



小津親子ほっとステーション



蒸し暑い日が多く、体力が奪われやすい時期です。食欲も衰えがちですが、水分ばかりでなく、しっかり食事をとって、夏バテ対策をしたいですね。

小津公民館では、小さいお子さんを持つ保護者の方が、「ほっと」とできる時間を過ごしていただける場として“小津親子ほっとステーション”を開催しています。同じ年代の子どもがいる保護者の方の出会いの場所です。初めての方もぜひ遊びに来てくださいね♪

7月の予定

4日（金）わくわく子育て 応援プログラム



～ふれあい遊び～

子どもの身体に触れて楽しむ親子の遊びを紹介します。触れ合う楽しさ、子どもへの声のかけ方を学びましょう。

11日（金）手作りおやつ（予約制） 先着 20 組 ただ今受付中 1 家族 100 円



健康推進員さん手作りのおやつをみんなであげてください。

18日（金）こども文庫&図書館司書 のお話会とうちわ制作

親子で絵本と制作を楽しみましょう。

25日（金）ふれあい遊び&夏の制作

友愛第二児童館の片岡先生と一緒に遊びましょう。

時 間:午前 10 時～11 時 30 分

場 所:小津公民館 2階 大会議室

対 象:0歳から就学前の子どもさんと保護者

参加費:無料(材料費をいただく場合があります。)

☆飲み物や着替えなどは各自でご用意ください。

☆アヒルのダンスは毎回行います。

※都合により内容を変更することがあります。

子育てサポーターさん募集中

小津公民館では、親子ほっとステーションのお手伝いをしていただける子育てサポーターさんを募集しています。興味をお持ちの方は、お気軽にご連絡ください。お待ちしております。



8月の予定



1日（金）こども文庫&新聞あそび

8日（金）コープしが「健康教室」 野菜のマメ知識

（予約制）先着 20 組

かわいい「ぱくぱくキッチンカー」がやってきます。プレゼントもあります

22日（金）地域子育て支援センター 森田先生と遊びましょう

29日（金）ボールあそび

いろいろな大きさのボールで

遊びましょう。滑り台もあります。



《コープしが「健康教室」》

定 員:20 組(先着)

申込み:7月4日(金)～7月31日(木)の平日
(午前9時から午後4時45分)に電話で申し込みください。

6月のほっとステーションの様子



とんとんクラブさん

運動あそび



《お問い合わせ》小津会館・小津公民館

TEL:077-585-3366 担当:三品