

令和7年度 吉身公民館地域教育学級 吉身さわやか塾・吉身フレッシュクラブ 受講生募集！

吉身公民館では、吉身さわやか塾（一般成人）と吉身フレッシュクラブ（70歳以上の高齢者）の2学級を開講します。受講を希望される方は、下記の申込書にご記入のうえ、受講料を添えて吉身公民館までお申込みください。なお、申込書は吉身公民館にもあります。一緒に楽しく学びましょう！

皆様のお申込みをお待ちしています！

吉身さわやか塾（対象：一般成人）

【定員40名】

開催時間 10:00～11:30（例外あり）

	開催日	曜日	学習内容
1	5/13	火	開講式& 伝統芸能「江州音頭」を学び踊ろう！
2	6/4	水	管内研修（場所未定）
3	7/2	水	誰もが楽しめる多肉植物の 寄せ植え教室
4	8/6	水	睡眠セミナー ぐっすり眠るためのヒミツを知ろう！
5	9/17	水	2学級合同人権学習会 気づきから行動へ
6	10/24	金	お菓子づくりでほっとするひとときを…。
7	11/13	木	管外研修（場所未定）
8	12/9	火	2学級合同 彦根地方気象台出前講座
9	1/9	金	疲れたカラダやココロを元氣にする体操
10	2/5	木	音楽で脳を活性化しよう！



吉身フレッシュクラブ（対象：70歳以上の高齢者）

【定員40名】

開催時間 10:00～11:30（例外あり）

	開催日	曜日	学習内容
1	5/14	水	開講式&煎茶道を学ぶ！
2	6/10	火	管内研修（場所未定）
3	7/9	水	チヨークアートを楽しもう！ (作品づくり)
4	8/20	水	チーズを知りチーズに親しむ
5	9/17	水	2学級合同人権学習会 気づきから行動へ
6	10/31	金	試食付き健康教室
7	11/19	水	管外研修（場所未定）
8	12/9	火	2学級合同 彦根地方気象台出前講座
9	1/14	水	チャレンジ！大津絵
10	2/10	火	あなたの足は大丈夫？ 身近に潜む足トラブルへのリスクとその対策について



※お預かりした学級運営費の他に別途材料費の必要な学習会があります。また、学習内容・日程は諸事情により変更になる場合があります。

※学習会の際に次回の案内をお渡ししますので、持ち物などご確認ください。



申込受付：4月7日（月）～4月25日（金）※土日を除く 8:30～17:00まで
受講料：3,000円（学級運営費 1,000円 + 市に納入分 2,000円）
お問い合わせ：吉身公民館 電話 077-583-1650 FAX 077-582-0496

令和7年度 吉身公民館地域教育学級 申込書

さわやか塾・フレッシュクラブ（お申込みの学級に○をつけてください）	
（ふりがな）	年齢 歳
名前	
住所	自治会
電話（日中連絡のとれる番号）	
緊急連絡先	（続柄）

★さわやか塾 第1回学習会（5/13）

★フレッシュクラブ 第1回学習会（5/14）

1.出席

2.欠席

※ご記入いただいた個人情報は学級運営以外には使用いたしません。

地域教育学級 領収書

学級

様

¥ 3,000円

上記金額正に領収いたしました

令和7年 月 日

守山市立吉身公民館長