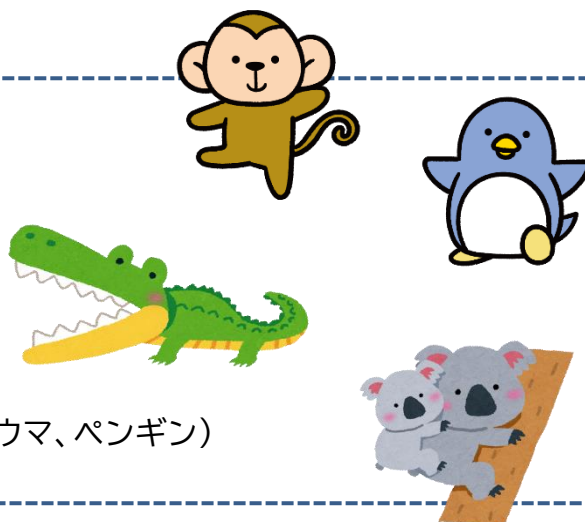




あそびはまなび①

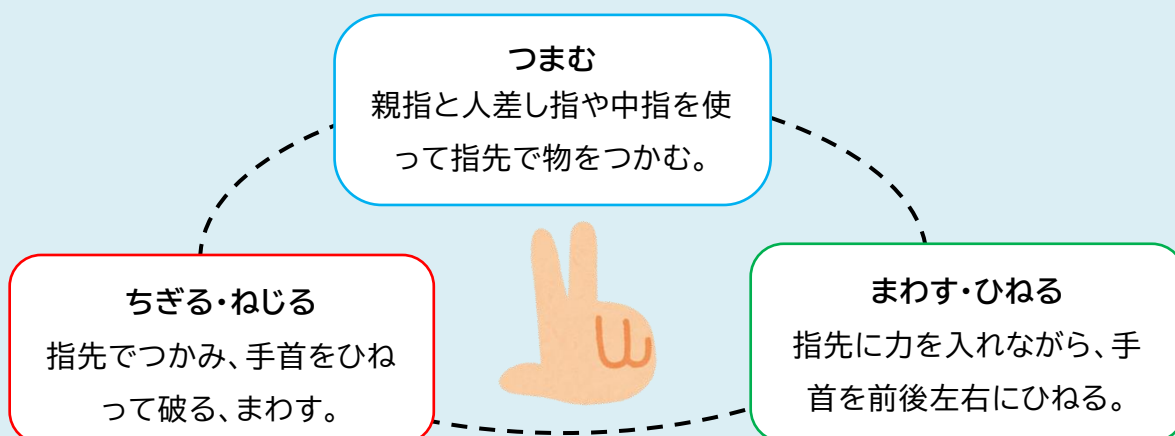
遊具も道具もあまり必要なく、ご家庭の中のちょっとした時間楽しめる遊びを紹介します

- ① ♪バスにのって
- ② ♪あたま かた ひざ ポン
- ③ ♪きらきら星
- ④ ♪とんとんとんアンパンマン
- ⑤ ♪キャベツの中から
- ⑥ 変身ごっこ(イヌ、ワニ、コアラ、サル、ウマ、ペンギン)



★紹介した遊びの中で、「つまむ」「ちぎる」「まわす」などの操作に挑戦しました。

- ◇ 大人にとっては、日常生活のなかで何気なく使う手先の動作として、特に意識することなく出来る動作ですが、子どもにとってはなかなか難しいです。
- ◇ この動作は「服のボタンを留める」「箸を使う」「お菓子の袋を開ける」「ペットボトルを開ける」などの日常生活の何気ない場面が必要になりますが、便利な道具が増える中で練習する機会が減っています。今回の遊びを参考に、意識して手が使える場面が作れると良いですね。



- ◇ 身体をしっかり動かしたり、手先を使ったり、いろんな遊びが子どもにとっては学びになります。お家でも楽しくいろんな遊びをしてみましょう。



ふれあい遊び:バスにのって

♪ バスにのって ゆられてる ゴーゴー バスにのって ゆられてる ゴーゴー
そろそろ右に曲がります 3 2 1

曲に合わせて右に傾いたり、左に傾いたりします。
慣れてきたら、少し補助を少なくして、子どもさんが
身体の傾きに気づいて手を付けるように促してください。



つまむ

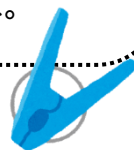
◎シール貼り

指先を使って、シールを台紙から取ってみましょう。



◎洗濯ばさみ

たくさんつなげて、長いヘビを作ってみましょう。
ヘビが移動するときのように左右にくねくねさせてみるのも楽しいですね。



◎粘土あそび

つまんだり、ちぎったりして、いろんな形を作ってみましょう。



ちぎる・ねじる

◎新聞ビリビリ

新聞は小さい力で、ちぎることができます。大きくちぎったり、小さくちぎったり、いろんな大きさにちぎってみましょう。



◎ちぎり絵

ちぎった色紙を画用紙にペタペタ貼りましょう。

◎モール

家庭でパンやクッキーを手作りしたとき、小分け袋にして、袋の口をモールで留める役を頼んでみましょう。



まわす

◎宝探し

自宅にある空いたビンや缶(クリームの缶など)、回して開けられる箱に玩具等を隠して、宝探しをしてみましょう。

いろんな大きさのふたがあると楽しいですね。

◎ふた探し

いろんなビンや缶、密閉容器などのふたをバラバラにして、ぴったりのふたを探してみましょう。

