

令和7年度 中洲学区すこやかサロン



年間5回の開催を予定しています。65歳以上の方が対象です。各自治会へのバスの送迎があります。
健康体操教室やお菓子づくり、おでかけサロンなどを企画中です。ご近所・お友だち同士お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

6月11日(水)・7月10日(木)・10月23日(木)・12月10日(水)・令和8年2月19日(木)



在宅介護者のつどい開催

3月13日(木)野洲市の「しのび」にて、在宅介護者のつどいを開催し、会食と懇談のあと北部地区地域包括支援センター職員が、後回しになりがちな介護者ご自身の健康について考えていただけたらと、骨密度測定及びフレイル予防についての話と骨を強くするための体操をしてくださいました。和やかな雰囲気の中で在宅介護者のつどいを開催することができました。



自治会ですこやかサロン・カフェサロンを開催されました

新庄自治会	3月5日(水)	健康体操、獅子舞鑑賞
服部自治会	3月6日(木)	運動機能向上のための体操、獅子舞鑑賞
小浜自治会	3月9日(日)	ラジオ体操、獅子舞鑑賞、今月の歌

3月15日(土)
はまっこカフェ



新庄自治会



服部自治会



小浜自治会



小浜自治会

オレンジカフェ「ほっこり庵〜絆」



オレンジカフェとは、認知症の人とその家族、地域の人など、どなたでも気軽に参加できる場所です。コーヒーやお茶を飲みながら交流し、ほっこりとした時間を一緒に過ごしませんか。季節に応じたイベントも随時行っています。

開催日			
4月21日(月)		10月20日(月)	
5月19日(月)	おでかけカフェ(200円)	11月17日(月)	おでかけカフェ(200円)
6月16日(月)		12月15日(月)	
7月21日(月・祝)		令和8年 1月19日(月)	
8月18日(月)	おでかけカフェ(200円)	2月16日(月)	おでかけカフェ(200円)
9月15日(月・祝)		3月16日(月)	

日時：毎月第3月曜日 10時～11時半
場所：北公民館・参加費無料
おでかけカフェは参加費200円



おでかけカフェは北公民館に集合
ゆいの里の『きまぐれマルシェ』へご案内します
(ケーキ付き200円)

守山市北部地区地域包括支援センター 住所：守山市洲本町1353番地の2
電話 077-516-4160 FAX 077-516-4080 E-mail hokubu-hsc@yuinosato.or.jp