

消費生活講座

そろそろ終活～エンディングノート・遺言・
デジタル遺産・認知症への備えなど～

時 7月5日(土)午前10時～正午

(受付：午前9時30分～)

所 市役所 2階 防災会議室

内 誰もが抱えるこれから先の不安。残された家族が
困らないよう、身の回りの整理の仕方や、終活の
始め方について、わかりやすく解説します。

講 玉井 裕明さん(滋賀弁護士会 弁護士)

対 市内在住

定 60人

申 7月3日(木)までに電話で下記へ。



問消費生活センター

☎(582)1146 FAX(582)1138

65歳からの過ごし方教室 ～健康にいきいきと暮らす～

健康づくりや生きがいづくりなど、いつまでも健
康にいきいきと暮らすためのヒントを学びませんか。
ぜひ、ご参加ください。

①すこやかセンター 3階 講習室

時・連 7月2日(水)、9日(水)、15日(火)、

23日(水)、30日(水)午前10時～11時30分

②あまが池プラザ 3階 いきいき活動広場

時・連 7月の毎週木曜日午前10時～11時30分

内 1回目 エンディングノート

2回目 フレイルとその予防

3回目 栄養・口腔機能

4回目 守山健康のび体操

5回目 守山百歳体操

※①②いずれも同内容

対 市内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受け
ていない人

定 各20人

持 飲み物、タオル(2・4・5回目は動きやすい服装)

申 6月27日(金)までに電話または直接、下記へ。

問地域包括支援センター

☎(581)0330 FAX(581)0203



わたしが
しちやいま
あし
解説

滋賀県民生委員・
児童委員キャラクター
びわっ湖ミンジ

身近で頼れる存在、それが地域の「民生委員・児童委員」です⑤(最終回)

多様な相談への対応～研修活動～

相談者の抱えるさまざまな悩みに対して、適切な関係機関へつなぐことができるよう、
守山市の民生委員・児童委員は、定期的にさまざまな研修を行っています。

高齢者福祉、障害者福祉、児童福祉、生活困窮、災害対策など多岐にわたる学びで、
地域福祉の向上につながるよう日々研さんに励んでいます。



全体研修会



他市町村の委員と交流研修会

活動だより

小津学区 民生委員児童委員協議会

小津学区では、令和6年から、ICTデ
バイスの導入に向けた取り組みを始めまし
た。

民児協活動強化推進事業の採択を受けて、
滋賀県社会福祉協議会から各委員へタブ
レットが貸与され、さらにタブレットを用
いたICT活用研修を受けました。

活動の幅を広げたり、負担を軽減したり
することを目的に、民生委員としての活動
に有効活用できるかの検証をしています。

就任21年目となる大谷 加代子さんは、
「タブレットの活用は新しい挑戦です。新し
い知識を習得できる研修の参加も自分磨き
につながります。その知識が地域の人のお
役に立つことがとてもうれしいです」と話
していました。