



この地域に住んでよかった
助け  よしみ

吉 水

6月1日現在 <前月比>
65歳以上男 1,733人<+4>
65歳以上女 2,054人<-1>
高齢化率 21.35%<+0.01>
発行 吉身学区社会福祉協議会
☎077-583-1650

各部会を開催しました

6月20日福祉部会、6月26日広報部会、
ボランティア部会が開催されました。
各部会の今年度の活動内容について協議されました。



ひとり暮らし高齢者お楽しみ会

参加者募集



- 【日 時】9月3日(水)
午前9時30分～午後2時15分(予定)
【場 所】安土城考古博物館
食事：近江八幡休暇村
【対象者】吉身学区在住で75歳以上のひとり暮らし高齢者の方(手押し車利用可)
【定 員】70名(事務局含む)に達した場合は抽選とさせていただきます。
【参加費】2,000円
【申 込】7月9日(水)から7月28日(月)
までに担当の民生委員に参加費を添えてお申込みください。
※別途申込み用紙を用意しています。お近くの民生委員にお尋ねください。
申込み用紙は、吉身会館にもあります。

【問合せ先】吉身会館 TEL 583-1650
平日 午前9時～午後4時45分 担当 西之園

【身近なことからボランティア】

● ペットボトルキャップ

リサイクル会社に売却し、利益をワクチン寄贈団体に寄付され、途上国にワクチンが届けられます。



● 洗濯済みの古タオル・古シーツ

集めていただいたタオルは、赤十字奉仕団のみなさまが裁断し、市内の福祉施設に届けられます。施設では、利用者の「おしりふき」などに使用され、大変喜ばれています



● 古切手

古切手を販売した収益は、知的ハンディキャップの問題を啓発する団体の福祉活動や、障がい児の療育教材として活用されています。



● 空き缶のプルタブ

プルタブ800kgにつき車いす1台と交換することができます。



吉身会館では上記物品を随時集めています。
みなさまのご協力をお願いします

「福祉の心を育てるつどい」 令和7年10月12日(日)

学区民のつどいと同日開催

6月13日、総務委員会のメンバーが学区民のつどいの企画委員会に参加し福祉の心を育てるつどいと同日開催することについて協議、意見交換しました。今後も情報を共有し進めていきます。



中部地区地域包括支援センター

脱水や熱中症に気をつけて！

- 昔と違い、暑さが命にかかわる時代となりました。高齢者宅を訪問すると、日中でも「エアコンは嫌い」と窓を開けて扇風機という方もまだまだおられます。認知症状が進行し、判断力が十分ではない方は窓も開けていないという方もありました。エアコンを上手に使いましょう。
- 「外で運動しないから大丈夫！」などと思っはけません。屋内でも水分をとらなければ脱水や熱中症を起こします。
- 水分は「食事のときにコップ1杯」とおっしゃる方が多いです。それでは少ないのです。
- 高齢者の水分補給のポイントとして、渇きを感じる前に水分をとることが大切です。また、1日の水分摂取量1500mlを目安とし、水(お茶など含む)以外にも料理や汁物でも補給することで1500ml以上の水分摂取が見込まれます。
- コップ1杯程度(200ml程度)を1日6～8回くらいに分けて飲むといいでしょう。タイミングは、朝起きた時、朝食、昼食、夕食、入浴後、寝る前などの補給を習慣化しておきましょう。



☆7月の「こもれびカフェ」は・・・
7月8日(火) 午後1時30分～午後3時
守山市立図書館 活動室にて

【お問い合わせ】
中部地区地域包括支援センター
(すこやかセンター1階)
電話 077(584)5519
FAX 077(584)5363

