行：守山学区社会福祉協議会

おとこの料理教室 開催しました



2月25日、第3回おとこの料理教室が開催されました。今回のメニューは、前回の参加者からリクエストのあった本格派麻婆豆腐です。中華料理には欠かせないニンニク、しょうが、ネギを刻んでスタート！牛挽肉を使った、お店のように本格的な麻婆豆腐が出来上がりました。

旬の大根も米のとぎ汁で茹でてふろふき大根にして、ゆずの効いた味噌だれで美味しくいただきました。

次回は5月に開催予定です。

南部地区地域包括支援センター

南部包括 お結びカフェ
R7年度予定

参加無料

4/23	5/28	6/25	7/16
8/27	9/17	10/22	11/26
12/24	1/28	2/25	3/25



(時間) 午後2時から3時 水曜日の開催です

※ 7月・8月は午前9時30分から10時30分

(場所) エルセンター 大会議室 A・B

どなたでも、お気軽にお立ち寄りください！

南部地区地域包括支援センター

☎077-585-9201

みんなで取り組む フレイル予防教室参加者募集

日時：4/25、5/2、5/9、5/16

午後1時30分から2時間程度

場所：うの家 南蔵1階貸室

(守山市守山一丁目10-2)

内容：百歳体操、健康づくりに関する講話など

対象：医師から運動制限を受けていない人

問合せ先：守山市地域包括支援センター

TEL 077-581-0330 FAX：077-581-0203



ペットボトルキャップ回収にご協力 ありがとうございました。

守山学区では、福祉協力員さんが、各自治会のペットボトル回収ボックスの管理をされています。ペットボトルキャップは、約2kgで支援国の子ども1人分のワクチンになります。今年度も守山市社会福祉協議会を通して寄付いたしました。



すこやかサロン 勝部自治会

勝部自治会の高齢者が集うすこやかサロンに41名の方が参加されました。今年一番の大雪になった2月9日、勝部の火まつり交流館にて、今年最後の開催となりました。自治会役員、ボランティア、福祉関係の役員の協力での初のパイキング方式にての食事を試みました。まず、料理を運ぶ時に転ばないように足元の確認、スタッフのお手伝い等を打ち合わせ、食事と会話、ゲームを楽しみました。



本町自治会のイベント 本町自治会

本町自治会では、75歳以上の方が対象のふれあいサロンを春と秋の年2回、敬老祝賀会を敬老の日前後くらいに開催しています。また、小学生の方が対象のこどもふれあいサロン“夏休みの宿題手伝い隊”を開催しています。一般の方向けには、本町秋祭りを開催しています。ふれあいサロンでは、よし笛や大正琴の演奏、防災や詐欺被害防止の講座を聴いたり、みんなで出来る簡単なゲーム、アップル体操、琵琶湖周航の歌を全員で合唱したりと、毎年趣向を変えておこなっています。こどもふれあいサロンでは、夏休みの宿題の絵画ポスターを仕上げるお手伝いをしています。これからも様々な企画で皆様に笑顔あふれるひと時を過ごしていただけたらと思っています。

