

総合型地域  
スポーツクラブ

小津クラブ活動報告・案内

地球一周わくわくウォーキング関連事業  
ときどきわくわく体力チェック&ストレッチポールでエクササイズ (ご案内)

- 開催日 令和7年5月17日(土)  
13:30(受付)~15:30
- 場所 小津公民館 2階 大会議室
- 対象者 小津学区の20歳以上の皆さん
- 参加費 無料
- 申込み 小津公民館に申込用紙を用意しています。  
必要事項を記入し『小津クラブ投函箱』  
に投函下さい。
- 締切り 5月10日(土)17時  
※詳細は各戸回覧のちらしをご参照下さい。

小津クラブウォーキング  
城下町 水口 サツきがうねる大池寺を訪ねて (ご案内)

- 開催日 令和7年6月7日(土)
- 集合地 JR守山駅西口 8:50 受付
- 行程 (約7km)  
JR守山駅(9:16発)=JR草津駅=JR貴生川駅=近江鉄道水口駅  
→大池寺→水口城跡→水口神社→日本基督教団水口教会→  
ひとまち街道交流館→水口宿本陣跡→旧水口図書館→  
近江鉄道水口駅=JR貴生川駅=JR草津駅=JR守山駅(17:11着予定)
- 対象者 小津学区の皆さん
- 参加費 会員：1,000円 未会員：1,400円  
大池寺拝観料、  
水口城跡・水口歴史民俗博物館入館料含む  
■持ち物 昼食の弁当、飲み物、雨具、タオル  
レジャーシート、健康保険証(写し)
- 申込み 小津クラブ会員：5/9(金)-5/26(月)  
未会員：5/16(金)-5/26(月)  
※ 小津公民館に申込用紙を用意しています。  
必要事項を記入し『小津クラブ投函箱』  
に投函下さい。

地球一周40000kmわくわくウォーキング 参加者募集!

みんなで40,000kmを達成しましょう!  
ウォーキングは、健康づくりに適した運動です。  
日常生活に定着させ、健康寿命を延ばしましょう。  
参加費:無料、参加申込書(小津公民館にあります)  
を小津クラブ投函箱にお入れください。  
【実施期間】2025年4月1日~2026年3月31日



5月18日(日)開催の定例スポーツ活動案内

種目	場所	時間	対象者	参加費
もりもりスポーツ広場	小津小学校 グラウンド	10:00~12:00	学区民どなたでも	無料
少林寺拳法 体験教室	小津小 体育館	17:00~19:00	学区内の5歳以上	無料

※ いずれも申込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。

【「少林寺拳法 小津クラブ」の開催予定】

- 日時：5月7日(水)、14日(水)、21日(水)、26日(月)、28日(水) 18:30~21:30
- 場所：小津小学校 体育館 ※ 見学歓迎。ご自由にお越しください。



【リズムエクササイズの開催予定】

- 日時：5月12日(月)、19日(月)、26日(月)  
<健康アップクラス 9:00~10:30> <スロークラス 11:00~12:00>
- 場所：小津公民館 2階 大会議室



【小津クラブへの問合せ】 小津クラブ事務局 080-5353-2724(松岡)まで 平日9:00~17:00

★楽しくおいしく初体防災体験★ (報告)

3月20日(木・祝)、かまどベンチのレクチャーや、能登半島地震で使われた段ボールテントの展示。身近な防災品の制作、グラドン号での地震体験、MSL分団による啓発など、災害を身近に感じ興味深く学びました。  
日赤奉仕団の協力でビニール袋でカレーを作り試食しました。  
楽しくおいしく体験し、日頃からの近隣の関係を作る大切さも学ぶ機会になりました。



初体験スケート教室 (報告)

今年度はスキーツアーを初体験スケート教室に変更。3月30日(日)、20名がアイスアリーナのスケート教室に参加。インストラクターからこけ方・立上がり方から滑り方へと丁寧な指導を受ける。  
こわごわだった皆さんも、滑り方のコツを少しずつ体が覚え、自由滑走の最後頃には氷の上を上手に進んでいました。  
親子で手を繋いで仲良く滑る姿や、楽しかったとの笑顔も。



桜舞う 水都・大垣と春の芭蕉祭ウォーク(報告)

4月5日(土)、初参加の方も多く、満開予想にワクワクの57名が守山駅を出発。  
大垣は、多くの湧き水や川のせせらぎがあり、水都の魅力を感じる。水門川に垂れる桜並木と舟下りは風情があり、大垣城と満開の桜とのコラボは絵のように美しく 愛でながらの昼食は、至福のひとつとなりました。郷土館・美術館や奥の細道ゆかりの都市の物産展など、桜満喫の芭蕉祭を楽しめたウォークでした。

