

中洲会館・公民館5月行事予定

日	曜	会館・公民館事業	自主教室等
2	金	ベビーほっとステーション 中洲学区民生委員児童委員協議会 まちづくり推進会議部会長会議	
7	水	自治会長会	
9	金	なかよしほっとステーション 中洲学区2 1 活動協議会常任理事会	
13	火	子育てサロン「ひまわり」	
14	水	中洲ふれあい学級 開講式	
16	金		リフォーム教室
18	日	なかすスポーツday	
20	火	子育てサロン「ひまわり」	
21	水	なかよしほっとステーション	
27	火	子育てサロン「ひまわり」	
30	金	なかよしほっとステーション	

北部地区地域包括支援センターよりお知らせ

ワンステップチャレンジ教室参加者募集

全身を鍛えて、筋力アップや聴こえのフレイル予防、
脳や体に必要な栄養の取り入れ方を学びます

開催日 6月5日・12日・19日・26日

いずれも木曜日の13:30~15:00

場所 北公民館 2階大ホール

対象者 市内在住の65歳以上の方

持ち物 飲み物・タオル・筆記用具※動きやすい服装

参加費 無料

定員 30名

受付 5月1日(木)から

～定員になり次第締め切り～

申込方法 電話、QRコードまたは窓口で申し込み

守山市北部地区地域包括支援センター

守山市洲本町1353-2(北公民館内)

電話 077-516-4160



スマホ体験講座 6月受講生募集

スマホを使ってみたい方や使い始めて間もない方、ぜひこの機会に貸出し用のスマホを使ってスマホを体験してみませんか？

◆開催日と講習内容

①6月3日(火) スマホデビューからもう一歩！

「LINE・スマホ決済編」

②6月17日(火) スマホデビューからもう一歩！

「YouTube・レンズ編」

◆開催時間 13:00~15:00(受付 12:30~)

◆開催場所 中洲会館 2階 大ホール

◆対象 守山市在住・在勤の18歳以上

◆定員 各回20人(先着順)

◆参加費 無料

◆持ち物 筆記用具、お茶等

◆その他 貸出し用のスマホを使っの講習です

◆申込先・問合せ先

中洲公民館 Tel 077-585-2004

5月15日(木)から

平日午前9時から午後4時45分まで受付

定員になり次第締め切り



次回のなかすスポーツday

中洲小学校体育館の開放事業「なかすスポーツday」を開催します。健康な身体づくりと、家族や地域の方々と交流しませんか。



小学生以下は、必ず保護者同伴でお願いします。

午前7時時点で警報が発表された場合は中止です。

日時 令和7年5月18日(日)

午前9時30分から11時30分

場所 中洲小学校体育館

参加費 無料

対象 中洲学区在住の方

持ち物 室内用シューズ・飲み物

内容 中洲小学校の体育館を開放します

※ドッジボールやバスケットボールで遊びたい場合はボールを持ってくるください。

小学校の用具庫のボール等は使えません。



中洲学区のスポーツ推進委員のご紹介(敬称略)

勝見 稔明 (小浜) 津田 忠克 (服部)

服部 弘美 (立田) 林 博之 (幸津川)