

総合型地域 スポーツクラブ

小津クラブ活動報告・案内

小津クラブウォーキング 会員向け特別企画
熊野古道 伊勢路ウォーク (ご案内)

「伊勢に七度、熊野に三度、愛宕様には月参り」と、古くから聖地として崇められた熊野三山。近年は世界遺産登録により、海外からも注目を集めています。

今回は伊勢路の鬼が城・獅子岩・七里御浜・花の巖神社を訪ねます。

■開催日 令和7年7月26日(土) 小雨決行

■集合地 小津公民館 7:40から受付

■行程

小津公民館 観光バス (8:00発) = 土山SA =
奥伊勢PA = 鬼が城センター(昼食) ~ 鬼が城・千畳敷 ~
健脚コース: 鬼が城縦断 } 熊野市駅 ~
一般コース: 遊歩道トンネル }
獅子岩 ~ 花の巖神社 = 奥伊勢PA = 土山SA =
小津公民館 (19:40着予定)

■対象者

小津クラブ会員

今回は、会員限定の特別企画です。
未会員の方は入会が必要です。

■参加費

約10,000円

大型観光バス代金、昼食代含む

■定員

45名 (最少催行人員: 30名)

■申込み

6月26日(木) ~ 7月10日(木) 16:00

定員になり次第締切らせて頂きます。

地球一周わくわくウォーキング関連事業

ときどきわくわく体力チェック&ストレッチポールでエクササイズ (報告)

5月17日(土)、小津公民館2階 大会議室にて、20名が参加して開催しました。

体力チェックでは何とか少しでも良い成績を出そうと皆さん頑張っていました。

また、ストレッチポールエクササイズでは、あら不思議! エクササイズ後に、背中と腰が床に沈んでいく感覚に。皆さんすっきり!!



小津クラブウォーキング

城下町 水口 サツキがうねる大池寺を訪ねて (報告)

6月7日(土)、丁度サツキが見頃となった水口の大池寺をめざし、48名で守山駅を出発。草津線貴生川駅で近江鉄道に乗り換え水口へ。

大池寺では、色鮮やかな門前のサツキに出迎えられて大歓声。蓬莱庭園のサツキの曲線は波に浮かぶ宝船を表していて、優美さと福に溢れる眺めにウットリ!

本堂の大仏の立派さと、ご住職の何事にも感謝をとのお話に皆さん感動!!

この後、水口城資料館、実際に巡行する曳山を展示している水口歴史民俗資料館を見学。曳山の大きさに感嘆。

旅と宿がテーマの三筋の辻のからくり時計にも歴史を学ぶ。学びと美しさをたっぷり味わえ、体も心も大満足のウォークとなりました。



小津クラブ農園でさつまいもの苗植え

今年度も小津学区ふれあい広場での販売と小津クラブ行事のさつまいも掘り&焼き芋大会用として、5月10日(土)、さつまいもの苗を植えました。

「紅はるか」と「安納芋」各60本づつ、毎年のことで手慣れた手付きでテキパキと植付け。



4000km
地球一周
わくわくウォーキング

6月20日現在の実績

■ 歩行距離 2,747km
■ 参加人数 73名



7月20日(日) 開催の定例スポーツ活動案内



種目	場所	時間	対象者	参加費
少林寺拳法 体験教室	小津小学校 体育館	17:00~19:00	学区内の5歳以上	無料

※ 申込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。

※ もりもりスポーツ広場は休みます。

【「少林寺拳法 小津クラブ」の開催予定】

■ 日時: 7月2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、28日(月)、30日(水) 18:30~21:30

■ 場所: 小津公民館 2階 大会議室 ※ 見学歓迎。ご自由にお越しください。

【リズムエクササイズの開催予定】

■ 日時: 7月7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)

<健康アップクラス 9:10~10:40> <スロークラス 11:00~12:00>

※22日(火)はスロークラスのみ、13:30~15:00に開催します。

■ 場所: 小津公民館 2階 大会議室

【小津クラブへの問合せ】 小津クラブ事務局 [080-5353-2724] (松岡) まで 平日9:00~17:00

