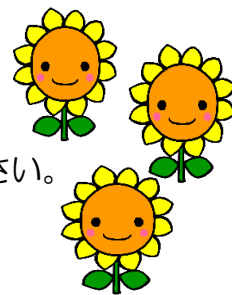


なかす子育て情報♪



夏休みに入り、連日の暑さに夏バテ気味の方も多いと思います。
そんな時は、気分転換、暑さ対策に、中洲公民館にぜひお越しください。
お子さんと保護者さんがほっとひと息つける場としてお部屋を
涼しくしてお待ちしております。

子育て中の保護者の方々の情報交換
やお友達作りの場として、中洲公民館で
開催しています。子育てサポーターさん、
ボランティアさんと一緒にお待ちしてお
りますので、ぜひご参加ください。
はじめての方も大歓迎です。

中洲なかよしほっとステーション

&子育てサロン「ひまわり」

時 間	午前10時から11時30分頃
対象者	0歳から未就学のお子さんとその保護者
費 用	参加無料（必要に応じて材料費などの負担あり）
持ち物	飲み物など

ほっとステーション8月の予定

1日(金) ベビーほっとステーション(栄養士さんのお話)
8日(金) 移動児童館 片岡先生と遊ぶ
20日(水) 自由遊び
29日(金) 図書館職員さんのおはなし会

ほっとステーション9月の予定

5日(金) ベビーほっとステーション
子育て支援講座
12日(金) わくわく子育て応援プログラム
～運動遊び～
17日(水) ハロウィーン制作
26日(金) わくわく子育て応援プログラム
～囃むか～

子育てサロン「ひまわり」

子育てサロン「ひまわり」は、中洲学区5自治会のボランティアさんが
輪番制で運営しているサロンです。毎回、出前講座やプログラム等を用意
しているベビーほっとステーション、ほっとステーションとは違い、自由
遊び、絵本の読み聞かせ、工作、バナナくん体操、キーボードによる音遊
びなど、ボランティアさんと一緒に楽しい時間を過ごします。対象者は、
中洲学区にお住まいの0歳から未就学のお子さんと保護者さんです。寝返
りを覚えた赤ちゃんやくびの座りかけの赤ちゃんもぜひ遊びに来てくだ
さい。中洲公民館では、おもちゃをたくさん用意しています。その他、公民
館の掲示板には、みんなで作った季節の作品を展示します。絵本の貸し出
しもしています。気軽にお越しください。

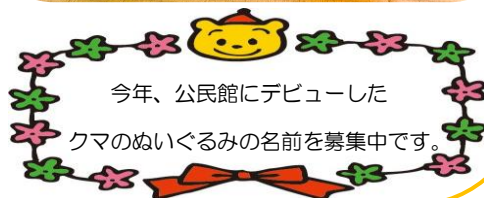
中洲公民館の人気者
ロッキングホース(左)
ホッピングカウ(右)



8月と9月の予定＜毎週火曜日＞

8月5日	8月12日	8月19日	8月26日
9月2日	9月9日	9月16日	9月30日

8月19日は秋の掲示板作りをします。 9月23日はお休みです



7月のほっとステーションと子育てサロン「ひまわり」の様子



～お問い合わせ～ 中洲公民館 Tel/有線 585-2004

